

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF  
NITROX AND TECHNICAL DIVERS  
(IAND, INC./IANTD)

# PODRĘCZNIK STANDARDÓW I PROCEDUR

DLA NURKOWANIA REKREACYJNEGO, SPORTOWEGO ORAZ TECHNICZNEGO



15 sierpnia 2003

*Wersja polska marzec 2006, Tomasz Żabierek,  
współpraca Izabela Kapuściarek, Agata Kuśnierek, Maria Bnińska*

# IANTD NA ŚWIECIE

## Międzynarodowa Rada Dyrektorów IAND, Inc./IANTD

Tom Mount, Chairman BOD; Patti Mount, CFO; Joseph Dituri, Training Director; David Mount, General Manager; Dick Rutkowski, Founder

## Międzynarodowa Rada Doradców IAND, Inc./IANTD

Fabio Amaral, Stephen Bogaerts, Jeff Bozanic, Jean-Claude Chappuis, Gilberto De Oliveira, Carl Douglas, Nancy Easterbrook, Michael Fowler, Erika-Leigh Haley, Jill Heinerth, Lamar Hires, Garry Howland, Jan Jorgensen, Brian Kakuk, Vebjørn Karlsen, Roni Liberman, Simon Liddiard, Capt. James Mims, R.A. Montaner-Fontaine, William Nadeau, Shelly Orłowski, Bil Phillips, Richard Pyle, Martin Robson, Andre Sadler, David Sawatzky MD, David Skoumal MD, Gregg Stanton, Gary Taylor, David Thompson, John Thornton, Pim Van Der Horst, Sergey Volnuhin

## Siedziba Główna IAND, Inc./IANTD

9628 NE 2nd Avenue, Suite D, Miami Shores, Florida 33138-2767 USA  
Tel 305-751-4873 Fax 305-751-3958 E-mail [iantd@iantd.com](mailto:iantd@iantd.com)

### IANTD Australia (Australia i Nowa Zelandia)

ATT: Barrie & Andrea Heard; 24 Invermay Rd West, Ripplebrook, VIC 3818 Australia  
Tel 61-3-5627 6474 Fax 61-3-5627 6441 E-mail [iantd@dcsi.net.au](mailto:iantd@dcsi.net.au)

### IANTD Benelux (Austria, Belgia, Holandia, Luxemburg, Monaco i Szwajcaria \* z wyjątkiem regionu Ticino)

ATT: Paul Lijnen; Waterlozestraat 48 Hasselt 3511 Belgium  
Tel 32-11-241145 Fax 32-11-231134 E-mail [info@iantdbenelux.com](mailto:info@iantdbenelux.com)

### IANTD Brazylia

ATT: Afonso Pinheiro; R: Prof. Teófilo de Carvalho, 39, São Paulo, SP 05638.020 Brazil  
Tel 55-11-846-8869 Fax 55-11-551-00259 E-mail [Afonso0@ibm.net](mailto:Afonso0@ibm.net)

### IANTD Ameryka Środkowa (Środkowa Ameryka, Kuba i Meksyk)

ATT: Scott Carnahan and Andreas W Matthes; Calle 4 Entre Avenida 25 Y 30 Centro, Playa del Carmen, Q Roo, Mexico 77710  
Tel 52-984-803-1168 Fax 52-984-873-2046 E-mail [info@iantdmexico.com](mailto:info@iantdmexico.com)

### IANTD Europa Środkowa (Czechy, Węgry, Polska i Słowacja)

ATT: Alexander Mikula; Blahnikova 5/638, 130 00 Praha 3, Czech Republic  
Tel 420-2-6279585 Fax 420-2-6279585 E-mail [iantd@volny.cz](mailto:iantd@volny.cz)

### IANTD Chiny

ATT: Paul Neilsen; 8 Shum Wan Road, Aberdeen, Hong Kong, China  
Tel 852-2554-7110 Fax 852-2554-7121 E-mail [info@mandarin-divers.com.hk](mailto:info@mandarin-divers.com.hk)

### IANTD Wschodni Basen Morza Śródziemnego (Albania, Cypr, Macedonia, Grecja, Jordania, Malta, Syria i Turcja)

ATT: Vangelis Sotiriou; 33 Taxilou Street, Athens 157 71 Greece  
Tel 30-1-7705470 Fax 30-1-7755070 E-mail [iantdgr@otenet.gr](mailto:iantdgr@otenet.gr)

### IANTD Egipt

ATT: Zbynek Hrdina; Sea Gull Resort, Sheraton Road, Hurghada, Egypt  
Tel 20-12-425-7661 Fax 20-65-440245 E-mail [info@iantd-egypt.com](mailto:info@iantd-egypt.com)

### IANTD Finlandia

ATT: Egil Österholm; Rusthollarinkatu 8, FIN-02270 Espoo, Finland  
Tel 358-0-613-316 Fax 358-0-613-31800 E-mail [iantd.finland@polarsukellus.fi](mailto:iantd.finland@polarsukellus.fi)

### IANTD Francja (Nowa Kaledonia, Mayetta, Tahiti, Tunezja, Algieria, Moroko, Polinezja, Martynika, Gwadelupa)

ATT: Jean Pierre Imbert; 61 Chemin de Morgiou 13009 Marseilles, France  
Tel 33-4-91-40-1565 Fax 33-4-91-401545 E-mail [iantdfrance@wanadoo.fr](mailto:iantdfrance@wanadoo.fr)

**IANTD Niemcy**

ATT: Frank Gottschalch; Im Scheidter Garten 14, Hamm / Sieg, 57577 Germany  
Tel 49-268- 296-8856 Fax 49-268- 296-8857 E-mail frank.gottschalch@t-online.de

**IANTD Irlandia**

ATT: Des Quigley & Tim Doyle; 55 Great Strand Street, Dublin 1, Ireland  
Tel 353-1-8733044 Fax 353-1-8733969 E-mail iantdir@aol.com

**IANTD Izrael**

ATT: Sani Sanievich; Yordei Yam 1, Marina Herzelia, 46764 Israel  
Tel 972-9-9517616 Fax 972-9-9569725 E-mail sani\_1@netvision.net.il

**IANTD Włochy**

(Italy, Croatia, Bosnia, Slovenia, Ticino \* a part of Switzerland)  
ATT: Fabio Ruberti & Carla Binelli; Via Pietro Moriconi 63, Marina Di Pisa 56013 Italy  
Tel 39-050-35601 Fax 39-050-35535 E-mail fabio.ruberti@tisc alinet.it

**IANTD Japonia**

ATT: Yuichi Osawa & Shizutaka Yamamoto 1-15-4 Hamamatsucho, Minato-Ku, Tokyo, Japan  
Tel 81-3-5776-7771 Fax 81-3-5472-2759 E-mail info@iantd.co.jp

**IANTD Korea**

ATT: Kwang Hwi Kim; 76-6 JongWon B/D 2F, Garak-Dong, Songpa-Gu, Seoul, Korea  
Tel 82-2-408-5446 Fax 82-2-408-5447 E-mail iantdkorea@empal.com

**IANTD Liban**

ATT: Walid Noshie; Hamra Street, PO Box 113-6691, Beirut, Lebanon  
Tel 961-320-4422 Fax 961-173-9206 E-mail info@nisd-online.com

**IANTD Mikronezja**

ATT: Simon Pridmore; P.O Box 8630, Agat, Guam 96928 USA  
Tel 44-7919-163769 Fax E-mail iantdmic@aol.com

**IANTD Norwegia**

ATT: Michael Hansson; Fagerstrandvn 185, 1455 Nordre Frogn, Norway  
Tel 47-48-001387 Fax E-mail michael.hansson@iantd.no

**IANTD Filipiny**

ATT: Alex Santos; 1124 C. Aguila Street, San Miguel, Manila 1001 Philippines  
Tel 63-2-734-3929 Fax 63-2-734-3928 E-mail iantd-rp@i-manila.com.ph

**IANTD Rosja**

(Armenia, Azerbejdżan, Białoruś, Bułgaria, Estonia, Gruzja, Kazachstan, Kirgistan, Łotwa, Litwa, Moldova, Tadżykistan, Turkmenistan, Ukraina i Uzbekistan)

ATT: Sergei Zhukov; Tverskaya 10/1, Office #306, Moscow 103050 Russian Federation  
Tel 7-95-229-5083 Fax 7-95-229-5993 E-mail postmaster@iantd.ru

**IANTD Południowa Afryka** (RPA, Mozambik, Madagaskar, Maurytius, Reunion, Botswana, Namibia i Zimbabwe)

ATT: Don Shirley; PO Box 608, Badplaas 1190 South Africa  
Tel 27- 82- 650- 2279/94 Fax 27-17- 844-1176 E-mail iantdsa@iafrica.com

**IANTD Południowo- Wschodnia Azja** (Singapur, Indonezja, Malezja, Tajlandia, Tajwan i Malediwy)

ATT: Soo Seng Khoo; 196 Pandan Loop #07-08, "PanTech" Industrial Complex, Singapore 128384 Republic of Singapore  
Tel 65-6776-7227 Fax 65-6773-3239 E-mail admin@iantdsea.com

**IANTD Hiszpania**

ATT: Eduardo Bermudez; Escuela Bahía – Madrid c/ Eugenio Selles nº 8 28045 Madrid, Spain  
Tel 34-1517-5815 Fax: 34-1517-5809 E-mail info@iantd-spain.com

**IANTD Wielka Brytania** (Anglia, Szkocja, Walia i Wyspy Normandzkie)

ATT: Simon Pridmore; PO Box 6046, Wimborne, Dorset BH21 9AH UK  
Tel 44-1202- 840366 Fax 44-1202- 625308 E-mail iantdpro@aol.com

# OŚWIADCZENIE O ZRZECZENIU SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

## Podręcznika Standardów i Procedur IAND, INC./IANTD

Nikt z autorów podręcznika, Rady Nadzorczej oraz innych osób związanych z International Association of Nitrox Divers, Inc./IANTD nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i urazy związane z wykorzystaniem materiału zawartego w tym podręczniku. Dotyczy to nurkowania z wykorzystaniem obiegów otwartych, zamkniętych, pół zamkniętych lub innego wykorzystania powietrza lub mieszanin gazowych, włączając w to mieszaniny z wykorzystaniem tlenu, azotu, helu i/lub neonu.

Uprawianie płetwonurkowania z użyciem pod wodą sprężonego powietrza lub innej mieszaniny oddechowej jest dyscypliną nieodłącznie związaną z wysokim stopniem ryzyka. Osoba uprawiająca płetwonurkowanie może ulec wypadkowi, w efekcie którego może wystąpić trwałe kalectwo lub zgon. W zależności od indywidualnych predyspozycji fizycznych oraz fizjologicznych płetwonurkowanie, uprawiane w zgodzie z zaakceptowanymi standardami, przyjętymi limitami ciśnienia parcjalnego tlenu oraz zgodnie z tabelami nurkowymi i wskazaniem komputerów nurkowych, może prowadzić do poważnego kalectwa lub śmierci.

Każda osoba chcąc uprawiać płetwonurkowanie musi ukończyć szkolenie prowadzone przez uprawnionego do tego instruktora oraz spełnić wymagania zgodne z lokalnym prawem. Szkolenie kończy się wydaniem licencji płetwonurka. Wykorzystywanie alternatywnych mieszanin oddechowych, takich jak: mieszanki tlenu, azotu, helu i/lub neonu, wymaga dodatkowego szkolenia, wykraczającego poza ramy szkolenia sportowego płetwonurkowania.

Wyszkoleni oraz posiadający licencję nurkowie są informowani o ryzykach związanych z uprawianiem płetwonurkowania oraz wykorzystywaniem opisywanych mieszanin oddechowych, dlatego też ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje działania.

Płetwonurkowania z wykorzystaniem sprężonego powietrza lub innych mieszanin oddechowych nie może uprawiać osoba, która nie ukończyła kursu, nie zdała końcowego egzaminu i nie otrzymała licencji lub nie doskonała swoich umiejętności i nie poszerza zdobytej wiedzy poprzez aktywne nurkowanie oraz – co najważniejsze – nie bierze na siebie odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu lub śmierć, które mogą być wynikiem uprawiania płetwonurkowania.



### IAND, Inc./IANTD STANDARDS & PROCEDURES MANUAL

Wydanie dwunaste. 15 sierpnia 2003 rok.

Copyright ©2003 by the International Association of Nitrox Divers, Inc./IANTD

Wszystkie prawa zastrzeżone. Żaden fragment tej publikacji nie może być reprodukowany bez pisemnej zgody IAND/IANTD, Inc., w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób – elektroniczny lub mechaniczny, włączając w to skserowanie, nagrywanie lub kopiowanie przy użyciu systemów informatycznych. IAND, IANTD oraz logo IANTD są zastrzeżonymi i zarejestrowanymi znakami towarowymi © The International Association of Nitrox Divers, Inc.

# ZAWARTOŚĆ DOKUMENTU

<b>IANTD NA ŚWIECIE.....</b>	<b>2</b>
<b>OŚWIADCZENIE O ZRZECZENIU SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI.....</b>	<b>4</b>
<b>ZAWARTOŚĆ DOKUMENTU .....</b>	<b>5</b>
<b>OŚWIADCZENIE BEZSTRONNOŚCI IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>7</b>
<b>FILOZOFIA SZKOLENIA IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>9</b>
<b>PROCEDURY ROZWOJU STANDARDÓW IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>11</b>
<b>LICENCJE MIĘDZYNARODOWE (POLITYKA REGIONALNA).....</b>	<b>13</b>
<b>KARTA KOŃCOWEJ OCENY KURSU IANTD.....</b>	<b>16</b>
<b>POLISA INSTRUKTORSKA IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>17</b>
<b>DEFINICJE I OKREŚLENIA UŻYWANE PRZEZ IAND, INC./IANTD .....</b>	<b>19</b>
<b>PROGRAMY SPORTOWE IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>21</b>
OPEN WATER DIVER, OPEN WATER NITROX DIVER ORAZ OPEN WATER REBREATHER DIVER.....	24
DIVER FIRST AID .....	27
OXYGEN PROVIDER ORAZ REMO .....	28
ADVANCED OPEN WATER DIVER.....	29
RESCUE DIVER.....	29
EANx DIVER .....	32
RECREATIONAL TRIMIX DIVER .....	33
DEEP DIVER .....	34
ADVANCED EANx DIVER .....	36
ADVANCED RECREATIONAL TRIMIX DIVER .....	38
SEMI CLOSED CIRCUIT REBREATHER DIVER.....	40
EANx BLENDER .....	43
<b>PROGRAMY TECHNICZNE IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>44</b>
TECHNICAL DIVER.....	46
NORMOXIC TRIMIX DIVER .....	47
TRIMIX DIVER .....	50
EXPEDITION TRIMIX DIVER.....	52
TRIMIX GAS BLENDER .....	54
<b>PROGRAMY TECHNICZNE JASKINIOWE I WRAKOWE IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>55</b>
ADVANCED WRECK DIVER I TECHNICAL WRECK DIVER .....	56
<b>PROGRAMY PRZEWODNIKÓW NURKOWYCH IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>59</b>
DIVEMASTER.....	60
CAVERN DIVEMASTER.....	61
<b>PROGRAMY INSTRUKTORÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IAND, INC./IANTD.....</b>	<b>63</b>
SNORKELING, OPEN WATER FREE DIVER, ADVANCED FREE DIVER, ORAZ MASTER FREE DIVER	
INSTRUKTOR.....	65
OPEN WATER INSTRUKTOR .....	67
OPEN WATER INSTRUKTOR – UNIFIKACJA (CROSSOVER).....	70
ADVANCED EANx INSTRUKTOR – UNIFIKACJA (CROSSOVER).....	71
ADVANCED EANx INSTRUKTOR IDC.....	74
ADVANCED RECREATIONAL TRIMIX INSTRUKTOR.....	76

PUBLIC SAFETY DIVER INSTRUKTOR .....	77
DECOMPRESSION SOFTWARE SPECIALIST INSTRUKTOR .....	78
WRECK LUB CAVERN DIVER INSTRUKTOR.....	79
INTRODUCTORY CAVE INSTRUKTOR .....	81
SEMI CLOSED CIRCUIT REBREATHER (SCR) INSTRUKTOR.....	83
CLOSED CIRCUIT REBREATHER (CCR) INSTRUKTOR.....	84
<b>PROGRAM INSTRUKTORÓW TECHNICZNYCH IAND, INC./IANTD .....</b>	<b>85</b>
INSTRUKTOR TECHNICZNY .....	86
NORMOXIC TRIMIX INSTRUKTOR .....	89
CCR NORMOXIC TRIMIX INSTRUKTOR .....	91
TECHNICAL LUB NORMOXIC TRIMIX INSTRUKTOR – UNIFIKACJA (CROSSOVER) .....	93
TRIMIX INSTRUKTOR .....	95
TRIMIX INSTRUKTOR OC I REBREATHER – UNIFIKACJA (CROSSOVER) .....	98
EXPEDITION TRIMIX INSTRUKTOR .....	100
CCR EXPEDITION TRIMIX INSTRUKTOR.....	102
TECHNICAL WRECK DIVER INSTRUKTOR .....	104
CCR WRECK DIVER INSTRUKTOR.....	106
TECHNICAL WRECK DIVER INSTRUKTOR – UNIFIKACJA (CROSSOVER).....	108
TECHNICAL CAVE DIVER INSTRUKTOR.....	110
CCR CAVE DIVER INSTRUKTOR .....	112
TECHNICAL CAVE DIVER INSTRUKTOR – UNIFIKACJA (CROSSOVER).....	114
IANTD BLENDING AND LIFE SUPPORT SYSTEMS SERVICE TECHNICIAN INSTRUKTOR .....	116

# OŚWIADCZENIE BEZSTRONNOŚCI IAND, INC./IANTD

Celem IANTD jest odkrywanie możliwości i wyzwań nurkowania rekreacyjnego, zawierającego wszystkie formy nurkowania Sportowego, Nitroxowego, Zaawansowanego i Technicznego, w celu rozwijania otwartości i odpowiedzialności u nurków oraz ustalenia standardów bezpiecznego szkolenia w społeczności nurkowej. IANTD i jej członkowie dążą do bycia szczerym, etycznym oraz postępują uczciwie w każdej dziedzinie życia. Wierzymy także, że są pewne uniwersalne, absolutne wyznaczniki. Staramy się żyć według nich. Kładziemy szczególny nacisk na następujące dziedziny naszej działalności:

**ŚWIADOMOŚĆ I POPARCIE PUBLICZNE:** IANTD promuje otwartość w społeczności nurkowej, polegającej na wymianie procedur, technik oraz metod operacyjnych których poszukują nurkowie rozwijający swoje doświadczenie. W interesie bezpieczniejszego nurkowania dajemy naszym członkom prawo do tworzenia nowych procedur i metod szkoleniowych, biorąc jednak pod uwagę konieczność akceptacji ich poziomu bezpieczeństwa. IANTD jest informowana o rozwoju procedur oraz trendów nurkowych i włącza je systematycznie do zakresu swojej działalności.

**PROGRAM ROZWIJANIA BEZPIECZNEGO NURKA:** IANTD wierzy, że odpowiedzialność nurka rozwijana jest podczas rygorystycznego treningu i doświadczenia zdobytego podczas godzin spędzonych w wodzie. Energiczny instruktaż z mocnymi relacjami Instruktor/kursant procentuje przeniesieniem odpowiedzialności w nurkowaniu na kursanta, co jest kwintesencją naszej filozofii treningowej.

**ROZWIJANIE I DOSTOSOWYWANIE PROGRAMÓW:** Programy IANTD zostały stworzone w celu rozwijania wiedzy oraz sprawności nurkowej. Rozwijając ich jakość i siłę ciągle dostosowujemy te programy bazując na wnioskach naszych Instruktorów. Ciągłe też rozwijamy zestaw podstawowych procedur i sprawności koniecznych w nurkowaniu Sportowym i Technicznym. Standardy i Procedury IANTD zostały opracowane w celu ujednolicenia oraz łatwego określenia na całym świecie zakresu minimalnego poziomu wiedzy, doświadczenia i sprawności nurków legitymujących się przynależnością do IANTD.

**ROZWÓJ SPOŁECZNOŚCI:** Większość swojej pracy IANTD włożyła w rozwój sensu społeczności w środowisku nurkowym. Społeczność nurkowa, pomijając jej wielkość, potrzebuje wewnętrznej współpracy dla funkcjonowania i wzrostu. Wszystko inne jest bezproduktywne.

Ta strona celowo pozostała pusta



# FILOZOFIA SZKOLENIA IAND, INC./IANTD

IAND, Inc./IANTD uważa, że odpowiednie szkolenie i ostrożność prowadzą do zdecydowanego zmniejszenia prawdopodobieństwa wypadku.

Celem IAND, Inc./IANTD jest przygotowanie wyszkolonych i świadomych swoich działań nurków. To podstawowe elementy w rozwoju kompetentnych nurków, potrafiących w pełni cieszyć się z ekscytujących doświadczeń nurkowania sportowego i technicznego.

- **WIEDZA i ZROZUMIENIE** to bezdyskusyjnie najważniejsze elementy wszystkich przedsięwzięć. W nurkowaniu połączenie wiedzy i zrozumienia skutkuje zdecydowanym zwiększeniem bezpieczeństwa;
- Wszystkie materiały programowe IANTD zostały tak przygotowane, by dały solidne podstawy wiedzy teoretycznej wśród uczestników kursów i osób nurkujących zarówno rekreacyjnie, jak i technicznie. Zdobytą wiedzę zwiększa pewność siebie i zrozumienie podwodnego świata oraz ryzyka związanego z nurkowaniem;
- Chcąc mieć pewność, że zakres przekazywanej wiedzy jest wystarczający IANTD wymaga stosowania zaakceptowanych materiałów dydaktycznych;
- **WYSZKOLENIE i UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM** są w rozwoju bezpiecznego nurka niezwykle ważne, ponieważ określają zdolność przeżycia w sytuacji zagrożenia życia pod wodą;
- Programy IANTD są tak przygotowane, by gwarantowały wysoki poziom technik nurkowych u zrelaksowanych i osób czujących się pod wodą komfortowo. Szkolenie polegające na uczeniu technik oraz sprawności w różnych warunkach uzmysławia nurkom ich możliwości. Wynagrodzeniem za takiego typu szkolenie jest zdobycie przez uczestnika kursu pewności siebie, umożliwiającej mu ewolucję w kierunku samowystarczalności i zaufania do własnych umiejętności;
- Wprowadzając ćwiczenia ze sprzętem, takie jak symulacja awarii z zakręcaniem zaworów i zmianą automatów, umożliwia się uczestnikom kursu przyswojenie właściwych technik i pełnego oraz pewnego wykorzystania posiadanego sprzętu. Ku zaskoczeniu uczestników kursów jest to, przy pierwszym podejściu, często bardzo trudne. Czasami, do osiągnięcia sukcesu konieczne jest poprawienie konfiguracji sprzętu. Takie ćwiczenia mogą kiedyś uratować ludzkie życie i uczestnik kursu musi być pewny, że jest w stanie je wykonać. Tę pewność osiąga się wyłącznie poprzez stały trening;
- Do Programów wprowadzono ćwiczenia radzenia sobie ze stresem w symulowanych sytuacjach awaryjnych. Ich celem jest przygotowanie nurków do świadomego reagowania w realnych sytuacjach zagrożenia. Dobrym przykładem jest przepłynięcie określonego dystansu bez gazu oddechowego, dopłynięcie do partnera, podzielenie się gazem i wspólne przepłynięcie jakiegoś dystansu. Dla niektórych jest to ćwiczenie fizyczne, wyłącznie sprawnościowe. Tymczasem jest to coś więcej. Ćwiczenie to pozwala na zdobycie pewności siebie i wypracowanie odpowiedniego sposobu myślenia. Powoduje wyrobienie nawyku odpowiadania na zastaną sytuację awaryjną, umożliwiając prawidłową, mało emocjonalną reakcję, zamiast spontanicznego podejmowania wyzwania. Wymagany do przepłynięcia dystans jest odzwierciedleniem sytuacji, kiedy w realnym zagrożeniu nurek musi dopłynąć do partnera, zasygnalizować problem i rozpocząć procedurę dzielenia się gazem. Wspólne płynięcie podczas dzielenia się gazem wyrabia odruch utrzymywania normalnego tempa poruszania się, a tym samym nie zwiększania stopnia zużycia gazu;
- IANTD uważa, że pewność siebie i efektywność jest budowana poprzez praktykę, która – w przypadku nurkowania – oznacza ćwiczenia pod wodą. Każdy program posiada określony, minimalny czas denny, który musi być wykonany podczas określonej, minimalnej ilości nurkowań. IANTD jest pierwszą organizacją, która wprowadziła takie wymagania do swoich szkoleń;
- IANTD uważa, że podstawowe umiejętności ratownicze muszą być ciągle powtarzane. Tylko w ten sposób można lepiej przygotować się na ewentualne prawdziwe sytuacje awaryjne;
- IANTD zdaje sobie sprawę z tego, że w kolejnych programach niektóre ćwiczenia są powtarzane. Dlatego dopuszczalne jest zaliczanie części z nich na podstawie wcześniej odbytych szkoleń;

- IANTD ceni doświadczenie, a Standardy dopuszczają zaliczanie poszczególnych wymagań na podstawie udokumentowanego doświadczenia. Równocześnie IANTD zdaje sobie sprawę, że nie zawsze doświadczenie idzie w parze z wiedzą i wytrenowaniem. Dlatego, łącząc doświadczenie, wiedzę i jakość wykonywania procedur, nurek musi zademonstrować wszystkie wymagane ćwiczenia oraz udowodnić znajomość zagadnień teoretycznych z zakresu programu, który ma być mu zaliczony na podstawie jego wcześniejszych nurkowań;
- IANTD uważa, że jej Instruktorzy powinni świecić przykładem. Dlatego, za każdym razem kiedy wykonywane są ćwiczenia, Instruktor musi być w wodzie prowadząc bezpośredni lub pośredni nadzór nad nurkowaniem, prezentując wysoki poziom wykonania ćwiczeń i tym samym zapewniając dodatkowy element bezpieczeństwa. Instruktor musi zwracać uwagę, żeby uczestnik kursu nie był zależny wyłącznie od niego. Podczas ćwiczeń musi być rozwijane poczucie pewności uczestników kursu. Asystent Instruktora może być, jeśli jest to konieczne, odpowiedzialny za każdy nadzór bezpośredni pod warunkiem, że Instruktor jest obecny w wodzie;
- IANTD wymaga, żeby Instruktor był zawsze w wodzie prowadząc nadzór bezpośredni lub pośredni (jeśli asystent prowadzi nadzór bezpośredni) na każdym pierwszym nurkowaniu uczestnika kursu na nową lub większą niż dotychczasowa głębokość. Obowiązkiem Instruktora jest kontrolowanie, by podczas nurkowania uczestnik kursu nie wykraczał poza ustalone Ograniczenia Programu szkoleniowego, w którym bierze udział;
- IANTD uważa, że nurkowanie jest sportem niebezpiecznym, a nurek musi być świadomy podejmowanego ryzyka;
- Chcąc zapewnić bezpieczeństwo w kolejnych, bardziej zaawansowanych rodzajach nurkowania wymaga się od nurkującego coraz lepszych umiejętności. Wykonanie ćwiczeń na minimalnym, koniecznym poziomie oraz zaliczenie zajęć teoretycznych upewnia każdego Instruktora, że nurek chcący i formalnie mogący wziąć udział w programie, a szkoleny przez innego Instruktora IANTD, jest odpowiednio przygotowany;
- IANTD wymaga dostarczenia uczestnikowi kursu standardowych lub porównywalnych (zaaprobowanych pisemnie przez Radę Dyrektorów – BOD), materiałów, aby zakres teoretyczny przeprowadzonego kursu gwarantował bezpieczne nurkowanie na danym poziomie. W programach jaskiniowych podręczniki NSS/CDS oraz NACD są porównywalne do IANTD *Cave Diving Manual* and *Student Workbook* i zalecane są jako dodatkowe materiały;
- Ukończenie kursu IANTD wymaga zaliczenia pisemnego egzaminu, który jest sprawdzaniem stopnia zrozumienia wykładanych tematów;
- IANTD posiada wskazówki dla Divemasterów/ Supervisorów umożliwiające asystentom instruktorów doskonalenie się i zostanie pełnoprawnym Instruktorem IANTD.

**IAND, Inc./IANTD uważa, że zdobyta podczas szkolenia pewność siebie, kompetencja i sprawność umożliwią przeżycie w wydających się nie do przeżycia sytuacjach.**

# PROCEDURY ROZWOJU STANDARDÓW IAND, INC./IANTD

**Standardy i Procedury IAND, Inc./IANTD są opublikowane jako wytyczne dla Divemasterów, Supervisorów, Instruktorów, Asystentów oraz Instruktor Trainerów IANTD. Standardy te powinny być corocznie przeglądane i w razie potrzeby aktualizowane, zgodnie z zaleceniami Rady Doradców (BOA), Rady Dyrektorów (BOD) lub Regionalnego Posiadacza Licencji IANTD.**

**Instruktor, który uważa za stosowne wprowadzenie zmian do Standardów, powinien zgłosić ten fakt, razem z dokładnym opisem zmian, do członka Rady Doradców (BOA). Proponowane zmiany będą następnie rozesłane do wszystkich Członków Rady Doradców, aby się z nimi zapoznali i wyrazili opinię. Ustalone wnioski są prezentowane Regionalnemu Posiadaczowi Licencji, który – chcąc uzyskać akceptację - wysyła je do Rady Dyrektorów. Rada Dyrektorów zostawia sobie prawo ostatecznej decyzji dotyczącej zakresu oraz potrzeby przyjęcia zmian.**

Podczas każdego szkolenia prowadzonego po szyldem IANTD muszą być spełnione zapisane poniżej wymagania. Odstępstwa od jakiegokolwiek punktu są interpretowane jako rażące naruszenie Standardów i spowodują wykluczenie z IANTD.

- Wszystkie wymagania wstępne muszą być spełnione i udokumentowane w dzienniku nurkowań, zweryfikowane w obecności świadków, poprzez pisemne oświadczenie lub inną formę określenia doświadczenia nurkowego;
- Na wszystkich kursach, włącznie z kursami kombinowanymi, uczestnik kursu musi podpisać oświadczenie o ponoszeniu odpowiedzialności;
- Uczestnik kursu musi każdorazowo podpisać Kwestionariusz Medyczny, jeśli przerwa od ostatniego kursu u danego instruktora była dłuższa niż 3 miesiące oraz wtedy, kiedy miał problemy ze zdrowiem lub nastąpił uszczerbek na zdrowiu. Kwestionariusz Medyczny musi być także wypełniony jeśli uczestnik kursu przystępuje do kursu u innego instruktora;
- Uczestnikom kursu muszą być dostarczone podręczniki zaakceptowane przez IAND, Inc. / IANTD. Po zakończeniu szkolenia podręczniki pozostają własnością uczestnika kursu;
- Wszystkie zagadnienia teoretyczne muszą być omówione, a egzamin uznaje się za zdany jeśli osiągnięto minimalną ilość punktów wynoszącą 80%;
- Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych (lub, w zależności od typu kursu, w przestrzeniach zamkniętych) muszą zostać ukończone – z zadowalającym wynikiem - ćwiczenia w wodach ograniczonych. Zajęcia w wodach ograniczonych muszą składać się z wprowadzenia, demonstracji przez Instruktora oraz wykonania wszystkich ćwiczeń i zastosowania wymaganych technik przez uczestnika kursu. Jeśli jest to kurs kombinowany, podczas jednej sesji mogą być wykonane ćwiczenia z kilku programów;
- Wszystkie ćwiczenia w wodach otwartych muszą być wykonane prawidłowo. Instruktor musi wypełnić Kartę Nurkowań Indywidualnych. Chcąc ukończyć kurs z wymaganą minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać ocenę końcową co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może pozytywnie zaliczyć kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6;
- Instruktor musi podpisać Dziennik Nurkowań uczestnika kursu po zakończeniu każdego nurkowania.
- Podczas kursu można nurkować na głębokość większą maksymalnie o 10 metrów od głębokości poprzedniego nurkowania kursowego lub głębokości, na którą uczestnik kursu nurkował wcześniej. Wyjątek stanowi program Trimixowy, gdzie zmiana głębokości nie może być większa niż 12 metrów;
- Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych, wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

- Podczas całego czasu trwania kursu uczestnik kursu musi używać wszystkich elementów sprzętu określonych w Wymaganiach Sprzętowych;
- Muszą być respektowane wszystkie „Ograniczenia Programu”;
- Przed uzyskaniem licencji uczestnik kursu musi osiągnąć wymagany poziom sprawności, udokumentowany w Karcie Nurkowań Indywidualnych;
- Każdy Divemaster i Instruktor IANTD biorący udział w Kursie Nurkowym jest uważany za osobę reprezentującą IANTD, niezależnie od rodzaju kursu i Agencji afiliującej kurs;
- Wszyscy Instruktorzy i Divemasterzy IANTD muszą posiadać polisę ubezpieczeniową IANTD lub inną akceptowaną polisę ubezpieczeniową;
- Instruktor prowadzący zajęcia musi traktować wszystkie osoby nurkujące pod jego lub Asystenta nadzorem bezpośrednim jako uczestników kursu. Ilość uczestników kursu mogących pozostawać pod nadzorem bezpośrednim Instruktora jest ściśle określona i musi być zachowana;
- W każdym przypadku, kiedy uczestnik kursu potrzebuje ratunku lub pomocy, Instruktor i jego Asystent muszą jej udzielić. Instruktor prowadzi akcję ratunkową do pozytywnego zakończenia lub uzasadnionego podejrzenia, że dalsze jej prowadzenie może doprowadzić do niepotrzebnego zagrożenia życia ratujących lub innych uczestników kursu czy członków zespołu.
- W czasie kursu, przy nurkowaniu z dala od brzegu, prowadzący nurkowanie musi być wyposażony w boję dekompresyjną. Jest ona wykorzystywana jako rezerwowa platforma wynurzenia, za wyjątkiem: nurkowania w silnym prądzie, w miejscach ruchu łodzi i innych, w których wykorzystanie stałej, pływającej boji i liny jest niepraktyczne lub wręcz niebezpieczne. Podczas nurkowań w prądzie, zapewniając uczestnikom kursu stabilny punkt odniesienia podczas wynurzenia, zalecane jest wykorzystanie dryfującej boji oraz liny. Boja dekompresyjna może być użyta jako podstawowa platforma wynurzenia w nurkowaniach poniżej 30 metrów i tylko w przypadku, gdy ograniczenia środowiska czy nurkowania czynią stałą boję oraz dryfującą boję mniej bezpieczną opcją;
- Jeśli zapisy prawa lokalnego uniemożliwiają spełnienie wszystkich Standardów IAND, Inc./IANTD, IANTD HQ dostarczy odpowiednie oświadczenie potwierdzające możliwość odstąpienia od standardów;

**Instruktorzy, Supervisorzy i Divemasterzy nie biorący pod uwagę powyższych wymagań dopuszczają się pogwałcenia Standardów i Procedur IANTD Uczestnicy kursu szkoleni z pominięciem powyższych zasad nie otrzymają licencji.**

**Licencjonobiorcy, Przedstawicielstwa oraz Instruktor Trainerzy mający zastrzeżenia do zapisów Standardów i Procedur IANTD lub mający specjalne wymagania, związane z koniecznością modyfikacji programów, muszą otrzymać pisemne oświadczenie z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD akceptujące program przed rozpoczęciem szkolenia.**

# LICENCJE MIĘDZYNARODOWE (POLITYKA REGIONALNA)

## A. Nurkowie

1. Nurkowie mogą podróżować i zdobywać uprawnienia w różnych miejscach świata. Wszystkie poziomy nurkowe są rozpoznawane. Zalecane jest, żeby nurkowie, którzy zdobyli uprawnienia w innych warunkach środowiskowych niż te, w których zamierzają nurkować, wykonali nurkowanie wstępne umożliwiające zapoznanie się ze środowiskiem, w którym mają się odbyć następne nurkowania.

## B. Instruktorzy

1. Instruktor może zostać wyszkolony w dowolnym Regionie IANTD;
2. Instruktor, który zamierza odbyć szkolenie w innym Regionie aniżeli macierzysty, po otrzymaniu licencji musi zostać Członkiem - Instruktorem Regionu, w którym mieszka;
3. Licencje instruktorskie są wysyłane do Licencjonobiorcy Regionu macierzystego, który dostarcza je Instruktorowi po zostaniu przez niego Członkiem Regionu;
4. Po opłaceniu opłat członkowskich Instruktor otrzymuje pełne prawa instruktorskie do poziomu określonego jego licencją;
5. Instruktor zmieniający miejsce szkolenia na miejsce podległe innemu Licencjonobiorcy na okres dłuższy niż 90 dni, musi uzyskać, chcąc zachować prawo szkolenia, Członkostwo Regionu, w którym zamierza szkolić;
6. Instruktorzy, którzy ukończyli szkolenia lub unifikację w innych regionach świata, są zobligowani do prezentacji swojej znajomości lokalnych warunków w miejscach, w których zamierzają szkolić. Jeśli szkolenia odbywały się w podobnych warunkach środowiskowych, weryfikacja nie jest wymagana. Jeśli szkolenia odbywały się w innych warunkach środowiskowych, weryfikacja może być przeprowadzona na podstawie wcześniejszych doświadczeń instruktora w warunkach podobnych do lokalnych;
7. Jeśli nowy Instruktor nie zna warunków lokalnych na poziomie wystarczającym do prowadzenia Programów szkoleniowych, może, decyzją Licencjonobiorcy, przed dopuszczeniem do szkolenia zostać zobligowanym do odbycia przygotowania środowiskowego. Forma weryfikacji może być prosta, na przykład przegląd dziennika nurkowań lub bardziej skomplikowana jak nurkowanie weryfikacyjne, asysta podczas kursu czy wręcz poprowadzenie całego kursu. Końcowa decyzja zależy od wcześniejszej historii nowego Instruktora. Proces ten, decyzją Licencjonobiorcy, może być przekazany od decyzji wyznaczonego IT będącego Członkiem Regionu;
8. Instruktorzy szkolący osoby zamieszkałe w swoim Regionie i odbywające część kursu na terenie innego Regionu, muszą o tym fakcie powiadomić Licencjonobiorcę tego Regionu. Pozwolenie jest automatyczne, jeśli Instruktor nie szkoli osób zamieszkałych w tym Regionie;
9. Instruktorzy, którzy zamierzają szkolić lub zostali zaproszeni do szkolenia w Regionie innym niż ten, do którego należą, muszą;
10. Zgłosić zapotrzebowanie do Licencjonobiorcy Regionu, w którym ma odbywać się kurs. Zaniedbanie tego skutkuje odmową wydania licencji uczestnikom kursu oraz sankcjami dyscyplinarnymi dla instruktora, w zależności od okoliczności - od pouczenia i nadzoru do wykluczenia z IANTD włącznie;
11. Licencjonobiorca może odmówić pozwolenia na szkolenie, jeśli aktywność danego Instruktora może prowadzić do konfliktu interesów Instruktorów Regionu posiadających podobne uprawnienia lub jeśli Program, którego zamierza on uczyć nie ma w danym Regionie uzasadnienia;
12. Przyjętą zasadą jest, że pozwolenie zostanie wydane jeśli jest to uzasadnione;
13. Wydawanie licencji musi się odbywać poprzez Region, w którym szkolenie się odbyło.

## C. Instruktor Trainerzy

1. Instruktor Trainerzy są upoważniani do szkolenia jedynie w danym Regionie na podstawie lokalnego zapotrzebowania;
2. Instruktor Trainerzy przenoszący się z jednego licencjonowanego Regionu do drugiego, muszą powiadomić o tym fakcie Licencjonobiorcę nowego Regionu. Licencjonobiorca musi zaznajomić IT z lokalnymi wymaganiami prawnymi oraz polityką regionalną przed aktywowaniem statusu IT w nowym regionie. Jeśli w nowym Regionie nie ma zapotrzebowania na IT, Licencjonobiorca może warunkowo aktywować status IT z zastrzeżeniem, że IT będzie prowadził Programy jedynie w tych częściach Regionu, w których wystąpi zapotrzebowanie.;
3. Jeśli w żadnej części Regionu nie ma zapotrzebowania na dodatkowych IT, IT może otrzymać status nieaktywny, aż do wystąpienia zapotrzebowania;
4. Instruktorzy, którzy spełnią wstępne wymagania i chcą otrzymać licencję IT w Regionie innym aniżeli ich region macierzysty, muszą otrzymać pisemne pozwolenie od Licencjonobiorcy regionu, któremu podlegają;
5. Instruktor Trainer nie może przeprowadzać szkoleń instruktorskich w Regionie innym niż ten, którego jest członkiem, dopóki nie zostanie zaproszony lub nie otrzyma pisemnego zezwolenia od Licencjonobiorcy danego Regionu.

Ta strona celowo pozostała pusta

# Karta nurkowań indywidualnych kursu IANTD

Stosowana do wszystkich programów IANTD

Typ kursu	<input type="text"/>	Początek	<input type="text"/>	Koniec	<input type="text"/>
Instruktor	<input type="text"/>	Student	<input type="text"/>	Wymagania wstępne	<input type="text"/>

Po każdym nurkowaniu wypełnić pola 1 do 4. Po wypełnieniu instruktor jest zobowiązany do omówienia oceny oraz udzielenia wskazówek dotyczących metod poprawy oceny. Oceny wystawiane są w skali 10-cio stopniowej. Poziom zaliczeniowy wynosi 6 lub więcej.

Chcąc ukończyć kurs z wymaganą minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać ocenę końcową wynoszącą co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może zaliczyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6.

Nurkowanie numer	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1. Kontrola pływalności</b>								
Na głębokości								
Podczas wynurzania								
Podczas przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych								
Średnia								
<b>2. Techniki poruszania się</b>								
Techniki pływania w płetwach								
Pozycja ciała (trym)								
Techniki przeciągania się, jeśli są stosowane								
Średnia								
<b>3. Znajomość sprzętu</b>								
Komfort stosowanej konfiguracji								
Znajomość przeznaczenia i zastosowania sprzętu								
Zdolność sprawnego przełączania gazów (jeśli stosowana)								
Zdolność obsługi sprzętu w wodzie								
Średnia								
<b>4. Świadomość</b>								
Świadomość pozycji partnera i instruktora								
Kontrola manometrów i innych przyrządów pomiarowych								
Samocena możliwości fizycznych (podejście do nurkowania)								
Komunikatywność								
Zdolność rozwiązywania własnych problemów								
Możliwości pomocy partnerowi								
Świadomość zmiany stanu sprzętu oraz reakcja na to podczas ćwiczeń								
Zdolność koncentracji na celu nurkowania								
Ogólna czujność								
Średnia								

Instruktor \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Nurkowanie # \_\_\_\_\_ Uczestnik kursu \_\_\_\_\_

# KARTA KOŃCOWEJ OCENY KURSU IANTD

Stosowana do wszystkich programów IANTD

Nazwa kursu \_\_\_\_\_ Początek/koniec kursu \_\_\_\_\_  
 Weryfikacja: Wymagania wstępne/ Instruktor \_\_\_\_\_ Student \_\_\_\_\_

## Po zakończeniu kursu wypełnić:

Punkty 1-3 są wypełniane przez Instruktora i omawiane z uczestnikiem kursu po zakończeniu ostatniego nurkowania kursowego.

1. **Ocena końcowa** (Pozytywna/Negatywna) \_\_\_\_\_
  - A.  Samowystarczalność
  - B.  Bezpieczeństwo i czujność
  - C.  Zdolność bezpiecznego nurkowania z wykorzystaniem danego typu sprzętu
  - D.  Możliwości bezpiecznego nurkowania bez nadzoru
  - E.  Bezpieczeństwo i komfort partnera w nurkowaniu z daną osobą
  - F.  Możliwości fizyczne wykonywania danego typu nurkowania (uczestnik kursu musi zademonstrować, jako minimalny wymagany poziom, możliwość płynięcia przez 20 minut w pełnym sprzęcie z zachowaniem prędkości 15 metrów na minutę)
  - G.  Przygotowanie psychiczne, całkowite zrozumienie ryzyka oraz znajomość sprzętu i procedur wymaganych do danego typu nurkowania
  - H.  Wykonanie wszystkich ćwiczeń technicznych oraz ćwiczeń radzenia sobie ze stresem w sposób zadowalający i wypełniający standardy

2. **W mojej ocenie instruktorskiej** \_\_\_\_\_, uważam, że jej/jego poziom wyszkolenia, komfort, przygotowanie fizyczne, przygotowanie psychiczne oraz znajomość obsługi sprzętu jest wystarczająca:  / nie wystarczająca:  by uzyskać licencję na tym poziomie nurkowym.

3. **Dlatego ja,** \_\_\_\_\_, instruktor, rekomenduję:  
 Wydanie nurkowi licencji na ten poziom nurkowy.  
 Przed wydaniem licencji wykonanie lub poprawienie następujących ćwiczeń:  
 (Zobacz zarzuty instruktora na odwrotnej stronie tego formularza.)

**Ukończenie kursu z wymaganą minimalną ilością nurkowań następuje po uzyskaniu przez uczestnika kursu końcowej oceny wynoszącej co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może zaliczyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6.**

## Komentarz:

\_\_\_\_\_  
 Instruktor: Data i Podpis

\_\_\_\_\_  
 Uczestnik kursu: Data i Podpis

**UWAGA:** Ten formularz musi być przechowywany przez instruktora, razem z resztą dokumentacji kursu, przez minimum 5 lat. Na żądanie Działu Kontroli Jakości lub odpowiednich jednostek upoważnionych instruktor musi dostarczyć kopię tego formularza do Centrali IANTD lokalnego Licencjonobiorcy IANTD.



## POLISA INSTRUKTORSKA IAND, INC./IANTD

Historia IAND, Inc./IANTD zaczyna się w roku 1993, kiedy to została pierwszą agencją certyfikującą nurków technicznych dającą swoim instruktorom ubezpieczenie. Ubezpieczenie to umożliwia Instruktorom prowadzenie programów szkoleniowych z zakresu nurkowań powietrznych do 39m, nurkowań mieszankowych do 120m, oraz technik dekompresyjnych. Ważne jest to, że polisa ta pokrywa także nurkowania kursowe w zakresie penetracji wraków i jaskiń. Dokonaliśmy tego bazując na ogromnej liczbie naszych Instruktorów Technicznych, wysokiej jakości bezwypadkowych fachowców, umożliwiającą nam przyjęcie takiego poziomu ryzyka. W roku 1995, IAND, Inc./IANTD stała się pierwszą agencją dającą Instruktorom i Przedstawicielstwom ubezpieczenie dla prowadzenia programów szkoleniowych od stopni podstawowych do wszystkich poziomów nurkowania rekreacyjnego, w szczególności nurkowania Sportowego i Technicznego.

### Cechy polisy instruktorskiej IAND, INC./IANTD

**Polisa ubezpieczeniowa IANTD pokrywa automatycznie wszystkich Instruktorów, Przedstawicielstwa, łodzie nurkowe oraz inne źródła ryzyka (baseny, dodatkowe agencje, miejsca zajęć teoretycznych oraz stacje napelniania butli) w których może znaleźć się uczestnik kursu lub instruktor podczas Programu.**

**Działanie ochronne tej polisy występuje podczas całego czasu trwania Programu.**

**Polisa ubezpieczeniowa IANTD pokrywa również szkolenia według programów innych agencji szkoleniowych, których Standardy są zaakceptowane przez IANTD, które istnieją na rynku nurkowym bez wypadku od co najmniej dwóch lat oraz spełniają wymagania minimalne do przyłączenia się do agencji takich jak RSTC / ANSI lub komitetów technicznych ustalających Standardy rekreacyjne takich jak (RSTC) lub CMAS.**

**Standardy i Programy Szkoleniowe IAND, Inc./IANTD powstały w celu zapewnienia powszechnego uznania wiedzy i umiejętności uzyskanych na każdym z poziomów nauki. Pozwala to nurkowi IANTD na uzyskanie kwalifikacji nurkowych w jednym miejscu, a następnie kontynuowanie nauki w innym, zgodnie z uznanymi przez IANTD programami. Nowy Instruktor może przyjąć, że nurek ten spełnia standardowe, uzgodnione na poziomie międzynarodowym wymagania. Polisa instruktorska IAND, Inc./IANTD chroni Instruktorów na przestrzeni całego procesu szkoleniowego nurka.**

**Instruktorzy posiadający polisę innej akceptowalnej agencji (sprawdzić w Siedzibie Głównej) muszą przedstawić IANTD dowód przedłużenia rocznej polisy. Polisa musi obejmować nauczanie Programów IANTD, a "IAND, Inc./IANTD" musi być wymienione jako dodatkowy ubezpieczony.**

**Niektóre organizacje szkoleniowe (np. NAUI itp.) przed zabezpieczeniem Programów EANx i / lub Technical Diving wymagają Autoryzacji / Akceptacji Instruktorów. Zdobywanie odpowiedniej autoryzacji i dostarczenie jej kopii do Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD stanowi obowiązek samego instruktora.**

Ta strona celowo pozostała pusta

# DEFINICJE I OKREŚLENIA UŻYWANE PRZEZ IAND, INC./IANTD

**Nurkowanie rekreacyjne** – każda forma nurkowania lub instruktazu wykonywana w celach rekreacyjnych. Należą do tego obydwie najbardziej popularne formy nurkowania rekreacyjnego, nurkowanie sportowe oraz nurkowanie techniczne, będące zaawansowaną formą nurkowania sportowego.

**Nurkowanie Sportowe** – najbardziej popularna forma nurkowania rekreacyjnego. Nurkowanie sportowe może być wykonywane z użyciem powietrza lub mieszanin Nitroxowych o zawartości tlenu do 50% w zakresie głębokości do 39m. Nurkowie sportowi certyfikowani jako EANx Diver lub Recreational Trimix Diver lub wyżej, mogą wykonywać nurkowania wymagające dekompresji do maksymalnego czasu 3minuty. Nurkowie certyfikowani jako Advanced EANx Diver lub Advanced Recreational Trimix Diver mogą wykonywać nurkowania z czasem dekompresji do 15minut do maksymalnej głębokości odpowiednio 42 i 45m.

**Nurkowanie Techniczne** – zaawansowana forma nurkowania rekreacyjnego wykorzystująca techniki, umiejętności, sprzęt i wiedzę nie wymagane w nurkowaniu sportowym. Nurkowanie techniczne zawiera, ale nie ogranicza się, do nurkowań poniżej 39m, nurkowań w przestrzeniach zamkniętych, wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych oraz nurkowań wymagających obowiązkowej dekompresji na mieszaninach zawierających wysokie frakcje tlenu do czystego tlenu łącznie.

**Nurkowanie Zawodowe** – forma nurkowania, za wyjątkiem instruktazu, kiedy nurek podczas nurkowania wykonuje pracę.

**Oświadczenie** – Oświadczenie o odpowiedzialności IAND Inc./IANTD. Oświadczenie jest wymagane dla każdego Programu lub jeśli kilka Programów jest rozpoczętych równolegle, lista ich musi być podana w Oświadczeniu. Jeśli przerwa w szkoleniu wynosi więcej niż 90 dni, nowe Oświadczenie musi zostać podpisane.

**Potwierdzenie stanu zdrowia** – dopuszczona forma potwierdzenia możliwości uczestnictwa w kursie z punktu widzenia stanu zdrowia. Jest wymagana przed rozpoczęciem pierwszych zajęć w wodzie dla danego kursu czy kombinacji kursów.

**Wody ograniczone** – zbiornik wodny z ograniczonym prądem spełniający zalecenia IAND, Inc./IANTD odnośnie przejrzystości, który jest wystarczająco spokojny i posiada wejście od strony wody płytkiej. Założenia te spełniają baseny, jeziora, wywierzyska, zatoki i plaże zabezpieczone przed dostępem otwartego morza i fali. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą odbywać się na głębokości nie większej niż 6m w przypadku Programów Sportowych oraz nie większej niż 12m w przypadku Programów Technicznych.

**Ćwiczenia w wodach ograniczonych** – sesja treningowa odbywana w wodach ograniczonych. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą zawierać wprowadzenie, demonstrację wykonaną przez Instruktora lub Asystenta oraz wykonywanie ćwiczeń i praktykowanie technik przez uczestnika kursu. Podczas kursu zawierającego dwa lub więcej poziomów, ćwiczenia w wodach ograniczonych dla wszystkich programów mogą być wykonane podczas wspólnych sesji wód ograniczonych.

**Wody otwarte (OW)** – każdy zbiornik wodny za wyjątkiem basenów, posiadający głębokość co najmniej 4.5m dla Programów Sportowych oraz co najmniej 12m dla Programów Technicznych.

**Przestrzeń zamknięta** – każde miejsce nurkowe posiadające fizyczny sufit, takie jak wrak czy jaskinia, z którego szybkie i bezpieczne wynurzenie na powierzchnię nie jest możliwe.

**Wirtualna przestrzeń zamknięta** – każde nurkowanie, z którego bezpośrednio wynurzenie na powierzchnię nie może być wykonane bez pogwałcenia wymaganych przystanków dekompresyjnych.

**Penetracja wraku** – wpłynięcie do wnętrza wraku za granicę, za którą bezpośrednio wyjście z wraku przestaje być widoczne.

**Nurkowanie jaskiniowe** – nurkowanie w jaskiniach poza granicę, za którą bezpośrednio wyjście z jaskini przestaje być widoczne.

**Bezpośredni nadzór** – nadzór instruktorski uczestników kursu lub grupy nurkowej z zachowaniem odległości umożliwiającej Instruktorowi bezpośrednią interwencję w przypadku zaistnienia takiej konieczności u któregośkolwiek z osób nadzorowanych.

**Nadzór pośredni** – nadzór przez wykwalifikowanego Asystenta części nurkowania, w której nie są wykonywane żadne ćwiczenia. Instruktor musi być obecny na miejscu i nadzorować nurkowania. Instruktor musi wyrazić zgodę na każde nurkowanie, zatwierdzić plan nurkowania, obserwować przygotowania do nurkowania i przygotowanie sprzętu, obserwować wejście i wyjście z wody oraz omówienie końcowe, jak również być gotowym do szybkiego wejścia do wody jeśli okaże się to konieczne. Instruktor musi być przygotowany do odpowiedzi na dowolny temat będący zakresem kursu oraz musi być obecny na miejscu. Instruktor musi być przygotowany do poprowadzenia dalej jakiegokolwiek części kursu, jeśli okaże się to konieczne.

**Nadzorowanie** – generalna kontrola, ocena i decyzje instruktorskie podczas wykonywania przez uczestnika kursu lub grupę uczestników kursu ćwiczeń oraz innych form aktywności nurkowej. Instruktor musi być na miejscu nurkowania podczas wszystkich nurkowań szkoleniowych i musi być, jeśli wystąpi taka potrzeba, przygotowany do udzielenia pomocy w wodzie dla osób nurkujących.

**Instruktor** – osoba która ukończyła formalne szkolenie instruktorskie i certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do prowadzenia określonych Programów szkoleniowych.

**Wykwalifikowany Asystent** – osoba certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do nadzoru lub asysty podczas określonych programów szkoleniowych, taka jak Divemaster, Supervisor lub instruktor niższego poziomu będący certyfikowanym nurkiem poziomu na który pełni rolę asystenta. Asystenci mogą być wykorzystywani na każdym poziomie programowym w celu prowadzenia nadzoru pośredniego lub nawet bezpośredniego, kiedy znajdują się w wodzie razem z instruktorem spełniającym warunki nadzoru bezpośredniego. Asystenci mogą również eskortować uczestników kursu.

**Nadzór** – bezpośrednia kontrola nad osobą lub osobami z możliwością bezpośredniej interwencji, jeśli będzie to konieczne.

**Eskortowanie** – nadzór nad osobą lub grupą osób przez kogoś innego niż Instruktor. (Wykwalifikowany Asystent może eskortować uczestników kursu podczas części powierzchniowej nurkowania oraz: wyjścia z wody, zanurzania i wynurzania, oraz może pozostawać z uczestnikami kursu podczas gdy Instruktor wykonuje ćwiczenia z innymi uczestnikami kursu lub gdy żadne ćwiczenia przez uczestnika kursu nie mają być wykonywane).

**Nurkowanie kursowe** – nurkowanie wykonane przez uczestnika kursu wyposażonego w pełny sprzęt do danego typu nurkowania w wodach otwartych lub przestrzeni zamkniętej. Każde nurkowanie musi zawierać co najmniej jedno wejście, co najmniej jedno wyjście z wody oraz czas zajęć podwodnych przy oddychaniu ze sprzętu SCUBA wynoszący minimum 20 minut przy głębokości co najmniej 6m dla programów Sportowych i 12m dla programów Technicznych.

**Mieszanina Denna** – butla nurkowa z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy dennej nurkowania.

**Mieszanina Dekompresyjna** – butla nurkowa z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy wynurzenia (dekompresji) wykonywanego nurkowania

**Mieszanina Pośrednia** – butla nurkowa z mieszaniną gazową dająca nurkowi bezpieczny gaz oddechowy podczas fazy zanurzania lub czasami podczas najgłębszej fazy nurkowania.

# PROGRAMY SPORTOWE IAND, INC./IANTD

**UWAGA: Jeśli nie zaznaczono, że dane zasady ogólne odnoszą się jedynie do Programów Sportowych, odnoszą się one do wszystkich Programów Nurkowych IAND, Inc./IANTD.**

## A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktażu w zakresie nurkowania Sportowego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

## B. Wymagania wstępne

1. Jeśli nurek ubiega się o zaliczenie danego poziomu na podstawie swojego doświadczenia, musi wykazać się sprawnością i wiedzą wystarczającymi do wykonania wszystkich ćwiczeń oraz zaliczenia egzaminu pisemnego z wynikiem, co najmniej 80% punktów. Dopiero po zaliczeniu ćwiczeń i zdaniu egzaminu z poziomu wstępnego na dany kurs, uczestnik może zostać certyfikowany na nowy, bardziej zaawansowany poziom;
2. Dla każdego Programu uczestnik kursu musi wypełnić Kwestionariusz Medyczny oraz okazać ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania;

## C. Teksty

1. Materiały IANTD wymagane na danym poziomie zgodnie z Wytycznymi Ogólnymi danego Programu. W uzasadnionych przypadkach może zostać użyty porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Nadzorczą IANTD (pisemne oświadczenie musi być dostarczone z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD)

## D. Przebieg szkolenia

1. Przeprowadzenie wszystkich wymaganych w materiałach do danego kursu zajęć teoretycznych;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z minimalną ilością punktów wynoszącą 80%;
3. Wszystkie ćwiczenia i sprawności określone w sekcji „Zajęcia praktyczne” Standardów danego programu muszą być wykonane przez uczestnika kursu przed certyfikacją. Ćwiczenia podstawowe i rozwijające odporność na stres mogą być wykonane częściowo w wodach ograniczonych jak i w wodach otwartych. Są to minimalne poziomy sprawności wymagane od uczestnika kursu na danym poziomie szkolenia.
4. Wejście do wody podczas kursu szkoleniowego jest uznawane za nurkowanie szkoleniowe, jeśli czas pobytu w wodzie wynosi co najmniej 20 minut a minimalna głębokość nurkowania wynosi co najmniej 6m.
5. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

## E. Wymagania sprzętowe

1. Nurek musi posiadać wystarczający zapas gazu do ukończenia nurkowania z planowanym czasem przy zachowaniu prawidłowych zasad gospodarowania gazem. Dla nurkowań bezdekompresyjnych w wodach otwartych wymagana jest zasada  $\frac{1}{2} + 14$  bar, dla nurkowań dekompresyjnych oraz nurkowań w przestrzeniach zamkniętych musi być stosowana Reguła Trzech. Jeśli są wykorzystywane rebreathery, nurek musi posiadać gaz ucieczkowy w ilości wystarczającej do bezpiecznego wynurzenia na powierzchnię z zachowaniem przystanków bezpieczeństwa czy obowiązkowej dekompresji;
2. Każdy podstawowy zestaw oddechowy musi posiadać dodatkowy drugi stopień lub dodatkowe niezależne źródło gazu lub być zestawem zdublowanym, jeśli „Wymagania Sprzętowe” danego programu tego wymagają;
3. Źródła gazu muszą być wyposażone w manometry kontrolne;
4. Kompensator pływalności (BC);
5. Maskę, płetwy i rurkę;
6. Przyrządy do pomiaru głębokości i czasu. Nurek musi być wyposażony w głębokościomierz i zegarek lub komputer nurkowy;
7. Wodoodporna tabela dekompresyjna używana jako rezerwa komputera nurkowego oraz do kontroli przebiegu nurkowania (nie wymagana na kursie OWD);
8. Skafander nurkowy odpowiedni do warunków nurkowania;
9. Podwodna tabliczka do pisania (nie wymagana na kursie OWD);
10. Przyrządy tnące (nie wymagane na kursie OWD);
11. Kompas (nie wymagany na kursie OWD);
12. Sygnalizator powierzchniowy, gwizdek (nie wymagany na kursie OWD);

13. Sprzęt musi być skonfigurowany w dobry, opływowy i bezzaczepony sposób;
14. Podczas zajęć może być używany każdy zaaprobowany przez IANTD rebreather;
15. Nurkowie certyfikowani do używania danego typu rebreathera mogą brać udział na tym rebreatherze w dowolnym Programie

**Dla Programu Deep Diver i wyższych wymagane są dodatkowo:**

16. Boja wypornościowa o udźwigu co najmniej 22kg wraz z kołowrotkiem;
17. Butla dwuzaworowa lub dodatkowa butla „pony” z zapasem gazu co najmniej 510l. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;
18. Do montowania sprzęty dodatkowego są zalecane karabińczyki tłokowe;

**dla Programu Advanced EANx Diver i Divemaster:**

19. Butla dwuzaworowa i dodatkowa butla „pony” lub butla jednozaworowa i dwie butle pony. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;

**dla Programów Cavern i Wreck:**

20. Butla dwuzaworowa jest zalecana. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;

**dla Programu Introductory Cave:**

21. Butla dwuzaworowa jest wymagana. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy.

**Dla każdego Programu Rebreatherowego wymagane są dodatkowo:**

22. Rebreather zaaprobowany przez IANTD;
23. Uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;
24. Tabele dekompresyjne używane jako rezerwa dla komputerów urządzenia lub tabele dekompresyjne używane do kontroli przebiegu nurkowania dla urządzeń nie wyposażonych w komputery.

**UWAGA: Butle i automaty używane z mieszaninami o zawartości tlenu powyżej 40% muszą być przystosowane do współpracy z tlenem.**

## **F. Ograniczenia szkolenia**

1. Programy IANTD wymagają od uczestnika kursu przed certyfikacją wykonania określonego czasu dennego. Wymagany czas denny jest podany w „Przebiegu Szkolenia” poszczególnych programów;
2. Zdając sobie sprawę z tego, że mogą wystąpić szczególne okoliczności oraz że poziom niektórych nurków jest wyższy od przeciętnej, Instruktor może ograniczyć o 10% wymagany przez Standardy IANTD czas denny jeśli uczestnik kursy wykazuje szczególnie wysoki poziom zaawansowania;
3. Maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć teoretycznych wynosi 20:1. Odpowiedni stosunek dla zajęć praktycznych podany jest w „Ograniczeniach szkolenia” poszczególnych Programów;
4. Podczas Programów Sportowych żadne nurkowanie nie może być planowane ani celowo wykonane do głębokości większej niż 39m. Wyjątek stanowi Program Advanced EANx podczas którego głębokość nurkowania nie może przekroczyć 42m oraz Program Advanced Recreational Trimix z maksymalną głębokością 45m. Zwiększenie głębokości podczas kursu nie może być większe niż 10m w stosunku do głębokości poprzedniego nurkowania kursowego lub głębokości na jaką uczestnik kursu nurkował wcześniej.
5. W każdym Programie Sportowym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 7.6m lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
  - a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 7.6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 5:1;
  - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3.6m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 4:1;
  - c. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 2.4m a 3.6m, maksymalna ilość uczestników kursu

- przypadających na jednego instruktora wynosi 3:1;
  - d. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 1.5m a 2.4m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;
  - e. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 1.5m, nurkowania sportowe nie mogą być wykonywane;
6. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych, planowane za pomocą tabel Hamilton Research (DCAP) lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

## **G. Certyfikacje**

1. Po zakończeniu zajęć teoretycznych oraz zaliczeniu wszystkich ćwiczeń na poziomie zadowalającym Instruktora uczestnik kursu otrzymuje dyplom oraz kartę certyfikacyjną nurka IANTD;
2. Uczestnicy kursu prezentujący niebezpieczne podejście do nurkowania oraz złe przyzwyczajenia nie mogą być certyfikowani. Kurs jest kupowany natomiast na certyfikat trzeba zasłużyć prezentując podczas Programu odpowiedni poziom wytrenowania, wiedzy oraz podejście do nurkowania zapewniające bezpieczeństwo dla siebie i innych.
3. Rozpoczęty program musi być zakończony w ciągu 6 miesięcy, dopóki zapisy Standardów nie stanowią inaczej;
4. Jest zalecane, żeby wszystkie nurkowania wykonane podczas szkolenia były dokumentowane poprzez wpis do Rekreacyjnego lub Technicznego Dziennika Nurkowań;

## **H. Odnowienie certyfikacji**

1. Certyfikacje nurkowe IANTD nie wymagają odnawiania dopóki nie jest zapisane inaczej;
2. Wszystkie certyfikacje zawodowe, takie jak Divemaster, Supervisor, Instruktor i Instruktor Trainer wymagają aktualizowanego corocznie Członkostwa IANTD. Każdy zawodowy Członek IANTD musi posiadać aktualną polisę ubezpieczeniową OC.

## Open Water Diver, Open Water Nitrox Diver oraz Open Water Rebreather Diver

### A. Cel kursu

1. Program jest przewidziany jako podstawowy kurs dla tych, którzy zamierzają zostać płetwonurkami i chcą nurkować bezpiecznie z użyciem sprzętu SCUBA;
2. Program kładzie szczególny nacisk na wpojenie podstawowej wiedzy oraz na nauczenie podstawowych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia bezpiecznego nurkowania i odkrywania wyzwań oraz ciekawostek podwodnego świata;
3. Po ukończeniu programu Open Water Nitrox Diver nurek jest przygotowany do oddychania pod wodą sprężonym powietrzem lub mieszaninami gazowymi typu EANx o zawartości tlenu od 21% do 40%;
4. Po ukończeniu programu Open Water Rebreather Diver nurek jest przygotowany do nurkowania z użyciem obiegu otwartego SCUBA lub rebreathera, na którym prowadzony był program, z wykorzystaniem mieszanin typu EANx, niezbędnych do prawidłowej pracy rebreathera oraz sprężonego powietrza lub mieszanin gazowych typu EANx o zawartości tlenu od 21% do 40% przy wykorzystaniu sprzętu SCUBA;
5. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 21 metrów.

### B. Wymagania wstępne

1. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopnia Młodzieżowego wymagane jest ukończenie 12 lat. Dla Programu Open Water Rebreather Diver wymagane jest ukończenie 18 roku życia;
2. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Open Water Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

#### **lub dla programu Open Water Nitrox Diver:**

2. Podręcznik IANTD Open Water Nitrox Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

#### **lub dla programu Open Water Rebreather Diver:**

3. Podręcznik IANTD Open Water Rebreather Student Manual z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być zaliczone;
2. Co najmniej jedno zajęcia muszą być przeznaczone na omówienie psychologicznych aspektów nurkowania. Omówione muszą zostać cechy odpowiedzialnego nurka, jego sposób myślenia i sposoby unikania ryzyka w nurkowaniu rekreacyjnym;
3. Cały zakres tematyczny wykładów teoretycznych oraz wszystkie ćwiczenia i sprawności w wodzie muszą być powtarzane tak długo dopóki uczestnik kursu nie wykaże wystarczającego zrozumienia i nie wykona ćwiczeń na satysfakcjonującym Instruktorze poziomie. Dla programu OWND musi zostać wykonany również cały program tematyczny programu EANx Diver;
4. Poprawne konfigurowanie sprzętu SCUBA;
5. Planowanie nurkowania oraz ponoszenie odpowiedzialności;
6. Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia kursu Open Water Diver muszą zostać poprawnie wykonane w warunkach wód ograniczonych lub na basenie;
7. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 80 minut czasu dennego podczas 4 do 6 nurkowań. Jeśli czas ten zostanie osiągnięty wcześniej to i tak do zaliczenia kursu konieczne jest wykonanie 4 nurkowań. Jeśli jest to program IANTD OWN Diver co najmniej dwa z nich muszą być wykonane z użyciem mieszanin typu EANx;
8. Nurkowie biorący udział w programie Open Water SCR Diver muszą wykonać 6 nurkowań, z których 4



- muszą być wykonane z użyciem SCR. Minimalny czas wszystkich nurkowań kursu SCR musi wynosić 240 minut;
9. Nurkowie biorący udział w programie Open Water CCR Diver muszą wykonać 10 nurkowań, z których 8 musi być wykonane z użyciem CCR. Minimalny czas wszystkich nurkowań kursu CCR musi wynosić 500 minut;
  10. Nurkowie biorący udział w kursach OW Rebreather Diver muszą wykonać nurkowania trwające w sumie co najmniej 120 minut, wykorzystując zwykły sprzęt SCUBA. Czas ten może być liczony podczas zajęć w wodach ograniczonych lub na basenie, ale co najmniej 2 nurkowania muszą być wykonane w wodach otwartych z wykorzystaniem sprzętu SCUBA;
  11. Zalecane jest przygotowanie do nurkowania z zatrzymanym oddechem oraz wykonanie kilku takich nurkowań;
  12. Egzamin pisemny musi być zaliczony. Nurkowie biorący udział w programie OWND muszą również zaliczyć egzamin pisemny EANx Diver. Egzamin pisemny uznaje się za zaliczony jeśli zdobyto co najmniej 80% punktów.

### **E. Wymagania sprzętowe**

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD.

### **F. Ograniczenia szkolenia**

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 8 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 12, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Pierwsze i drugie nurkowanie w wodach otwartych musi być wykonane do głębokości pomiędzy 6 a 9 metrów. Co najmniej jedno z nurkowań 3 do 4 musi być wykonane do głębokości pomiędzy 9 a 18 metrów;
3. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa muszą być wykonane;
4. Podczas wszystkich nurkowań musi zostać zachowana prędkość wynurzania 9 metrów na minutę lub mniejsza.

### **G. Zajęcia praktyczne**

1. Przeplnięcie dystansu 200 metrów po powierzchni;
2. Utrzymanie się na powierzchni przy minimalnym wysiłku;
3. Czyszczenie maski;
4. Czyszczenie i użycie rurki oddechowej;
5. Wejście do wody;
6. Zademonstrowanie przynajmniej dwóch technik pływania w płetwach;
7. Holowanie nurka na dystansie 9 metrów po powierzchni z wykorzystaniem techniki ciągnięcia oraz pchania;
8. Przeplnięcie po powierzchni dystansu 360 metrów w masce, rurce i płetwach (ABC);
9. Przeplnięcie pod wodą dystansu 3 metrów, odnalezienie i założenie ABC, po czym wypłynięcie czyszcząc maskę i rurkę;
10. Przeplnięcie pod wodą w masce, rurce i płetwach dystansu 10 metrów na wstrzymanym oddechu;
11. Wykonanie poprawnego zanurzenia „syczorykiem” w sprzęcie ABC;
12. Zademonstrowanie pod wodą, podczas spoczynku, zalanania i czyszczenia maski, wyjęcia i przedmuchiwanie automatu oraz odnalezienia automatu;
13. Ćwiczenie i demonstrowanie poprawnej kontroli pływalności oraz pozycji ciała pod wodą;
14. Przeplnięcie pod wodą w sprzęcie SCUBA bez maski dystansu 9 metrów;
15. Przeplnięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów. Podczas pływania należy co najmniej 3 razy zmienić metodę oddychania z automatu na fajkę i odwrotnie;
16. Przeplnięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów na plecach;
17. Przeplnięcie po powierzchni dystansu 30 metrów używając urządzenia wypornościowego (BC) jako platformy pływającej, pchanej przed sobą;
18. Wykonanie Kontrolowanego Wynurzenia Awaryjnego (ESA);
19. Zasympulowanie Kontrolowanego Wynurzenia Awaryjnego (ESA) nurkując na wstrzymanym oddechu w najgłębszej części basenu;
20. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przeplnięcie dystansu co najmniej 9 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Wykonanie w spoczynku co najmniej trzech wdechów, po czym normalne pływanie przez 10 minut przed powtórzeniem ćwiczenia;
21. Wykonanie powyższego ćwiczenia z modyfikacją - po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć dzielić się gazem;
22. Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody. Powtórzenie ćwiczenia pod wodą na głębokości nie większej niż 6 metrów;
23. Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu Open Water Rebreather Diver konieczne jest wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie podstawowym dla odpowiedniego rebreathera.

**Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).****Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)**

Przepląnąć dystans 9 metrów pod wodą w masce, rurce i płetwach, po czym bez wynurzenia odnaleźć i założyć sprzęt SCUBA. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie zalicza się 25 punktów. Za każde nieudane podejście do ćwiczenia odejmuje się 5 punktów.

**Ćwiczenie drugie (25 punktów, wody płytkie)**

Przepląnąć dystans 90 metrów w sprężeniu SCUBA po powierzchni oddychając za pomocą rurki.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
10 lub mniej	25	12:01 do 12:15	13
10:01 do 10:30	23	12:16 do 12:30	11
10:31 do 11:00	21	12:31 do 12:45	09
11:01 do 11:20	19	12:46 do 13:00	06
11:21 do 11:40	17	Powyżej 13	03
11:41 do 12:00	15	Nie ukończone	00

**Ćwiczenie trzecie (25 punktów)**

Mając założony sprzęt SCUBA wziąć jeden wdech na powierzchni, a następnie przepląnąć dystans 9 metrów pod wodą (bez wdechu, z powolnym wydechem) do drugiego nurka. Automat oddechowy należy cały czas trzymać w ustach, ale nie wolno z niego oddychać. Po dopłynięciu do drugiego nurka przejść na oddychanie z jego automatu, po czym dzieląc się z partnerem gazem przepląnąć dystans 120 metrów z prędkością 18 metrów na minutę.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
7 lub mniej	25	09:01 do 09:20	19	10:31 do 10:40	07
07:01 do 07:30	24	09:21 do 09:40	17	10:41 do 10:50	05
07:31 do 08:00	23	09:41 do 10:00	15	10:51 do 11:00	03
08:01 do 08:20	22	10:01 do 10:10	13	Ponad 11 minut	01
08:21 do 08:45	21	10:11 do 10:20	11	Nieukończone	00
08:41 do 09:00	20	10:21 do 10:30	09		

**Ćwiczenie czwarte (25 punktów)**

W sprężeniu SCUBA przepląnąć pod wodą dystans 450 metrów z zachowaniem dobrej pływalności oraz pozycji ciała.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
16 lub mniej	25	18:21 do 18:40	19	20:11 do 20:20	13	21:16 do 21:30	07
16:01 do 16:30	24	18:41 do 19:00	18	20:21 do 20:30	12	21:31 do 21:45	06
16:31 do 17:00	23	19:01 do 19:20	17	20:31 do 20:40	11	21:46 do 22:00	04
17:01 do 17:30	22	19:21 do 19:40	16	20:41 do 20:50	10	Ponad 22 minuty	02
17:31 do 18:00	21	19:41 do 20:00	15	20:51 do 21:00	09	Nieukończone	00
18:01 do 18:20	20	20:01 do 20:10	14	21:01 do 21:15	08		

## Diver First Aid

### A. Cel kursu

1. Program uczy jak postępować w sytuacji wypadku lub innych obrażeń mogących powstać w wyniku nurkowania.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć co najmniej licencję Open Water Diver.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Diver First Aid Manual oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń.

### D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie zajęć teoretycznych zgodnie z podręcznikiem IANTD Diver First Aid Manual oraz odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego przynajmniej na poziomie 80% punktów;
3. Zademonstrowanie zasad udzielania pierwszej pomocy.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Brak specyficznych wymagań sprzętowych.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne z nurków nie może przekroczyć uprawnień kursanta.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Brak specyficznych ćwiczeń przeprowadzanych w wodzie.

## Oxygen Provider oraz REMO

### A. Cel kursu

1. Program uczy jak wykorzystywania wiedzy z kursu DAN Oxygen Provider oraz REMO do sprawnego kierowania akcją ratowniczą w sytuacji wypadku.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi być mieć co najmniej licencję Open Water Diver lub wyrazić wolę działania w środowisku płetwonurków.

### C. Teksty

1. Materiały oraz filmy dostarczone przez DAN.

### D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie zajęć teoretycznych oraz praktycznych;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego przynajmniej na poziomie 80% punktów.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Brak specyficznych wymagań sprzętowych.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Brak ograniczeń związanych z tym programem.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Brak specyficznych ćwiczeń przeprowadzanych w wodzie.

## Advanced Open Water Diver

### A. Cel kursu

1. Program stanowi kontynuację nauki, umożliwiając nurkowi IANTD Open Water (Nitrox) Diver rozwijanie swoich umiejętności poprzez zdobywanie doświadczenia w warunkach kontrolowanych;
2. Program przygotowuje do nurkowań na maksymalną głębokość 30 metrów.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję Open Water (Nitrox) Diver lub \*\*CMAS bądź inną odpowiadającą RSTC Entry Level Diver;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopnia Młodzieżowego konieczne jest ukończenie 12 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced Open Water Diver oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego podczas 4 do 7 nurkowań w wodach otwartych. Jeśli wszystkie ćwiczenia oraz określony czas denny zostaną spełnione wcześniej, program może zostać zakończony po czwartym nurkowaniu wykonanym w pełnym sprzęcie.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Spełnienie wymagań sprzętowych zgodnie z Wytycznymi Ogólnymi programów rekreacyjnych IANTD.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 8 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 12, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na głębokości większej niż 30 metrów;
3. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Rozwijanie i prezentowanie kontroli pływalności poprzez wykonywanie zawiśnięcia w toni oraz trzymanie właściwego tempa wynurzania;
2. Zaplanowanie zapasu gazu;
3. Wykonanie przynajmniej pięciu nurkowań ćwiczeniowych następującego typu: powyżej poziomu morza, poszukiwanie i ratownictwo, wydobywanie, nurkowanie w prądzie, nurkowanie nocne, głębokie, na wraku (bez penetracji), w rzece, pomiarowe, z symulowanymi przystankami dekompresyjnymi przy użyciu butli pony, z nawigacją na kompas, nurkowanie z łodzi oraz z brzegu;
4. Wykonanie przynajmniej jednego awaryjnego wynurzenia, z procedurą dzielenia się gazem, przy wykorzystaniu zapasowego drugiego stopnia. Partnerzy płyną ku sobie pokonując dystans przynajmniej 12 metrów (bez oddychania, z powolnym wydechem), po czym rozpoczynają procedurę dzielenia się gazem używając drugiego stopnia dawcy. Jeśli używany jest Rebreather musi być wykonana odpowiednia procedura określona dla używanego sprzętu.

## Rescue Diver

### A. Cel kursu

1. Program rozwija umiejętności ratowania partnera oraz samoratownictwa.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Advanced Open Water Diver lub zalogowane przynajmniej 10 nurkowań;
2. Kandydat musi mieć licencję Diving First Aid;
3. Kandydat musi mieć licencję Oxygen Provider;
4. Ukończone 18 lat.

**UWAGA: Kurs Diver First Aid oraz Oxygen Provider mogą być robione równoległe z kursem Rescue Diver.**

### **C. Teksty**

1. Podręcznik IANTD Student Rescue z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD)

### **D. Przebieg szkolenia**

1. Ukończenie wszystkich wymaganych zajęć teoretycznych;
2. Trening wszystkich wymienionych poniżej sprawności podczas co najmniej 4 nurkowań.

### **E. Wymagania sprzętowe**

1. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

### **F. Ograniczenia szkolenia**

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 18 metrów;
3. ESA nie może być symulowana z głębokości większej niż 10 metrów;
4. Wszystkie ćwiczenia ratownicze muszą być wykonywane pod bezpośrednim nadzorem instruktora. Divemaster może kierować ćwiczeniami pod warunkiem, że instruktor jest wystarczająco blisko, by móc odpowiednio szybko interweniować;
5. Podczas wykonywania ćwiczeń pod opieką Divemasterów może być tylko jedna grupa uczestników kursu, a wszyscy kursanci muszą znajdować się w takiej odległości od instruktora, by ten mógł w każdej chwili interweniować;
6. W ćwiczeniach poszukiwawczych oraz innych ćwiczeniach grupowych mogą brać udział wszyscy uczestnicy kursu, aby zdobyć większe doświadczenie.

### **G. Zajęcia praktyczne**

1. Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w warunkach wód ograniczonych lub na basenie muszą być poprawnie wykonane.

#### **Poszukiwanie nurka (wymagane)**

2. Określenie ostatniej pozycji zaginionego nurka, a następnie prowadzenie poszukiwań przy użyciu liny, zgodnie z poznanymi technikami (kołowa itp.).

#### **Ćwiczenia partnerskie (wymagane)**

3. Ćwiczenie sytuacji awaryjnych:
  - a. Instruktor pozwala na rozdzielenie się partnerów na niewielką odległość (np. podczas płynięcia należy zatrzymać jednego nurka bez poinformowania o tym drugiego, któremu należy pozwolić oddalić się na około 6 ruchów płetw). Następnie zatrzymany nurek powinien zacząć płynąć (bez oddychania, z powolnym wydechem) w kierunku oddalonego partnera, zasygnalizować mu brak gazu i zastosować procedurę dzielenia się gazem przy użyciu zapasowego automatu. W przypadku rebreathera zastosować odpowiednie procedury określone dla używanego sprzętu;
  - b. Powtórzyć powyższe ćwiczenie kończąc je kontrolowanym wynurzeniem;
  - c. Na głębokości nie większej niż 6 metrów rozdzielić partnerów na odległość nieco większą niż odległość do powierzchni i zlecić jednemu z nurków zasymulowanie sytuacji „braku powietrza”. Pozwolić nurkowi samemu znaleźć rozwiązanie, jeśli zdecyduje, że wypłynięcie na powierzchnię jest łatwiejsze i odpowiedniejsze oraz zademonstruje ESA, należy zakończyć ćwiczenie i ponownie połączyć nurków w parę;
  - d. Powtórzyć ćwiczenie na głębokości większej niż 6 metrów z dwoma nurkami rozdzielonymi na odległość 6 metrów. Lepszym rozwiązaniem w tym przypadku, ze względu na większą głębokość, jest wybranie procedury dzielenia się gazem lub specyficznej dla rebreathera.
  - e. Pomaganie pod wodą przemęczonemu nurkowi;
  - f. Pomaganie zdezorientowanemu nurkowi;
  - f. Holowanie zmęczonego nurka po powierzchni z wykorzystaniem techniki ciągnięcia oraz pchania.

#### **Ćwiczenia ratownicze (wymagane)**

4. Korzystanie z opustówki, boji powierzchniowej, boji okrągłej itd. z łodzi lub pomostu;
5. Używanie poręczówki oraz boji pod wodą;
6. Obrona i postępowanie ze spanikowanym nurkiem;
7. Ratowanie szamoczącej się ofiary;
8. Ratowanie uszkodzonego lub nieprzytomnego nurka znalezionego na dnie;
  - a. Chwyty przedni „za szelkę”;
  - b. Chwyty od tyłu.
9. Techniki holowania umożliwiające powierzchniowe wykonanie resuscytacji „usta –usta”;
10. Zdjęcie sprzętu oraz przetransportowanie nurka do stabilnej platformy lub brzegu (ćwiczenie technik wyciągania nurka z wody);
11. Symulacja resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz rozpoczęcie procedury ewakuacyjnej.

#### **Wymagane ćwiczenie zaliczające**

12. Zlokalizowanie zaginionego nurka, który jest nieprzytomny i poprowadzenie odpowiedniej akcji ratunkowej.

#### **Samoratownictwo (zalecane)**

13. Zasympulowanie wypadnięcia z łodzi w koszulce, spodniach i butach. Zdjęcie w wodzie butów, wypełnienie spodni powietrzem tak, by mogły utrzymać osobę na powierzchni przez 10 min. Napuszczenie powietrza do tylnej części koszuli, by dodać sobie pływerności;
14. Zademonstrowanie próby topienia się przez 3 min;
15. Zaprezentowanie znaków wzywania pomocy;
16. Zanurkowanie na wstrzymanym oddechu na głębokość 6 metrów lub płynięcie poziomo przez 6 metrów i wyciągnięcie na powierzchnię 5-cio kilogramowego ciężarka;
17. Korzystając z różnych technik zademonstrowanie unoszenia się na powierzchni przez co najmniej 10 minut;
18. Zanurkowanie na wstrzymanym oddechu na głębokość 6 metrów lub płynięcie poziomo przez 6 metrów i zasympulowanie ESA, pamiętając o ciągłym wydychaniu powietrza oraz odpowiedniej pozycji ciała;
19. W pełnym sprzęcie zademonstrować ESA kolejno z: 3, 6, a na końcu z 9 metrów. Skoncentrowanie się na powolnym wynurzaniu, kontrolowanym ciągłym wydychaniu oraz odpowiedniej pozycji ciała. Ćwiczenie to musi być powtórzone kilka razy;
20. Pływanie bez maski lub z zalaną maską w pełnym sprzęcie na dystansie 3 metrów;
21. Pływanie z zalanym automatem (z ciekącym zaworem wylotowym) ok. 2 minuty;
22. Zasympulowanie wzbudzenia się automatu i używanie go przez 2 minuty;
23. Zasympulowanie uszkodzenia o-ringa pomiędzy butlą a pierwszym stopniem. Uczestnik kursu powinien odkręcać zawór przy braniu wdechu oraz zakręcać przy wydechu przez 2 minuty.

## EANx Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na przekazaniu nurkom rekreacyjnym wiedzy dotyczącej bezpiecznego wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych typu EANx przy nurkowaniach w granicach głębokości do 39 metrów. Nurek jest przygotowany do użycia specjalnych tabel dekompresyjnych dla danych mieszanek lub tabel i komputerów powietrznych;
2. Program IANTD EANx Diver może być organizowany osobno lub w połączeniu z różnymi programami IANTD Advanced oraz ze Specjalnościami IANTD;
3. Program uczy wykorzystania mieszanin w zakresie od 21% do 40% tlenu.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję Open Water Diver;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla programów stopnia Młodzieżowego konieczne jest ukończenie 12 lat;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Enriched Air Nitrox z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń, lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. Program dotyczy wykorzystania mieszanin o zawartości tlenu od 21% do 40%, jednak główny nacisk położony jest na EAN 32 i EAN 36;
3. Zaleca się, żeby wszyscy nurkowie wykonali dwa nurkowania z wykorzystaniem EAN z zawartością tlenu pomiędzy 24% a 40%.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż zezwalają na to kwalifikacje uczestnika kursu. Maksymalna dopuszczalna głębokość wynosi 39 metrów;
2. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obowiązkowej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix;
3. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu większym niż 1.6ata.

### G. Ukończenie kursu

1. Uczestnik kursu otrzymuje licencję po zakończeniu części teoretycznej oraz pozytywnym zdaniu egzaminu pisemnego.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Jeśli wykonywane są zajęcia w wodach otwartych, instruktor jest zobowiązany do wykorzystania tabel EANx IANTD lub planowania nurkowania tak jak dla powietrza, z podkreśleniem fizjologicznego bezpieczeństwa takiego rozwiązania;
2. Jeśli wykonywane są nurkowania w wodach otwartych, uczestnik kursu jest zobowiązany do zaplanowania nurkowania z użyciem określonych, sprawdzonych samodzielnie przez niego mieszaninach.



## Recreational Trimix Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na przekazaniu nurkom rekreacyjnym wiedzy dotyczącej wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych typu Trimix do ograniczenia Ekwiwalentnej Głębokości Narkotycznej (END) do wartości nie większej niż 24 metry. Nurkowanie może być wykonywane przy wykorzystaniu odpowiednich tabel lub komputerów;
2. Program IANTD Recreational Trimix Diver może być organizowany osobno lub może być połączony z różnymi programami IANTD Advanced oraz ze Specjalnościami IANTD;
3. Program uczy wykorzystania rekreacyjnych mieszanin gazowych zawierających pomiędzy 21% a 40% tlenu, z zawartością helu dającą END nie większe niż 24 metry;
4. Program przygotowuje nurka do nurkowań bezdekompresyjnych z wykorzystaniem Trimixu Rekreacyjnego w zakresie głębokości do 30 metrów (lub głębiej - do głębokości zgodnej ze stopniem wyszkolenia uczestnika kursu);

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędną oraz EANx Diver lub równorzędną. Może też przejść szkolenie EANx Diver podczas kursu Rec Trimix Diver;
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 15 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Recreational Trimix Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD)

### D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne z wymaganego zakresu teoretycznego;
2. Program szkolenia obejmuje wykorzystanie Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych o zawartości tlenu od 28% do 40% oraz zawartości helu dającej END nie większą niż 24 metry. Główny nacisk położony jest na wykorzystanie TMX 28/25;
3. Wymagane są minimum dwa nurkowania, każde wykonane z użyciem mieszanin typu Rekreacyjny Trimix;
4. Zaleca się, by program był traktowany jako program kombinowany, na przykład w połączeniu z Deep Diver lub Advanced EANx Diver, zakładając wykonanie podczas tych kursów dwóch nurkowań z wykorzystaniem Rekreacyjnego Trimixu.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na większej głębokości niż 39 metrów przy END wyższym niż 24 metry;
2. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa muszą być wykonane (przy wykorzystaniu Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych przystanki bezpieczeństwa wykonuje się na głębokości 9, 6 i 4.5 metra, każdy trwający minimum 1 minutę);
3. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obligatoryjnej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix;
4. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnym tlenu większym niż 1.6ata.

### G. Ukończenie kursu

1. Uczestnik kursu otrzymuje licencję po zakończeniu części teoretycznej, zdaniu egzaminu oraz wykonaniu nurkowań na poziomie satysfakcjonującym instruktora.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrowanie wiedzy wystarczającej do poprawnego zaplanowania rekreacyjnego nurkowania Trimixowego;
3. Skonfigurowanie sprzętu w sposób jak najbardziej opływowy i praktyczny;
4. Zademonstrowanie odpowiedniej kontroli pływalności.

## Deep Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu odpowiedzialnego nurka, który planuje nurkowania na maksymalną głębokość 39 metrów z użyciem sprężonego powietrza;
2. Program IANTD Deep Diver uczy procedur, technik, daje wiedzę teoretyczną oraz uczy planowania nurkowań głębokich. Jest to pierwszy na świecie program dający dobre przygotowanie od strony procedur i technik do nurkowań na powszechnie przyjętą maksymalną głębokość rekreacyjnych nurkowań powietrznych;
3. Zaleca się by program ten był uczony w połączeniu z programem IANTD EANx Diver, IANTD Recreational Trimix Diver lub IANTD Advanced Nitrox Diver;
4. Program przygotowuje nurka do nurkowań powietrznych na maksymalną głębokość 30 metrów.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędną;
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 10 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopni Młodzieżowych konieczne jest ukończenie 12 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Deep Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 100 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których przynajmniej dwa muszą być wykonane do głębokości pomiędzy 30 a 39 metrów.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 39 metrów;
3. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obowiązkowej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Płynięcie po powierzchni w pełnym sprzęcie SCUBA przez co najmniej 5 minut;
3. Określenie swojego minutowego zużycia gazu (RMV) na podstawie ubytku gazu w butlach po płynięciu przez 10 minut na stałej głębokości;
4. Zademonstrowanie następujących technik poruszania się: modyfikowany kraul, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin, standardowy kraul z biodra;
5. Zademonstrowanie odpowiedniej kontroli pływalności przez:
  - a. Kontrolowane wynurzenie z zachowaniem stałej prędkości 6 metrów na minutę;
  - b. Zatrzymanie się w toni na stałej głębokości przez 3 minuty;
  - c. Przepłynięcie dystansu 23 metrów w pełnym sprzęcie bez maski;
  - d. Postawienie boji dekompresyjnej w czasie mniejszym niż 2 minuty.
6. Wykonanie procedury dzielenia się gazem. Jeśli używany jest aparat o obiegu zamkniętym, muszą być wykonane modyfikacje, odpowiednie dla stosowanego typu sprzętu:
  - a. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 4 minuty z zachowaniem normalnej prędkości poruszania się;
  - b. Powtórzenie poprzedniego ćwiczenia w sytuacji, kiedy nurek bez gazu ma częściowo zalaną maskę (lub w ogóle nie ma maski).

**UWAGA: Wszystkie ćwiczenia dzielenia się gazem wykonywane są z użyciem dodatkowego II-go stopnia. Podczas tych ćwiczeń nie stosować ręcznego dzielenia się jednym II stopniem.**

7. Wykonanie procedury zakręcania zaworów: zamknąć podstawowy automat, zmienić automaty, otworzyć podstawowy automat, zamknąć zapasowy, zmienić automaty, otworzyć zapasowy. Jeśli używany jest zestaw dwu butlowy z łącznikiem rozdzielnym należy procedurę odpowiednio zmodyfikować. Powtarzać tak długo, dopóki czas całego ćwiczenia nie będzie krótszy niż 2 minuty;
8. Zakręcić i odkręcić każdy z zaworów podczas każdego nurkowania;
9. Co najmniej dwukrotne strzelenie boji dekompresyjnej;
10. Na co najmniej jednym nurkowaniu zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
11. Podczas każdego nurkowania utrzymywanie stałej prędkości wynurzenia 9 metrów na minutę lub mniejszej.

### Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).

Poniższe ćwiczenia mogą być oceniane podczas jednej specjalnej sesji lub podczas kilku niezależnych nurkowań.

#### Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)

Dwóch nurków w czarnych maskach (lub z zamkniętymi oczyma) oddala się od siebie na odległość 15 metrów używając liny poręczowej lub innego punktu referencyjnego. Następnie jeden z nich symuluje „Brak Gazu” i bez oddechu (z powolnym wydechem) płynie do partnera. Po dopłynięciu, za pomocą komunikacji dotykowej przechodzi na oddychanie z automatu partnera. Para przepływa następnie dystans 270 metrów.

<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>	<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>	<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>
14 lub mniej	25	16:01 do 16:15	19	17:31 do 17:45	10
14:01 do 14:20	24	16:16 do 16:30	18	17:46 do 18:00	08
14:21 do 14:40	23	16:31 do 16:45	17	18:01 do 18:20	06
14:41 do 15:00	22	16:46 do 17:00	16	18:21 do 18:40	04
15:01 do 15:40	21	17:01 do 17:15	14	18:41 do 19:00	02
15:41 do 16:10	20	17:16 do 17:30	12	Ponad 19	00

#### Ćwiczenie drugie (25 punktów)

Wykonać wynurzenie z głębokości co najmniej 18 metrów z prędkością 9 metrów na minutę oraz wykonać symulowany przystanek dekompresyjny na głębokości 4.5 metra i trwający 10 minut. Dopuszczalna zmiana głębokości podczas przystanku to 1 metr. Wynurzenie musi być wykonane jedynie z wykorzystaniem BC, niedopuszczalne jest dotykanie liny. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każde 0.3 metra na minutę odchylenia od prędkości wynurzenia oraz za każdą zmianę głębokości ponad 1 metr należy odjąć jeden punkt.

#### Ćwiczenie trzecie (25 punktów)

Strzelić boję dekompresyjną z głębokości 6 metrów przy odległości do dna co najmniej 9 metrów. Uczestnik kursu musi wykonać postawienie boji z zachowaniem głębokości, przy dopuszczalnej zmianie głębokości nie większej niż 3 metry. Jeśli ćwiczenie jest wykonane prawidłowo przyznaje się 25 punktów. Za każde przekroczenie dopuszczalnych wahań głębokości +/- 3 metry należy odjąć 5 punktów.

#### Ćwiczenie czwarte (25 punktów, wody płytkie)

Używanie niepoprawnie działającego sprzętu:

1. Oddychać ze wzbudzonego automatu przez co najmniej 3 minuty;
2. Używanie BC przy pompowaniu urządzenia ustami przez 5 minut. W tym czasie przepłynąć dystans 15 metrów, zmienić głębokość o 1 m, przepłynąć następnie 15 metrów i powrócić na początkową głębokość. Procedurę powtarzać przez cały czas ćwiczenia. Zmiana głębokości powinna być zrobiona z prędkością nie większą niż 3 metry na minutę. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każde naruszenie procedury lub konieczność powtórzenia ćwiczenia należy odjąć 4 punkty.

## Advanced EANx Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności i wiedzy nurka dotyczącej użycia mieszanin typu EANx w nurkowaniu rekreacyjnym. Dodatkowo rozwija sprawność nurka pod wodą i daje lepsze zrozumienie zasad nurkowania przy użyciu mieszanin o wyższej zawartości tlenu;
2. Program uczy wykorzystania mieszanin o wyższej zawartości tlenu w zakresie od 21% do 50%;
3. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 42 metrów, w tym dekompresyjnych, z maksymalnym czasem dekompresji przyspieszanej na ENX 50 wynoszącym 15 minut.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD EANx Diver oraz Deep Diver i posiadać minimum 25 zalogowanych nurkowań lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced EANx Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których co najmniej dwa muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 42 metry. Jeśli kurs jest połączony z kursem Deep Diver, całkowity czas denny podczas obu kursów musi wynosić minimalnie 160 minut i musi zostać osiągnięty podczas przynajmniej 6 nurkowań. Nawet jeśli wszystkie ćwiczenia wykonane będą wcześniej, kurs wymaga odbycia 6 nurkowań. Jeśli kurs jest kursem łączonym, minimum 3 nurkowania muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 42 metry;
3. Uczestnik kursu jest przygotowywany do użycia mieszanin typu EANx o zawartości 21% do 40% tlenu dla fazy dennej nurkowania. W trakcie kursu przekazywane są podstawy wykorzystania mieszanin typu EANx o zawartości tlenu 41% do 50% dla wykonywania przystanków bezpieczeństwa oraz obligatoryjnych przystanków dekompresyjnych.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Butle zabezpieczające oraz butle dekompresyjne zabierane w formie butli pony lub stage. Jeśli jest to wymagane, butle muszą być czyste i kompatybilne tlenowo.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 42 metry;
3. Wszystkie nurkowania muszą być wykonane z wykorzystaniem mieszanin EANx (maksymalnie 40% tlenu). Mieszaniny EANx o wyższej zawartości tlenu (maksymalnie 50% tlenu) mogą być używane na przystankach bezpieczeństwa oraz przystankach dekompresyjnych;
4. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane;
5. Czas wszystkich wymaganych przystanków dekompresyjnych nie może przekroczyć 15 minut;
6. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu większym niż 1.6ata.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrowanie znajomości różnych technik nurkowych, w tym precyzyjnej kontroli pływalności oraz prawidłowego trymu;
  - a. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie bez maski dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 3 minuty, po czym założyć i wyczyścić maskę;
3. Techniki pływania w płetwach: żabka, modyfikowana żabka;
4. Podczas wszystkich nurkowań w wodach otwartych zademonstrowanie procedury i planowania służącego kontroli

- toksyczności tlenowej CNS;
5. Wykonanie wynurzenia i odpowiednich przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych podczas sytuacji OOA i oddychania z automatu partnera;
  6. Wykonanie zmiany gazu na gaz dekompresyjny podczas przynajmniej dwóch nurkowań. Gaz dekompresyjny nie może zawierać więcej niż 50% tlenu, a zmiana nie może nastąpić głębiej niż na 9 metrach;
  7. Na każdym nurkowaniu wykonać procedurę zakręcania zaworów;
  8. Co najmniej dwukrotne strzelenie boji dekompresyjnej i wykorzystanie jej jako platformy wynurzenia;
  9. Zademonstrowanie odpowiedniej postawy i zrozumienia zagadnień na satysfakcjonującym instruktora poziomie;
  10. Zdjęcie i założenie BC na głębokości większej niż 6 metrów;
  11. Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
  12. Zademonstrowanie akceptowalnych technik orientacji i nawigacji;
  13. W miejscu, gdzie głębokość umożliwia naruszenie planu nurkowania, zademonstrowanie umiejętności dyscypliny nie przekraczania założonej głębokości nurkowania;
  14. Zademonstrowanie odpowiedniego zachowania w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej;
  15. Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu na podstawie wcześniejszego doświadczenia, wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie Deep Diver.

### Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).

#### Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)

Przeplłynąć dystans 270 metrów pod wodą w sprzęcie SCUBA. Jeśli ćwiczenie jest wykonane w czasie poniżej 7 minut przyznaje się 25 punktów. Należy odjąć jeden punkt za każde 30 sekund przekroczenia tego czasu.

#### Ćwiczenie drugie (25 punktów, wody płytkie)

Przeplłynąć dystans 15 metrów w sprzęcie SCUBA bez oddechu (z powolnym wydechem) do partnera, a następnie wykonać procedurę "Brak Gazu". Po przejściu na oddychanie z automatu partnera przeplłynąć bez maski dystans 75 metrów.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
4 lub mniej	25	06:01 do 06:10	19	07:11 do 07:20	11
04:01 do 04:30	24	06:11 do 06:20	18	07:21 do 07:30	09
04:31 do 05:00	23	06:21 do 06:30	17	07:31 do 07:40	07
05:01 do 05:20	22	06:31 do 06:40	16	07:41 do 07:50	05
05:21 do 05:40	21	06:41 do 07:00	15	07:51 do 08:00	03
05:41 do 06:00	20	07:01 do 07:10	13	Powyżej 8	00

#### Ćwiczenie trzecie (25 punktów, wody płytkie)

Zdjąć sprzęt SCUBA pod wodą i wykonać powolne wynurzenie na powierzchnię. Wziąć trzy wdechy, ponownie zanurkować swobodnie i ubrać sprzęt SCUBA. Powtórzyć procedurę zdjęcia i założenia na powierzchni. Punktacja każdej fazy jak poniżej, ocena końcowa jest średnią obydwu faz.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
2 lub mniej	25	03:31 do 03:45	19	04:41 do 04:50	08
02:01 do 02:20	24	03:46 do 04:00	18	04:51 do 05:00	06
02:21 do 02:40	23	04:01 do 04:10	16	05:01 do 05:30	04
02:41 do 03:00	22	04:11 do 04:20	14	05:31 do 06:00	02
03:01 do 03:15	21	04:21 do 04:30	12	Ponad 6	00
03:16 do 03:30	20	04:31 do 04:40	10		

#### Ćwiczenie czwarte (25 punktów)

Zasymulować procedurę awaryjną wynurzenia na boji dekompresyjnej z głębokości nie większej niż 15 metrów. Wykonać 3 minutowy przystanek bezpieczeństwa. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każdą pomyłkę należy odjąć 3 punkty lub 5 punktów, jeśli uczestnik kursu popłącze kołowrotek lub będzie musiał powtórzyć ćwiczenie.

## Advanced Recreational Trimix Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności i poszerzaniu wiedzy nurka dotyczącej użycia mieszanin typu EANx oraz Rekreacyjny Trimix w nurkowaniu rekreacyjnym. Rozwija umiejętności nurka i daje lepsze zrozumienie zasad nurkowania na mieszaninach o wyższej zawartości tlenu, przekazując równocześnie podstawy wykorzystania helu do redukcowania END;
2. Program uczy wykorzystania mieszanin EANx w zakresie 21% do 50% tlenu oraz Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych z zawartością tlenu co najmniej 25% oraz zawartością helu wystarczającą do zachowania END w zakresie do 24 metrów;
3. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 45 metrów, w tym dekompresyjnych, z maksymalnym czasem dekompresji przyspieszanej na ENX 50 wynoszącym 15 minut.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Recreational Trimix oraz posiadać minimum 30 zalogowanych nurkowań lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced Recreational Trimix Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń, lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których co najmniej dwa muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 45 metrów. Jeśli kurs jest połączony z kursem Deep Diver, całkowity czas denny podczas obu kursów musi wynosić minimum 160 minut i musi zostać osiągnięty podczas przynajmniej 6 nurkowań. Nawet jeśli wszystkie ćwiczenia wykonane będą wcześniej, kurs wymaga wykonania 6 nurkowań. Jeśli kurs jest kursem połączonym, minimum 3 nurkowania muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 45 metrów. Wszystkie nurkowania poniżej 24 metrów muszą być wykonane z wykorzystaniem Rekreacyjnego Trimixu;
3. Uczestnik kursu jest przygotowywany do użycia mieszanin typu Rekreacyjny Trimix o zawartości 25% do 40% tlenu oraz zawartości helu wystarczającej dla uzyskania END mniejszej niż 24 metry podczas fazy dennej nurkowania. Podczas kursu przekazywane są podstawy wykorzystania mieszanin typu EANx o zawartości tlenu 41% do 50% dla wykonywania przystanków bezpieczeństwa oraz obowiązkowych przystanków dekompresyjnych.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Butle zabezpieczające oraz butle dekompresyjne zabierane w formie butli pony lub stage. Jeśli jest to wymagane, butle te muszą być czyste i kompatybilne tlenowo.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 45 metrów;
3. Wszystkie nurkowania muszą być wykonane z wykorzystaniem mieszanin EANx (maksymalnie 40% tlenu) lub mieszanin typu Rekreacyjny Trimix (minimum 25% tlenu). Mieszaniny EANx o wyższej zawartości tlenu (maksymalnie 50% tlenu) mogą być używane na przystankach bezpieczeństwa oraz przystankach dekompresyjnych;
4. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane;
5. Czas wszystkich wymaganych przystanków dekompresyjnych nie może przekroczyć 15 minut;
6. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu wyższym niż 1.6 ata.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrowanie znajomości różnych technik nurkowych, w tym precyzyjnej kontroli pływalności oraz prawidłowego trymu;

- a. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie bez maski dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 3 minuty, po czym założyć i wyczyścić maskę;
3. Techniki pływania w pletwach: żabka, modyfikowana żabka;
4. Podczas wszystkich nurkowań w wodach otwartych zademonstrowanie procedur i planowania służącego kontroli toksyczności tlenowej CNS;
5. Na co najmniej dwóch nurkowaniach wykorzystanie mieszaniny typu Rekreacyjny Trimix z zawartością tlenu co najmniej 25% oraz odpowiednią zawartością helu dla ograniczenia END do wartości 24 metrów;
6. Na wszystkich nurkowaniach z wykorzystaniem helu stosowanie przystanków bezpieczeństwa na głębokości 9, 6 i 4.5 metra z czasem co najmniej 1 minuta każdy. Jeśli planowana jest obowiązkowa dekompresja płytsza niż 9 metrów, przystanek na 9 metrach i tak musi być wykonany, bez względu na użycie lub nie EAN 50 podczas dekompresji;
7. Wykonanie wynurzenia i odpowiednich przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych podczas sytuacji OOA i oddychania z automatu partnera;
8. Wykonanie zmiany gazu na gaz dekompresyjny podczas przynajmniej dwóch nurkowań. Gaz dekompresyjny nie może zawierać więcej niż 50% tlenu, a zmiana nie może nastąpić głębiej 9 metrach;
9. Na każdym nurkowaniu wykonać procedurę zakręcania zaworów;
10. Co najmniej dwukrotne strzelenie boji dekompresyjnej i wykorzystanie jej jako platformy wynurzenia;
11. Zademonstrowanie postawy i zrozumienia zagadnień na satysfakcjonującym instruktora poziomie;
12. Zdjęcie i założenie BC na głębokości większej niż 6 metrów;
13. Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
14. Zademonstrowanie akceptowalnych technik orientacji i nawigacji;
15. W miejscu, gdzie głębokość umożliwia naruszenie planu nurkowania, zademonstrowanie umiejętności i dyscypliny nie przekraczania założonej głębokości nurkowania;
16. Zademonstrowanie odpowiedniego zachowania w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej;
17. Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu na podstawie wcześniejszego doświadczenia, wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie Deep Diver.

**Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych programu IANTD Advanced Recreational Trimix Diver (poziom zaliczenia 80 punktów) są takie same jak w programie IANTD Advanced EANx Diver.**

## Semi Closed Circurt Rebreather Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na szkoleniu nurków w zakresie bezpiecznego posługiwania się technologią SCR

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi mieć licencję EANx Diver (IANTD EANx może być włączony do kursu Rebreather Diver lub Open Water Rebreather Diver);
2. Ukończone 18 lat.

### D. Teksty

1. Podręcznik IANTD do konkretnego modelu rebreathera wraz ze stosownym Zeszytem Ćwiczeń;
2. IANTD „Zrozumieć rebreathery”.

### Dodatkowo, jeśli program EANx jest włączony w tok kursu:

3. Podręcznik IANTD Enriched Nitrox Student Manual oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### E. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne wyspecyfikowane w Podręczniku i Zeszycie Ćwiczeń do danego Rebreathera muszą być ukończone;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z minimalną ilością 80% punktów;
3. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 240 minut czasu dennego, wykonanego podczas zajęć w wodach ograniczonych oraz otwartych, przy minimum 4 nurkowaniach w wodach otwartych wykonanych na sprzęcie SCR. Dodatkowe nurkowania w wodach otwartych są zalecane.
4. Jeśli Program jest Programem uzupełniającym a uczestnik kursu posiada uprawnienia na inny typ SCR lub CCR, wymagane jest ukończenie wszystkich zajęć teoretycznych oraz wykonanie dwóch nurkowań w wodach otwartych.

### F. Wymagania sprzętowe

1. SCR Rebreather wraz z odpowiednim dodatkowym gazem ucieczkowym

### G. Ograniczenia szkolenia

1. Gaz zasilający nie może dawać na głębokości maksymalnej większego ciśnienia parcjalnego tlenu niż 1.6ata;
2. Muszą być zachowane wszystkie ograniczenia Wytycznych Ogólnych Programów Sportowych IANTD;

### H. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrować zaznajomienie z zasilaniem i gospodarką gazami w pętli oddechowej;
3. Zademonstrować zaznajomienie z procedurami oraz wykorzystaniem ucieczkowego obiegu otwartego
4. Zademonstrować odpowiednią kontrolę pływalności
5. Wykonać procedury awaryjne na następujące sytuacje:
  - a. Niedotlenienie (Hipoxia);
  - b. Przetlenienie (Hyperooxia);
  - c. Zatrucie dwutlenkiem węgla (hypercapnia);
  - d. Zalanie pętli oddechowej;
6. Wykonanie procedur obsługi SCR przed i po nurkowaniu;



## Wreck Diver i Cavern Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności nurkowych w zakresie nurkowań wrakowych i jaskiniowych typu „Cavern” (w granicach naturalnego światła). Podczas kursu nurek upewnia się, że jest świadomy odpowiedzialności oraz przygotowany do podjęcia ryzyka związanego z nurkowaniami w przestrzeniach zamkniętych. Program może być przeprowadzony z wykorzystaniem powietrza lub nitroxi;
2. Jeśli program jest połączony z programem IANTD EANx Diver lub jeśli uczestnik kursu posiada uprawnienia EAN Diver może używać mieszanin z zawartością tlenu pomiędzy 21 a 40%;
3. Jeśli program jest połączony z programem IANTD Advanced EANx Diver lub jeśli uczestnik kursu posiada uprawnienia Advanced EAN Diver, uczestnik kursu może używać mieszanin z zawartością tlenu pomiędzy 21 a 40% podczas fazy dennej, a przystanki bezpieczeństwa lub przystanki dekompresyjne mogą być wykonywane na mieszaninach Nitroxowych o zawartości tlenu do 50%.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędny;
2. Załogowanych co najmniej 20 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Wreck Diver lub IANTD Cavern Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### Dodatkowo dla programu EAN Overhead Diver:

2. Podręcznik IANTD EAN Diver oraz Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;
2. Zajęcia praktyczne zawierają 4-6 nurkowań, z czego minimum 90 minut czasu dennego musi być przeprowadzone w przestrzeni zamkniętej, w granicy naturalnego światła;
3. Zajęcia praktyczne na lądzie w zakresie używania:
  - a. liny poręczowej;
  - b. technik poruszania się z jej wykorzystaniem;
  - c. symulowanej utraty widoczności, itp.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Zalecany jest zestaw dwubutłowy połączony lub butla z dwoma zaworami. Jeśli szkolenie odbywa się z wykorzystaniem aparatów obiegu zamkniętego, należy posiadać alternatywne źródło gazu w obiegu otwartym, wystarczające do bezpiecznego zakończenia nurkowania;
2. Podstawowy automat oddechowy musi posiadać wąż o długości co najmniej 1m. Zalecane jest posiadanie węża o długości 1.5 do 2 metrów;
3. Podstawowy oraz rezerwowy kołowrotek;
4. Przyrząd tnący (zalecany rezerwowy);
5. Dwa źródła światła.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego instruktora podczas nurkowań może wypadać maksymalnie 4 uczestników kursu;
2. Światło powierzchniowe/wyjście musi być zawsze widoczne, z każdego miejsca, w którym odbywa się szkolenie;
3. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 39 metrów;
4. Podczas każdego wejścia w przestrzeń zamkniętą musi być stosowana Reguła Trzech;
5. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Techniki pływania w płetwach: modyfikowany kraul, żabka, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin oraz kraul standardowy;

3. Przepłynięcie dystansu 25 metrów bez maski;
4. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera, przepłynięcie dystansu co najmniej 60 metrów z utrzymaniem prędkości pływnięcia około 18 metrów na minutę;
5. Używanie boji dekompresyjnej;
6. Podczas każdego nurkowania określenie oraz kontrola minutowego zużycia gazu;
7. Praktyczne użycie kołowrotka oraz liny;
8. Poruszanie się z wykorzystaniem liny oraz poręczowanie w przestrzeni zamkniętej;
9. Poruszanie się po linie bez kontaktu wzrokowego (oczy zamknięte lub czarna maska);
10. Wykonanie dzielenia się gazem podczas poruszania się po linie poręczowej z kontaktem wzrokowym oraz bez niego (oczy zamknięte lub czarna maska);
11. Podczas każdego nurkowania wykonanie s-drill (procedury bezpieczeństwa).

## EANx Blender

### A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu kompetentnego personelu w obchodzeniu się z tlenem i w przygotowywaniu sztucznych mieszanin gazowych z jego wykorzystaniem.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi posiadać potrzebę zostania Benderem (przykładowo pracować w centrum nurkowym świadczącym usługę przygotowania mieszanin sztucznych lub być nurkiem Advanced EANx Diver, mieszkającym z dala od centrów nurkowych);
2. Ukończone 18 lat ;
3. Kandydat musi być rekomendowany przez Instruktora IANTD lub Przedstawicielstwo IANTD;
4. Jeśli kandydat zamierza również zajmować się przygotowaniem sprzętu do czystości tlenowej musi być Autoryzowanym Serwisantem danej marki sprzętu.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Gas Blender z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### Dodatkowo polecane jest:

2. IANTD Nitrox Blending Handbook.

### D. Przebieg szkolenia

1. Zapoznanie się z programem szkoleniowym zawartym w Podręczniku Gas Blendera IANTD oraz wykonanie wszystkich tematów zawartych w Zeszycie Ćwiczeń;
2. Program musi zawierać co najmniej 2 godziny manualnego przygotowywania mieszanin gazowych;
3. Egzamin pisemny jest zaliczany z minimalną ilością punktów wynoszącą 80. Uczestnik kursu musi pokazać, że posiada wystarczającą wiedzę do manualnego przygotowania mieszanin.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Stacja blenderska o poziomie spełniającym standardy IANTD;
2. Analizator tlenowy;
3. Każdy element sprzętu wykorzystywanego podczas kursu musi być przygotowany do współpracy z tlenem na poziomie odpowiednim do stosowanej metody pozyskiwania mieszaniny.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Blender nie może podejmować się innych czynności jak przygotowanie mieszanin gazowych oraz czyszczenie i inspekcja wizualna butli nurkowych, dopóki nie zostanie przeszkolony i nie uzyska stosownego certyfikatu od producenta sprzętu lub odpowiednich instytucji.

# PROGRAMY TECHNICZNE IAND, INC./IANTD

## A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktażu w zakresie nurkowania Technicznego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

## B. Wymagania wstępne

1. W każdym Programie Technicznym IANTD, zajęcia teoretyczne oraz ćwiczenia w wodach ograniczonych wykonane podczas podobnego Programu Technicznego IANTD, mogą być, jeśli zachodzi taka potrzeba, kredytowane na nowy, wyższy poziom;
2. Kredytowanie nurkowań w wodach otwartych, czasu dennego oraz zajęć teoretycznych jest całkowicie w decyzji Instruktora;
3. Nurkowie przychodzący do IANTD z innych agencji Technicznych (takich jak NACD, NCC/CDS, CDAA czy innych) muszą zademonstrować odpowiedni poziom techniczny oraz teoretyczny przed otrzymaniem licencji IANTD na poziomi równorzędny.

## C. Teksty

1. IANTD Technical Diver Encyklopedia oraz odpowiedni do danego poziomu Zeszyt Ćwiczeń są wymagane na wszystkich Technicznych Programach IANTD.

## D. Wymagania sprzętowe

1. Wszyscy uczestnicy kursu muszą być poinstruowani o zasadach doboru i oznaczania gazów. Wszystkie butle z gazem dennym muszą być wyposażone w podwójne zawory. Jeśli są używane Rebreathery, nurek musi być wyposażony w gaz ucieczkowy wystarczający do bezpiecznego wynurzenia do przystanków dekompresyjnych. Całkowita ilość gazu ucieczkowego musi wystarczyć do bezpiecznego wynurzenia nurka na powierzchnię z wykorzystaniem butli typu stage lub butli donoszonych przez nurków zabezpieczających;
2. Dwa podstawowe automaty oddechowe z których jeden musi posiadać drugi stopień na węźle o długości co najmniej 1.5m (dłuższy wąż jest zalecany);
3. Jedna lub więcej butli dekompresyjnych, wystarczających do wykonania planowanej dekompresji. Butle muszą być przez cały czas noszone przez nurka;
4. Wszystkie butle muszą być prawidłowo oznaczone, zgodnie ze standardami IANTD;
5. Automat do tlenu lub mieszaniny o największej koncentracji tlenu musi posiadać zabezpieczenie, chroniące przed przypadkowym użyciem;
6. Każde niezależne źródło gazu musi posiadać manometr kontrolny;
7. Podstawowe urządzenie wypornościowe (BC) oraz zapasowe BC, jeśli nurek używa skafandra mokrego i jest wystarczająco przeciążony, żeby nie być w stanie utrzymać pływalności bez BC. Jeśli używany jest skafander suchy, może on być wykorzystywany jako rezerwowe BC. Boje dekompresyjne, worki wypornościowe i inne tego typu źródła wyporu nie mogą być wykorzystywane jako rezerwowe BC.
8. Podczas nurkowania w wodzie otwartej sprawdzić, czy uczestnik kursu jest w stanie zdjąć z siebie sprzęt w czasie poniżej 90 sekund oraz czy jego partner jest w stanie zdjąć z niego sprzęt (jeśli uczestnik kursu udaje ofiarę wypadku) w czasie poniżej 90 sekund. Jeśli czas ten jest niemożliwy do osiągnięcia, uprząż musi zostać wyposażona w szybkie rozpięcie. Zalecanym przez IANTD miejscem na szybkie rozpięcie jest pas naramienny pod D-ringiem piersiowym.
9. Boja wypornościowa o udźwigu co najmniej 22kg wraz z kołowrotkiem;
10. Zapasowe przyrządy tnące;
11. Tabele dekompresyjne wraz z przyrządami do pomiaru czasu i głębokości
12. Zapasowy komputer nurkowy lub przyrządy do pomiaru czasu i głębokości są zalecane.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Wszystkie wytyczne zawarte w Wytycznych Ogólnych Programów Sportowych IANTD odnoszą się również do programów Technicznych, dopóki nie zostanie powiedziane inaczej.
2. W każdym Programie Technicznym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 7.6m lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
  - a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 7.6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 4:1;
  - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 3:1;
  - c. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 1.5m a 3m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;

- d. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 1.5m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 1:1;
3. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

## Technical Diver

### A. Cele

1. Program jest przeznaczony dla tych, którzy zamierzają nurkować w zakresie głębokości 30m do 51m z wykorzystaniem sztucznych mieszanin gazowych typu EANx. Program dostarcza lepszego zrozumienia ograniczeń wykorzystania sztucznych mieszanin oddechowych typu EANx oraz czystego tlenu w nurkowaniu oraz dekompresji;
2. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań do głębokości 51m.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Advanced EANx Diver
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 100 nurkowań, z których przynajmniej 30 głębszych niż 27m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat.
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
2. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

### D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne obejmujące zakres materiału Zeszytu Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD do rozdziału Normoxic Trimix oraz materiał z Technical Diving Encyklopedia.
2. W ramach tego programu konieczne jest odbycie co najmniej 280 minut czasu dennego podczas przynajmniej 5ciu nurkowań w wodach otwartych.
3. Dwa nurkowania kursowe muszą się odbyć na głębokości większej niż 39m, ale nie przekraczającej 51m. Dla kursantów potrzebujących dodatkowych nurkowań doszkalających, pozostałe dwa nurkowania powinny odbyć na głębokości między 12m a 51m. Instruktor, zgodnie z obowiązującymi standardami, może kredytować wcześniejsze nurkowania odpowiadające wymaganiom prowadzonego kursu. Nawet z maksymalną ilością kredytowanych nurkowań z programu Technical Program Cave lub IANTD Wreck czy innych doświadczeń nurka, kursant musi wykonać 3 nurkowania, z których 2 muszą być głębsze niż 30m oraz zrealizować 240 minut run-time'u.
4. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Muszą zostać spełnione wymagania sprzętowe zgodnie z ogólnymi wymaganiami przedstawionymi w Wytycznych Ogólnych Programów Technicznych IANTD.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów. Liczba ta może zostać zwiększona o 2 osoby (maksymalnie do 6ciu), jeżeli przy kursie asystuje IANTD Technical Diver Supervisor lub Advanced EANx Instruktor, który posiada także uprawnienia IANTD Technical Diver. Instruktor musi sprawować nadzór podczas całego kursu.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 51m.
3. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,60ata w fazie dekompresji.
4. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.
5. Przystanki dekompresyjne muszą się odbyć przy użyciu tlenu lub EANx.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniami w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Płynięcie w pełnej konfiguracji sprzętowej wymaganej przy kursie przez przynajmniej 5minut.
3. Płynięcie w sytuacji bez powietrza (bez oddychania, z powolnym wydychaniem) na dystansie 18tu metrów, w pełnej konfiguracji, zakończone ponownym rozpoczęciem oddychania. Powtórzenie poprzedniego ćwiczenia przez dwóch nurków płynących obok siebie, z rozpoczęciem procedury dzielenia się gazem: jeden z nurków podaje partnerowi

- automat na długim węź. Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 10min.
4. Zdjęcie i założenie sprzętu w czasie zajęć basenowych (zestaw dwubutlowy i stage) najpierw na powierzchni, potem na dnie, w czasie krótszym niż 2 minuty.
  5. Zebranie nurka z uprzęży i butli w symulowanej sytuacji „nieprzytomny nurek” w czasie krótszym niż 1,5min (kursanci, którzy przekroczą czas, przeznaczony na to ćwiczenie, muszą dodać rozpinaną kłamrę do uprzęży).
  6. Nurkowie używający rozpinającej się kłamry w swoich uprzężach lub miękkich noszakach muszą w wodach basenowych przećwiczyć konfigurację, w której instruktor odpina kłamrę, aby zasymulować awarię. Kursant musi płynąć w konfiguracji z rozpiętą kłamrą demonstrując kontrolę pływalności i właściwą pozycję tak długo, aż instruktor uzna, że kursant radzi sobie z sytuacją.
  1. Zademonstrować umiejętność reakcji w sytuacji awarii pojedynczego worka wypornościowego dwoma metodami wymienionymi poniżej. (Kursanci używający konfiguracji sprzętowej uniemożliwiającej wykonanie tych dwóch ćwiczeń muszą zastanowić się nad wykorzystaniem podwójnego zestawu wypornościowego. Kursanci, którzy posiadają podwójny zestaw wypornościowy lub suchy skafander mogą użyć ich dopiero po wykonaniu ćwiczenia w trakcie, którego nie korzystają z zapasowego źródła wyporu).
    - a. całkowicie opróżnić kamizelkę i płynąć zachowując kontrolę pływalności przynajmniej przez 2min.
    - b. całkowicie opróżnić kamizelkę, wynurzyć się bezpiecznie na powierzchnię i utrzymać się na niej przez przynajmniej 3min.

**UWAGA: Jeżeli w dowolnym momencie ćwiczenia kursant jest przemęczony lub jeżeli jest oczywiste, że ćwiczenie nie może być ukończone to instruktor musi się upewnić, że kamizelka kursanta ponownie została napełniona.**

7. W wodach ograniczonych kursant traci pływalność poprzez opróżnienie kamizelki, a potem próbuje użyć boi lub zapasowego źródła wyporności jako kamizelki.

**UWAGA: Celem tego ćwiczenia jest demonstracja jak efektywne są te urządzenia i jak przystosować je jako zapasowe źródło wyporu, aby zapewnić sobie możliwość samoratownictwa w sytuacji awaryjnej.**

8. Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim węź. Po wzięciu trzech oddechów w spoczynku kontynuują płynięcie oraz dzielenie się gazem przynajmniej przez 3min. Ćwiczenie może być wykonane, gdy jeden kursant płynie 9m w kierunku partnera podającego mu automat i powtórzenie ćwiczenie zamieniając się rolami.
9. W czasie gdy dwóch nurków płynie koło siebie Instruktor sygnalizuje, że jeden z nich ma się zatrzymać, podczas gdy drugi płynie dalej wykonując przynajmniej 3 ruchy płetwami. Nurek, który zatrzymał się wcześniej symuluje sytuację braku gazu i dopływa (nie oddychając, wydychając powoli) do swojego partnera i dzieli się gazem przez przynajmniej 3min. Instruktor może zastąpić to ćwiczenie innym, w czasie którego kursanci są oddaleni od siebie na odległość około 3ech uderzeń płetwami.
10. Symulacja braku gazu z zamknięciem zaworów podstawowego i zapasowego automatu. Całe ćwiczenie musi być zakończone w czasie krótszym niż jedna minuta.
11. Zamknięcie oczu, odpięcie i przypięcie butli bocznej, przełączenie się na gaz z butli bocznej i powtórne przełączenie się na gaz podstawowy.
12. Wykonanie przynajmniej jednokrotne na każdym nurkowaniu odcięcia dopływu gazu (nie jest konieczne wyjmowanie ustnika).
13. Wymiana butli bocznych w czasie wszystkich nurkowań z jak najmniejszą zmianą pływalności.
14. Zademonstrowanie użycia kołowrotka zabezpieczającego i wystrzelenie boi, pozostając na stałej głębokości.
15. Zademonstrowanie dobrej techniki nurkowania i pływania w pełnym sprzęcie nurkowym, połączone z właściwą kontrolą pływalności.
16. Określenie średniego zużycia powietrza i zademonstrowanie umiejętności właściwego planowania gazu na nurkowanie.

## Normoxic Trimix Diver

### A. Cel kursu

3. Program jest przeznaczony dla tych, którzy zamierzają nurkować w zakresie głębokości 39m do 60m ale nie chcą oddychać powietrzem na głębokościach poniżej 39m. Program uczy wykorzystania Trimixu dla ograniczenia narkozy azotowej przy nurkowaniu na te głębokości;
4. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań Trimixowych do głębokości 60m.

## B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi być licencjonowanym IANTD Advanced EANx Diver. Dla nurków Technical Diver IANTD zabacz uwagę pod rozdziałem "Zawartość programu";
2. Zalogowanych co najmniej 100 nurkowań z czego 30 głębszych niż 27m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

## C. Teksty

3. Zeszyt Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
4. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

## D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne zawierające zakres materiału Zeszytu Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD oraz materiał z Technical Diving Encyclopedia. Jeśli wykorzystywany jest Rebreather, dodatkowo odpowiedni materiał teoretyczny dla danego typu Rebreathera.
2. Program musi zawierać przynajmniej jedno nurkowanie z wykorzystaniem powietrza, EANx lub Normoxycznego (lub z większą niż 21% zawartością tlenu) Trimixu jako gazu dennego (wypełniacza w przypadku Rebreathera). Nurkowanie może odbyć się w wodach otwartych lub w przestrzeniach zamkniętych (jeśli uczestnik kursu jest licencjonowanym nurkiem wrakowym czy jaskiniowym lub jeśli kurs wrakowy lub jaskiniowy jest włączony w program kursu). Nurkowanie to nie może być głębsze niż 39m a uczestnik kursu musi podczas niego obsługiwać jedną butlę dodatkową;
3. Program musi również zawierać przynajmniej 3 nurkowania w wodach otwartych lub w przestrzeniach zamkniętych (jeśli uczestnik kursu jest licencjonowanym nurkiem wrakowym czy jaskiniowym lub jeśli kurs wrakowy lub jaskiniowy jest włączony w program kursu) z wykorzystaniem Trimixu jako gazu dennego i z przynajmniej jedną zmianą gazów. Nurkowania te mogą być wykonane na głębokości pomiędzy 39m a 60m. Wszystkie nurkowania muszą być planowane za pomocą tabel dekompresyjnych IANTD dla jednej zmiany gazu. Jeśli nurkowanie wykonywane jest z komputerem, tabele dekompresyjne IANTD muszą być wykorzystane jako rezerwowe. Komputery nurkowe z możliwością zmiany gazów są zalecane. Nurkowania mogą być planowane za pomocą programów komputerowych, jeśli dany program jest zaaprobowany przez IANTD.
4. Program musi zawierać przynajmniej 240 minut czasu dennego wykonanego podczas nurkowań powietrznych, Nitroxowych czy Trimixowych;
5. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

**UWAGA: Nurkom, którzy posiadają już uprawnienia Technical Diver lub Cave lub Wreck można zaliczyć dwa nurkowania Nitroxowe z poprzednich Programów. Nurkowie ci muszą wykonać jedynie trzy nurkowania Trimixowe na głębokość pomiędzy 39m a 60m oraz zapoznać się z materiałem teoretycznym części Normoxic Trimix Zeszytu Ćwiczeń.**

## E. Wymagania sprzętowe

1. Takie jak wymagane w Wymaganiach Ogólnych Programów Technicznych IANTD. Program może być przeprowadzony dla uczestnika kursu nurkującego na Rebreatherze.

## F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów. Liczba ta może zostać zwiększona o 2 osoby (maksymalnie do 6ciu), jeżeli przy kursie asystuje IANTD Trimix Diver Supervisor. Jeśli Program jest łączony z Programem Wreck lub Cave, muszą zostać zachowane również ograniczenia tych programów.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 60m.
3. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,61ata w fazie dekompresji.
4. Nurkowania Trimixowe mogą się odbywać na mieszaninach zawierających co najmniej 20% tlenu (+/- 1%);
5. Ekwiwalentna Głębokość Narkotyczna (END) nie może przekroczyć wartości 36m;
6. Na wypadek choroby dekompresyjnej, tlen musi być dostępny do natychmiastowego użycia na powierzchni;



7. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane jako pojedyncze zespoły;
8. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.

### **G. Zajęcia praktyczne**

1. Przed nurkowaniami w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Płynięcie w pełnej konfiguracji sprzętowej wymaganej przy kursie (bez butli bocznych) przez przynajmniej 5 minut.
3. Zademonstrować poprawne techniki pływania: modyfikowany kraul, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin i standardowy kraul z biodra;
4. Strzelić boję dekompresyjną w czasie mniejszym niż 90 sekund. Powtórzyć co najmniej 5 razy podczas kursu;
5. Przepłynąć dystans 25 m bez maski;
6. Zademonstrować poprawną technikę przypinania i odpinania butli bocznych;
7. Dwóch nurków płynąc obok siebie w pełnym sprzęcie symuluje sytuację „Brak Gazu”. Po przepłynięciu 18 metrów, rozpoczynają procedurę dzielenia gazem z wykorzystaniem automatu na długim wężu. Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 10min. Jeśli wykorzystywane są rebreathery, gazem awaryjnym jest zawartość butli bocznej.
8. Rozebranie nurka z uprząży i butli w symulowanej sytuacji „nieprzytomny nurek” w czasie krótszym niż 90 sekund (kursanci, którzy przekroczą czas przeznaczony na to ćwiczenie, muszą dodać do uprząży rozpinaną kłamrę).
9. Nurkowie używający rozpinającej się kłamry w swoich uprzążach lub miękkich noszakach muszą w wodach basenowych przeciwżyć konfigurację, w której instruktor odpina kłamrę, aby zasymulować awarię. Kursant musi płynąć w konfiguracji z rozpiętą kłamrą demonstrując kontrolę pływalności i właściwą pozycję tak długo, aż instruktor uzna, że kursant radzi sobie z sytuacją.
10. Zademonstrować umiejętność reakcji w sytuacji awarii pojedynczego worka wypornościowego dwoma metodami wymienionymi poniżej. (Kursanci używający konfiguracji sprzętowej uniemożliwiającej wykonanie tych dwóch ćwiczeń muszą zastanowić się nad wykorzystaniem podwójnego zestawu wypornościowego. Kursanci, którzy posiadają podwójny zestaw wypornościowy lub suchy skafander mogą użyć ich dopiero po wykonaniu ćwiczenia w trakcie, którego nie korzystają z zapasowego źródła wyporu).
  - c. całkowicie opróżnić kamizelkę i płynąć zachowując kontrolę pływalności przynajmniej przez 2min.
  - d. całkowicie opróżnić kamizelkę, wynurzyć się bezpiecznie na powierzchnię i utrzymać się na niej przez przynajmniej 3min.

**UWAGA: Jeżeli w dowolnym momencie ćwiczenia kursant jest przemęczony lub jeżeli jest oczywiste, że ćwiczenie nie może być ukończone to instruktor musi się upewnić, że kamizelka kursanta ponownie została napełniona.**

11. W wodach ograniczonych kursant traci pływalność poprzez opróżnienie kamizelki, a potem próbuje użyć boi lub zapasowego źródła wyporności jako kamizelki.

**UWAGA: Celem tego ćwiczenia jest demonstracja jak efektywne są te urządzenia i jak przystosować je jako zapasowe źródło wyporu, aby zapewnić sobie możliwość samoratownictwa w sytuacji awaryjnej.**

12. Wykorzystując określone punkty odniesienia, takie jak lina poręczowa, ściana basenu czy reling wraku, z zamkniętymi oczami zdjąć i zdeponować butlę boczną, odpłynąć 5m, zawrócić do butli i przypiąć ją z powrotem w odpowiednim miejscu;
13. Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim wężu.
14. Przed każdym nurkowaniem uczestnicy kursu muszą określić punkt powrotu z wykorzystaniem Tabeli Gospodarki Gazowej IANTD;
15. Wykonanie procedury zakręcania zaworów przynajmniej raz na każdym nurkowaniu;
16. Wymiana butli bocznych w czasie wszystkich nurkowań z jak najmniejszą zmianą pływalności;
17. Co najmniej raz na każdym nurkowaniu Instruktor sygnalizuje uczestnikowi kursu o awarii jednego z jego automatów oddechowych. Uczestnik kursu musi podjąć właściwą decyzję dla poradzenia sobie z problemem (tylko przy korzystaniu z obiegu otwartego);
18. Wykonać dzielenie się gazem podczas co najmniej 3 nurkowań. Jest zalecane, żeby Instruktor polecił wykonanie tego ćwiczenie w sytuacji zaskoczenia dla przynajmniej jednego z partnerów, przy znaczącej odległości pomiędzy nimi;
19. Określenie średniego zużycia powietrza i zademonstrowanie umiejętności właściwego planowania gazu na nurkowanie (tylko przy korzystaniu z obiegu otwartego).

## Trimix Diver

### A. Cel kursu

1. Program jest przeznaczony dla tych, którzy są już wprowadzeni w nurkowanie głębokie i nie może być wykorzystywany jako wabik dla nurków, którzy nie widzą potrzeby wykraczania poza przyjęte zakresy głębokości programów Sportowych czy Nitroxowych;
2. Trimix daje możliwości bezpieczniejszej eksploracji głębin dla nurków, którzy nurkują głęboko i chcą to robić z zachowaniem jasności umysłu. Program Trimix Diver IANTD wymaga od nurków samowystarczalności i wiaty we własne siły.
3. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań Trimixowych do głębokości 100m.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi być licencjonowanym IANTD Technical Diver, Technical Cave Diver, Technical Wreck Diver, Normoxic Trimix Diver lub podobnym;
2. Załogowanych co najmniej 200 nurkowań z czego 25 w zakresie głębokości 39m do 60m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Programu Trimixowego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
2. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

### D. Przebieg szkolenia

1. Po zakończeniu ćwiczeń w wodach ograniczonych wykonać dwa nurkowania z dwoma butlami bocznymi w wodach otwartych do głębokości pomiędzy 18m a 60m. Nurkowania mogą być wykonane z wykorzystaniem powietrza lub Trimixu przy założeniu, że głębokość jest akceptowalna dla użytego gazu i dwie zmiany gazów zostaną wykonane podczas wynurzenia. Wszystkie nurkowania poniżej 39m muszą być wykonane z wykorzystaniem Trimixu. Celem tych nurkowań jest doskonalenie sprawności zdobytych w wodach ograniczonych.
2. Program musi zawierać przynajmniej 240 minut czasu dennego i dodatkowo do punktu pierwszego, dwa nurkowania Trimixowe do głębokości pomiędzy 50m a 91m muszą być wykonane dając minimalną ilość nurkowań podczas szkolenia równą 4. Głębokość musi być zwiększana nie więcej niż 12m z nurkowania na nurkowania, a pierwsze nurkowanie nie może być głębsze o więcej niż 10m od poprzedniego doświadczenia uczestnika kursu. Jedno nurkowanie musi być wykonane na głębokość co najmniej 60m.
3. Wszystkie nurkowania w wodach ograniczonych muszą być wykonane z wykorzystaniem dwóch butli bocznych, a wszystkie nurkowania muszą zawierać dwie zmiany gazów;
4. Jeśli kurs jest kursem kombinowanym, (np. Techniczl Diver i Trimix Diver) Program musi zawierać minimum 480 minut czasu dennego wykonanego w minimum 7 nurkowaniach;
5. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Takie jak wymagane w Wymaganiach Ogólnych Programów Technicznych IANTD.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów, a podczas nurkowań głębszych niż 66m jedynie 3 kursantów. Podczas nurkowań głębokich liczba ta może zostać zwiększona do 4 osób, jeżeli przy nurkowaniu asystuje IANTD Technical Instructor lub Normoxic Trimix Instructor będący równocześnie Trimix Diver, lub Trimix Diver Supervisor.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 91m.
3. Ekwiwalentna Głębokość Narkotyczna (END) nie może przekroczyć wartości 39m;
4. Na wypadek choroby dekompresyjnej, tlen musi być dostępny do natychmiastowego użycia na powierzchni;
5. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane jako pojedyncze zespoły;

6. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.
7. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,61ata w fazie dekompresji.

### **G. Zajęcia praktyczne**

1. Przed nurkowaniami w wodach otwartych musza zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim wężu. . Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 2min
3. Zasymulować awarię gazu przez zakręcenie podstawowego i zapasowego automatu. Procedura musi być wykonana w czasie krótszym niż 1 minuta. Procedura musi być wykonywana przynajmniej raz na każdym nurkowaniu. Partner występuje w roli nurka zabezpieczającego po czym role się zamieniają. Po zakończeniu ćwiczenia należy się upewnić, że obydwie zawory są otwarte.
4. Podczas płynięcia zademonstrować poprawną i efektywną technikę przejścia na oddychanie z butli bocznej;
5. Wykorzystując określone punkty odniesienia, takie jak lina poręczowa, ściana basenu czy reling wraku, z zamkniętymi oczami zdjąć i zdeponować butle boczne, odpłynąć 5m, zawrócić do butli i przypiąć ją z powrotem w odpowiednim miejscu identyfikując butle za pomocą dotyku;
6. Przed każdym nurkowaniem uczestnicy kursu muszą określić punkt powrotu z wykorzystaniem Tabeli Gospodarki Gazowej IANTD;
7. Zdjąć i zamienić się butlami bocznymi podczas płynięcia i podczas zawisu w toni;
8. Strzelić boję dekompresyjną przynajmniej raz w czasie nurkowań w wodach otwartych;
9. Zdjąć i założyć cały sprzęt nurkowy łącznie z butlami bocznymi na powierzchni i pod wodą w czasie krótszym niż 2 minuty;
10. Zasymulować akcję ratowniczą. Holować nurka po powierzchni dystans co najmniej 12m symulując sztuczne oddychanie usta-usta. Rozpocząć procedurę ewakuacyjną, rozebrać nurka w wodzie (w czasie poniżej 90 sekund, dla nurków którzy posiadają uprząż z jednego kawałka taśmy i nie kończą procedury w wymaganym czasie musi być dodana do uprząży klamra). Powtarzać do osiągnięcia wprawy.

## Expedition Trimix Diver

### A. Cel kursu

1. Program jest przeznaczony dla tych, którzy są już wprowadzeni w nurkowanie głębokie i chcą bezpieczniejszej wykonywać eksploracje wymagające zaawansowanych profili dekompresyjnych z wykorzystaniem mieszanin helowych. Program nie może być wykorzystywany jako wabik dla nurków, którzy nie widzą potrzeby wykraczania poza przyjęte zakresy głębokości programów Sportowych czy Nitroxowych;
2. Trimix daje możliwości bezpieczniejszej eksploracji głębin dla nurków, którzy nurkują głęboko i chcą to robić z zachowaniem jasności umysłu. Program Trimix Diver IANTD wymaga od nurków samowystarczalności i wiaty we własne siły.
3. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań Trimixowych do głębokości 120m.

### B. Wymagania wstępne

7. Kandydat musi być licencjonowanym IANTD Trimix Diver lub podobnym;
8. Załogowanych co najmniej 100 nurkowań trimixowych z czego 25 do głębokości co najmniej 91m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
9. Ukończone 21 lat;
10. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Programu Expedition Trimix Diver IANTD;
2. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

### D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne zawierające pełen zakres materiału wymaganego dla poziomu Expedition Trimix;
2. Rola i znaczenie nurków zabezpieczających;
3. Egzamin pisemny zaliczony z minimalną ilością poprawnych odpowiedzi nie mniejszą niż 80%;
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w wodach otwartych muszą zostać zakończone zajęcia w wodach ograniczonych. Co najmniej jedno nurkowanie szkoleniowe musi być wykonane do głębokości pomiędzy 45msw a 60msw, następnie minimum trzy nurkowania do głębokości pomiędzy 66m a 120msw.
5. Program musi zawierać przynajmniej 300 minut czasu w wodzie z wykorzystaniem mieszanin Trimixowych lub Helioxowych;
6. Co najmniej jedno nurkowanie musi być wykonane do głębokości 100m lub większej.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Student musi posiadać lub mieć bezpośredni dostęp do CCR oraz butli z gazami wypełniającymi lub, jeśli kurs wykonywany jest jako OC, sprzęt opisany w Trimix OC z założeniem co najmniej trzech butli bocznych.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 2 kursantów;
2. Nurkowania mogą odbywać się do głębokości pomiędzy 9m a 120m.
3. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,61ata w fazie dekompresji.
4. Wszystkie nurkowania muszą zostać wykonane z uwzględnieniem i przestrzeganiem limitów toksyczności tlenowej CNS;
5. Wszystkie odpowiednie przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Przecwiczyć wykorzystanie trzech butli bocznych;
3. Przeplynać dystans 25m bez oddechu po czym rozpocząć procedurę dzielenia gazem;
4. Przecwiczyć przepinanie butli bocznych między nurkami oraz ich depozytowanie.
5. Zasyмуляwać awarię gazu na głębokości 100m i przez okres 5 minut oddychać z gazu rezerwowego lub butli ucieczkowej rebreathera. Policzyć zużycie gazu oraz przepłynięty dystans. Po wynurzeniu określić, ile gazu na tym nurkowaniu zespół by potrzebował aby bezpiecznie osiągnąć powierzchnię w wypadku wydarzenia się naprawdę symulowanej awarii. Każdy zespół musi posiadać zapas gazu wystarczający na wyprowadzenie z podobnej awarii 1.5 nurka.

6. Podczas pływnięcia zademonstrować poprawną i efektywną technikę przełączania między wieloma butlami bocznymi;
7. Zdjąć i zamienić się butlami bocznymi podczas pływnięcia i podczas zawisu w toni;
8. Strzelić boję dekompresyjną wisząc w toni bez punktów odniesienia przynajmniej raz w czasie nurkowań w wodach otwartych;

## Trimix Gas Blender

### A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu kompetentnego personelu w obchodzeniu się z tlenem i w przygotowywaniu sztucznych mieszanin gazowych typu Trimix i Heliox.

### B. Wymagania wstępne

1. Kandydat musi być certyfikowanym IANTD EANx Blenderem i posiadać potrzebę zostania Trimix Benderem (przykładowo pracować w centrum nurkowym świadczącym usługę przygotowania mieszanin sztucznych lub być nurkiem Trimix Diver, mieszkającym z dala od centrów nurkowych);
2. Kandydat musi być rekomendowany przez Instruktora IANTD lub Przedstawicielstwo IANTD;

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Gas Blender z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Zapoznanie się z programem szkoleniowym zawartym w Podręczniku Gas Blendera IANTD oraz wykonanie wszystkich tematów zawartych w Zeszycie Ćwiczeń;

### E. Wymagania sprzętowe

1. Każdy element sprzętu wykorzystywanego podczas kursu musi być przygotowany do współpracy z tlenem na poziomie odpowiednim do stosowanej metody pozyskiwania mieszaniny.
2. Stacja blenderska o poziomie spełniającym standardy IANTD;
3. Analizator tlenowy;

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Nie ma ograniczeń specyficznych dla tego Programu.

# PROGRAMY TECHNICZNE JASKINIOWE I WRAKOWE IAND, INC./IANTD

## A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktażu w zakresie nurkowania Technicznego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

## B. Wymagania wstępne

1. Jeśli nurek ubiega się o zaliczenie danego poziomu na podstawie swojego doświadczenia, musi wykazać się sprawnością i wiedzą wystarczającymi do wykonania wszystkich ćwiczeń oraz zaliczenia egzaminu pisemnego z wynikiem, co najmniej 80% punktów. Dopiero po zaliczeniu ćwiczeń i zdaniu egzaminu z poziomu wstępnego na dany kurs, uczestnik może zostać certyfikowany na nowy, bardziej zaawansowany poziom;
2. Dla każdego Programu uczestnik kursu musi wypełnić Kwestionariusz Medyczny oraz okazać ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania;

## C. Ograniczenia szkolenia

1. Programy IANTD wymagają od uczestnika kursu przed certyfikacją wykonania określonego czasu dennego. Wymagany czas denny jest podany w „Przebiegu Szkolenia” poszczególnych programów;
2. Zdając sobie sprawę z tego, że mogą wystąpić szczególne okoliczności oraz że poziom niektórych nurków jest wyższy od przeciętnej, Instruktor może ograniczyć o 10% wymagany przez Standardy IANTD czas denny jeśli uczestnik kursy wykazuje szczególnie wysoki poziom zaawansowania;
3. W każdym Programie Jaskiniowym i Wrakowym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 9m lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
  - a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 9m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;
  - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3.6m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 1:1;
  - c. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 3.6m, nurkowania kursowe wrakowe i jaskiniowe nie mogą być wykonywane;
4. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.
5. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

## Advanced Wreck Diver i Technical Wreck Diver

### A. Cel kursu

1. Program polega na szkoleniu nurków w poszerzonej penetracji wraków, a także na nauczaniu technik wykorzystania mieszanin wzbogaconych w tlen oraz tlenu przy eksploracji oraz dekompresji.

### B. Wymagania wstępne

1. Wymagany stopień IANTD Deep Diver lub równoważny. Dla kursu Technical Wreck Diver wymagany jest również stopień IANTD EAN Diver lub równorzędne;
2. Zalogowanych co najmniej 70 nurkowań lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniach technicznych, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;

### Lub

1. Minimum 40 zalogowanych nurkowań, o ile uczestnik kursu posiada stopień IANTD Wreck lub Cavern Diver. Jeśli na kursie planowane są nurkowania poniżej 39 metrów, uczestnik kursu musi posiadać przynajmniej 100 zalogowanych nurkowań;
2. Ukończone 18 lat;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Wreck Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### Dodatkowo dla programu Technical Wreck Diver:

2. IANTD Technical Student Workbook;
3. IANTD Technical Diving Encyklopedia.

### D. Przebieg szkolenia

1. Szkolenie może się odbywać w połączeniu z kursem IANTD Normoxic Trimix lub IANTD Trimix Diver;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 150 minut czasu dennego, wykonanego w trakcie minimum 6 nurkowań z penetracją wraków. Decyzją instruktora, zgodnie z zasadami opisanymi w standardach, kredytowane mogą być nurkowania z innych programów technicznych (Cave, Technical i Trimix) lub wcześniejsze nurkowania. Niezależnie od tego podczas penetracji wraków musi być odbyte minimum 100 minut czasu dennego;
3. Do zakończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi wykonać ćwiczenia w wodzie ze średnią oceną wynoszącą 8 (przy 10-cio stopniowej skali). Przy dodatkowych 2 nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena wykonywanych przez niego ćwiczeń wynosi 6;
4. Zajęcia praktyczne na lądzie:
  - a) używanie liny poręczowej oraz technik poruszania się z jej wykorzystaniem;
  - b) wycinanie się z liny poręczowej oraz sieci;

### E. Wymagania sprzętowe

1. Każdy uczestnik kursu musi być pouczony o zasadach doboru gazów i oznakowania butli;
2. Zestaw dwubutlowy połączony dla każdego gazu dennego, butle niezależne nie mogą być używane. Jeśli szkolenie odbywa się z wykorzystaniem aparatów obiegu zamkniętego, należy posiadać alternatywne źródło gazu w obiegu otwartym, wystarczające do bezpiecznego zakończenia nurkowania;
3. Butla dekompresyjna zawierająca odpowiednią mieszaninę dekompresyjną o procentowej zawartości tlenu co najmniej 50%, prawidłowo oznakowana i wyposażona;
4. Dwa główne automaty oddechowe, podstawowy automat oddechowy musi posiadać wąż od długości co najmniej 1.5 metra. Zalecenie jest posiadanie węża 2 – u metrowego;
5. Podstawowe urządzenie wypornościowe oraz zalecane rezerwowe. Zalecane urządzenia typu skrzydło. Jeśli używany jest suchy skafander, może pełnić rolę urządzenia rezerwowego;
6. Podwodna tabliczka z planem nurkowania powinna być użyta jako rezerwa dla komputera nurkowego. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z wykorzystaniem komputera, zalecane jest posiadanie komputera zapasowego przy nurkowaniach dekompresyjnych;



7. Podstawowy kołowrotek do poręczowania oraz kołowrotek dodatkowy do bojki dekompresyjnej;
8. Boja dekompresyjna o wyporze co najmniej 22 kg, używana jako powierzchniowy znacznik pozycji;
9. Dwa źródła światła: podstawowe o mocy co najmniej 20W oraz rezerwowe;
10. Kompas;
11. Zalecane jest wykorzystywanie jedynie karabinków typu tłokowego, jako mniej podatnych na przypadkowe zaczepy;
12. Zalecany rezerwowy przyrząd tnący.

## **F. Ograniczenia szkolenia**

1. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż kwalifikacje uczestnika kursu. Maksymalna dopuszczalna głębokość to 51 metrów;
2. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekroczyć wartości 1.4ata podczas roboczej części nurkowania oraz 1.6ata podczas fazy dekompresji. Minimum 6 nurkowań musi być wykonanych z wykorzystaniem EAN o procentowej zawartości tlenu co najmniej 23%;
3. Gazy dekompresyjne jakie mogą być stosowane to:
  - a.) Nurkowie powietrzni mogą używać EAN 32 podczas dekompresji, jeśli zostaną pouczeni o jego użyciu;
  - b.) Nurkowie mający licencję EAN Diver mogą używać podczas dekompresji gazu o maksymalnej zawartości procentowej tlenu 40%;
  - c.) Nurkowie mający licencję Advanced EAN Diver mogą używać EAN50;
  - d.) Nurkowie techniczni lub nurkowie będący podczas kursu Technical Wreck Diver mogą używać mieszaniny dekompresyjnej do czystego tlenu włącznie oraz mogą realizować odpowiednie plany przyspieszonej dekompresji;
4. Wszystkie nurkowania muszą być planowane i wykonane z uwzględnieniem limitów toksyczności tlenowej mózgowej (CNS) oraz płucnej (OTU);
5. Podczas jakiegokolwiek wejścia do przestrzeni zamkniętej musi być stosowana Reguła Trzech;
6. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.

## **G. Zajęcia praktyczne**

1. Przed nurkowaniem na większych głębokościach lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Wykonanie s-drill przed wejściem do wody. Sprawdzenie prawidłowości działania wszystkich elementów sprzętu, sprawdzenie sprzętu wszystkich partnerów nurkowania. Upewnienie się, że każdy zna rozkład i działanie poszczególnych elementów sprzętu partnerów;
3. Wykonanie s-drill w wodzie (na powierzchni lub tuż pod powierzchnią, jeśli pozwalają na to warunki lub natychmiast po osiągnięciu głębokości):
  - a. sprawdzenie szczelności wszystkich systemów;
  - b. oddychanie pod wodą z obydwu automatów dla upewnienia się o ich prawidłowym działaniu;
  - c. sprawdzenie działania latarek;
  - d. wykonanie procedury zakręcania zaworów z wykonaniem naprzemiennego odcięcia obydwu automatów;
  - e. jeśli używany jest łącznik międzybutlowy, również powinien być zamknięty i otwarty;
  - f. partnerskie sprawdzenie poprawności pozostawienia zaworów;
  - g. na pierwszym nurkowaniu z nowym partnerem należy przećwiczyć sytuację braku gazu i podawania automatu;
4. Oznaczenie punktu powrotu (w jednostkach ciśnienia butli) oraz, jeśli nurkowie posiadają butle innej wielkości lub inne minutowe zużycie gazu, dostosowanie się do zastanych różnic. Procedura może zostać podzielona na część powierzchniową oraz część podwodną, przeprowadzoną natychmiast po dotarciu do dna;
5. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 18 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynięcie przez 10 minut z utrzymaniem prędkości płynięcia około 23 metrów na minutę;
6. Podczas symulowanego braku gazu z zamkniętymi oczami lub w ślepej masce (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie po linii poręczowej dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Procedura musi być wykonana z użyciem kontaktu dotykowego, bez utraty kontaktu z linią poręczową;
7. Poprawne zaprezentowanie różnych technik pływania w płetwach, włączając w to modyfikowany kraul, żabkę jaskiniową, modyfikowaną żabkę oraz technikę 'pull and glide';
8. Zaprezentowanie poprawnych technik wykorzystania kołowrotka i liny;
9. Podczas nurkowania wrakowego, po przekroczeniu punktu powrotu, wykonanie procedury 'brak gazu' wychodząc z wraku na odpowiednio daleki dystans/czas. Instruktor losowo wybiera nurka, który symuluje brak gazu (trzymając automat w ustach, lecz nie oddychając z niego), dopływa do partnera i

- przechodzi na oddychanie z jego automatu. Procedura jest powtarzana podczas różnych nurkowań, dopóki każdy z nurków nie jest dawcą oraz biorcą gazu;
10. Podczas nurkowania wrakowego wyjście z wraku z zamkniętymi oczyma z wykorzystaniem kontaktu dotykowego z partnerem oraz liną poręczową;
  11. Powtórzenie powyższego ćwiczenia z modyfikacją polegającą na losowym wybraniu przez instruktora nurka, który dodatkowo zasymuluje sytuację „brak gazu”. Nurek bez gazu przejdzie na oddychanie z automatu partnera z wykorzystaniem komunikacji dotykowej. Ćwiczenie jest powtarzane dopóki każdy z nurków nie będzie biorcą i dawcą gazu;
  12. Wykonanie procedury ‘zgubiony nurek’;
  13. Poprawne zademonstrowanie i swobodne operowanie butlami dekompresyjnymi/butlami stage;
  14. Na co najmniej trzech nurkowaniach uczestnik kursu musi wykonać procedurę awarii automatu. Zakręcenie podstawowego automatu, przejście na oddychanie z zapasowego, po czym otwarcie podstawowego i powrót na oddychanie z podstawowego. Partner podczas procedury występuje jako nurek zabezpieczający;
  15. Jeśli wykorzystywane są aparaty o obiegu zamkniętym należy wprowadzić odpowiednie modyfikacje.

# PROGRAMY PRZEWODNIKÓW NURKOWYCH IAND, INC./IANTD

## A. Cele

1. Celem poniższych programów jest wykształcenie wykwalifikowanych przewodników i nadzorców nurkowania sportowego IANTD.

## B. Wymagania wstępne

1. Oxygen Provider.
2. Diver First Aid.
3. Rescue Diver.

## C. Warunki konieczne do podjęcia działalności

1. Przystawianie dowodu ubezpieczenia od odpowiedzialności finansowej.
2. Przynależność do IANTD i uiszczanie rocznej składki Instruktora / Divemastera.

## D. Ograniczenia szkolenia

1. Wszystkie ograniczenia są identyczne jak dla odpowiedniego programu szkoleniowego IANTD;
2. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych, planowane za pomocą tabel Hamilton Research (DCAP) lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

## E. Certyfikacje

1. Po zaliczeniu wszystkich zajęć teoretycznych i praktycznych na poziomie satysfakcjonującym Instruktora wystawiony zostanie dyplom i certyfikat Divemastera IANTD.
2. Kandydaci o nieodpowiednim podejściu do bezpieczeństwa i demonstrujący niewłaściwe nawyki nie mogą zostać certyfikowani. Zaliczenie osiąga się wiedzą i umiejętnościami demonstrowanymi w ciągu całego szkolenia.
3. Wskazane jest zapisywanie wszystkich nurkowań szkoleniowych w rekreacyjnym lub technicznym logbooku IANTD.

## F. Odnowienie certyfikacji

1. Po uzyskaniu certyfikatu kandydaci otrzymają magazyn IANTD Nitrox Diver, pozwalający na aktualizację wiadomości o najnowszych technologiach i wiedzy dotyczącej nurkowania sportowego i technicznego.
2. Nurkowie posiadający stopnie profesjonalne, czyli Divemasterzy, Superwizorzy, Instruktorzy i Instructor Trainerzy muszą posiadać ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
3. Wymagane jest utrzymywanie statusu aktywnego członka IANTD i uiszczanie rocznej składki instruktorskiej / divemasterskiej.
4. Należy przeprowadzić ocenę fizycznej sprawności instruktora w obecności innego nurka lub instruktora jako świadka, przeprowadzić test wydolności tlenowej (albo odbyć coroczne badania lekarskie obejmujące testy wytrzymałościowe) oraz wypełnić kwestionariusz medyczny.

**UWAGA: Nurkowie rebreatherowi IANTD mogą prowadzić nadzór nad szkoleniami nurkowania sportowego korzystając z rebreathera, na którym są certyfikowani, pod warunkiem posiadania gazu ucieczkowego o pojemności minimum 33% zapasu gazu kursanta lub 30 cf (4l), którakolwiek z tych wartości jest większa. Aby prowadzić nadzór podczas kursu OW Rebreather Diver lub Rebreather Diver, przewodnik musi być certyfikowany do użycia rebreathera używanego przez kursanta. Przewodnik może korzystać z CCR lub SCR (pod warunkiem posiadania odpowiednich kwalifikacji) lub OC. Rebreathery mogą być wykorzystywane wyłącznie w granicach określonych przez i zgodnie z instrukcjami producenta.**

## Divemaster

### A. Cel kursu

1. Program stanowi kontynuację kształcenia dla osób chcących nadzorować nurków IANTD na poziomie: Open Water Diver, EANx Diver, Advanced EANx Diver oraz Deep Air Diver.
2. IANTD Divemasters może nadzorować, wspierać oraz asystować przy wszystkich programach IANTD Open Water Diver, jednakże sam nie może prowadzić ćwiczeń, chyba że pod kontrolą odpowiedniego Instruktora IANTD.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Advanced EANx, Diver First Aid, Oxygen Provider oraz Rescue lub stopień równoważny. Zalecane jest posiadanie uprawnień w dwóch dowolnych Programach Specjalizacyjnych IANTD.
2. Kandydat musi mieć udokumentowane przynajmniej 60 wykonanych nurkowań.
3. Ukończone 18 lat.
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania

### C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń IANTD EANx Divemaster lub porównywalny zestaw materiałów zatwierdzony pisemnie przez Radę Nadzorczą IANTD (pisemne oświadczenie musi być dostarczone z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD).
2. Standardy oraz Procedury IANTD.

### D. Przebieg szkolenia

1. Program składa się z minimum 100 minut czasu dennego, podczas którego kandydat musi asystować przy nurkowaniach lub ćwiczeniach, prowadzonych zgodnie ze standardami IANTD, pod nadzorem Instruktora IANTD.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Jeden z drugich stopni, stanowiących podstawowe źródło gazu, musi być skonfigurowany z węzłem mającym przynajmniej 1,5m długości (dłuższe węże są zalecane). W przypadku używania przez kandydata rebreather'a, musi być on wyposażony w odpowiedni zapas gazu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na głębokości większej niż 39m.
2. Muszą być zachowane wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne.

### G. Wymagania dotyczące odnowienia uprawnień

1. Coroczne asystowanie przynajmniej przy dwóch kursach IANTD.
2. Coroczne wykonanie przynajmniej 12tu nurkowań, podczas których nie pełni się roli Divemastera.
3. Posiadanie ważnego ubezpieczenia oraz opłaconych składek członkowskich IANTD.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Zajęcia w wodach ograniczonych muszą zostać ukończone zanim przystąpi się do nurkowań w wodach otwartych.
2. Przepłynięcie w symulowanej sytuacji braku powietrza dystans 18m i rozpoczęcie procedury dzielenia się gazem. Kontynuując płynięcie przez kolejne 10min zachować prędkość 17m na minutę.
3. Poprawne zademonstrowanie wyciągnięcia nurka z głębokości 6m na powierzchnię, włączając w to zdjęcie sprzętu. Holowanie nurka na dystansie 30m z symulowanym sztucznym oddychaniem.
4. Sprawne przedstawienie ćwiczeń z zakresu kursu Deep Air oraz Adanced EANx Diver.
5. Asystowanie przy ćwiczeniach szczegółowo omówionych w każdym z programów.

## Cavern Divemaster

### A. Cel Kursu

1. Program poszerza wiedzę w zakresie bezpiecznego prowadzenia grupy nurków (maksymalnie 4 osoby) w przestrzeni zamkniętej, nie mających uprawnień do nurkowania w środowisku ograniczonym.

### B. Wymagania wstępne

1. Uprawnienia Divemastera IANTD oraz IANTD Full Cave Diver lub stopień równoważny, oraz udokumentowane minimum 20 nurkowań jaskiniowych nie stanowiących nurkowań ćwiczeniowych lub porównywalne doświadczenie, upewniające Instruktora, że kandydat posiada umiejętności oraz wiedzę, by kontynuować ten poziom szkolenia.
2. Posiadanie ważnych uprawnień First Aid oraz Oxygen Provider.
3. Ukończenie części wykładowej, zajęć w wodach otwartych, ćwiczeń ratowniczych oraz napisanie egzaminu IANTD Cavern Divemaster z minimalnym wynikiem równym 80% punktów.
4. Ukończone 18 lat.
5. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania

### C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Cavern Guide Training Program.

### D. Przebieg szkolenia

1. Przed rozpoczęciem szkolenia praktycznego muszą zostać ukończone wszystkie zajęcia teoretyczne.
2. Program składa się z minimum 120 minut czasu dennego, zawierającego się w 4 nurkowaniach w wodach otwartych. Nawet jeśli czas oraz wszystkie ćwiczenia zostaną spełnione w mniej niż czterech nurkowaniach, minimum 4 muszą być wykonane. Kurs musi odbywać się w dwóch różnych miejscach, w środowisku zamkniętym.
3. Zademonstrowanie następujących ćwiczeń podczas nurkowań w wodach otwartych i ograniczonych:
  - a. omówienie przed nurkowaniem
  - b. przedstawienie procedur przed nurkowaniem
  - c. sprawdzenie sprzętu
  - d. zasymulowanie doświadczeń z przestrzeni zamkniętej
  - e. umiejętność posługiwania się kołowrotkiem (jeśli istnieje stałe oporęczowanie, ćwiczenie powinno być wykonane obok)
4. Każdy kandydat na Cavern Divemaster będzie sprawdzany z umiejętności przedstawienia doświadczenia z różnych aspektów nurkowania w przestrzeni zamkniętej:
  - a. omówienie przed nurkowaniem
  - b. podanie wskazówek opisujących miejsce nurkowe
  - c. przedstawienie procedur przed nurkowaniem
  - d. omówienie doświadczeń z danej przestrzeni zamkniętej
  - e. kontrola podopiecznych
  - f. procedury awaryjne

### E. Wymagania sprzętowe

1. Butla z zapasem gazu lub dekompresyjna (jeśli jest używana) musi być skonfigurowana jak pony lub butla boczna. Butla musi być czysta tlenowo i zdatna do pracy z tlenem jeśli jest to potrzebne.
2. Pełna konfiguracja jaskiniowa wymagana w programie Cave Diver.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego Instruktora nie może przypadać więcej niż 4 nurków.
2. Żadne z nurkowań nie może być poprowadzone głębiej niż na 39m.
3. Wszystkie nurkowania muszą być na mieszankach od EAN21 do EAN40 (maksymalnie 40% tlenu).
4. Wszystkie przystanki bezpieczeństwa muszą być zachowane.
5. Wszystkie nurkowania mają być planowane bez konieczności odbywania przystanków dekompresyjnych.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Właściwa konfiguracja sprzętu.

2. Bezpieczne wejście oraz wyjście z wody.
3. Sprawdzenie wszystkiego przed nurkowaniem.
4. Pływalność oraz trym.
5. Techniki poruszania się.
6. Zawisnięcie w toni.
7. Obsługa sprzętu.
8. Zakręcanie zaworów.
9. Techniki dzielenia się powietrzem.
10. Używanie kołowrotka oraz korzystanie z poręczówek.
11. „Ćwiczenie stresu” w wodach otwartych zawiera (choć nie ogranicza się do):
  - a. płynięcie bez maski
  - b. płynięcie wzdłuż liny przy zerowej widoczności
  - c. dzielenie się gazem
  - d. dzielenie się gazem/ przy zerowej widoczności/ kontakt przez dotyk
12. Scenariusze ratownicze (wody otwarte):
  - a. płynięcie pod wodą z nieprzytomnym nurkiem
  - b. wypłynięcie na powierzchnię z nieprzytomnym nurkiem

# PROGRAMY INSTRUKTORÓW NURKOWANIA SPORTOWEGO IAND, INC./IANTD

## A. Cele

1. Celem poniższych programów jest wykształcenie wykwalifikowanych instruktorów nurkowania sportowego IANTD.

## B. Wymagania wstępne

1. Oxygen Provider.
2. Diver First Aid.
3. Rescue Diver.
4. Divemaster.

## C. Warunki konieczne do podjęcia działalności szkoleniowej

1. Przystawianie dowodu ubezpieczenia od odpowiedzialności finansowej na minimum 1 mln USD.
2. Przynależność do IANTD i uiszczanie rocznej składki Instruktor / Divemastera.

## D. Ograniczenia szkolenia

1. Instruktorzy IANTD mogą prowadzić programy Open Water w innych uznawanych organizacjach.
2. Wszystkie obowiązujące ograniczenia są identyczne jak w odpowiednich programach szkoleń nurkowych.
3. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych, planowane za pomocą tabel Hamilton Research (DCAP) lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

## E. Certyfikacje

1. Po zaliczeniu wszystkich zajęć teoretycznych i praktycznych na poziomie satysfakcjonującym Instructor Trainera wystawiony zostanie dyplom i certyfikat Instruktor IANTD.
2. Kandydaci o nieodpowiednim podejściu do bezpieczeństwa i demonstrujący niewłaściwe nawyki nie mogą zostać certyfikowani. Zaliczenie osiąga się wiedzą i umiejętnościami demonstrowanymi w ciągu całego szkolenia.
3. Wskazane jest zapisywanie wszystkich nurkowań szkoleniowych w rekreacyjnym lub technicznym logbooku IANTD.

## F. Odnowienie certyfikacji

1. Po uzyskaniu certyfikatu kandydaci otrzymają magazyn IANTD Nitrox Diver, pozwalający na aktualizację wiadomości o najnowszych technologiach i wiedzy dotyczącej nurkowania sportowego i technicznego.
2. Nurkowie posiadający stopnie profesjonalne, czyli Divemasterzy, Superwizorzy, Instruktorzy i Instructor Trainerzy muszą posiadać ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
3. Wymagane jest utrzymywanie statusu aktywnego członka IANTD i uiszczanie rocznej składki instruktorskiej / divemasterskiej.
4. Należy przeprowadzić ocenę fizycznej sprawności instruktora w obecności innego nurka lub instruktora jako świadka, przeprowadzić test wydolności tlenowej (albo odbyć coroczne badania lekarskie obejmujące testy wytrzymałościowe) oraz wypełnić kwestionariusz medyczny.

**UWAGA: Instruktorzy rebreatherowi IANTD mogą prowadzić wszystkie szkolenia nurkowania sportowego korzystając z rebreathera, na którym są certyfikowani, pod warunkiem posiadania gazu ucieczkowego o pojemności minimum 33% zapasu gazu kursanta lub 30 cf (4l), którakolwiek z tych wartości jest większa. Aby prowadzić kurs OW Rebreather Diver lub kurs Rebreather Diver, instruktor musi być instruktorem IANTD w odniesieniu do rebreathera używanego przez kursanta. Instruktor może korzystać z CCR lub SCR (pod warunkiem posiadania odpowiednich kwalifikacji) lub OC. Podczas innych kursów, jeśli kursant ma używać**

**rebreathera, instruktor musi być Instruktorem Rebreatherowym IANTD (SCR lub CCR) tego samego typu rebreathera, z którego będzie korzystał kursant oraz nurkiem certyfikowanym na tym samym konkretnym modelu, co rebreather kursanta. Rebreathery mogą być wykorzystywane wyłącznie w granicach określonych przez i zgodnie z instrukcjami producenta.**

**UWAGA: W przypadku korzystania z rebreathera podczas prowadzenia kursu Technical Level Diver należy odwołać się do standardów kursu Technical Diver Instructor.**



## Snorkeling, Open Water Free Diver, Advanced Free Diver, oraz Master Free Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem tego szkolenia jest wykształcenie wykwalifikowanego instruktora nurkowania swobodnego.

### B. Wymagania wstępne

#### Snorkeling i Open Water Free Diver Instructor:

1. Ukończone 18 lat.
2. Certyfikat IANTD Open Water Free Diver lub równorzędny;
3. **UWAGA:** Wszyscy Divemasterzy i Instruktorzy IANTD mogą prowadzić kurs Snorkel Diver, a po zaliczeniu przepłynięcia na bezdechu lub nurkowania na 50fsw (15msw) pod kontrolą IANTD IT mogą również prowadzić kurs Open Water Free Diver Program i nie muszą przechodzić całego szkolenia instruktorskiego.
4. Divemasterzy i Instruktorzy organizacji innych niż IANTD lub Divemasterzy i Instruktorzy IANTD niespełniający powyższych wymagań muszą przed lub w trakcie szkolenia instruktorskiego przeprowadzić asystę na kursie Open Water Free Diving.
5. Dobra kondycja zdrowotna i fizyczna oraz więcej niż przeciętna umiejętność pływania.
6. Przedstawienie ważnego certyfikatu CPR i pierwszej pomocy, wystawionego w ciągu ostatnich dwóch lat.
7. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

#### Advanced i Master Free Diver Instructor:

1. Stopień IANTD Open Water Free Diver Instructor lub równoważny.
2. Wykazanie się umiejętnością zanurkowania na 100fsw (30msw) w przypadku Advanced Free Diving Instructor lub 120fsw (33msw) w przypadku Master Free Diver Instructor.
3. Asystowanie przy kursie Advanced Free Diver przed lub w trakcie IEC.
4. Asystowanie przy kursie Master Free Diver przed lub w trakcie IEC.
5. Posiadanie stopnia IANTD Advanced EANx Diver oraz IANTD Rescue Diver lub równoważnych.

### C. Teksty

#### Snorkeling lub Open Water Free Diver Instructor:

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Open Water Free Diver lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).
2. Standardy i procedury IANTD.

#### Advanced lub Master Free Diver Instructor:

- B. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Advanced & Master Free Diver lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).
- C. Standardy i procedury IANTD.

### D. Przebieg szkolenia

1. Realizacja zajęć teoretycznych zawartych w poręczniku i zeszyt ćwiczeń IANTD Open Water Free Diver lub podręczniku i zeszyt ćwiczeń IANTD Advanced & Master Free Diver.
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z wynikiem minimum 80%.
3. Wykazanie się zrozumieniem zasad nurkowania swobodnego.
4. Zaliczenie poziomu IEC właściwego dla kursu, zgodnie z kwalifikacją opisaną w Załączniku 2.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Należy spełnić wymagania sprzętowe zgodnie z Załącznikiem 2 dla odpowiedniego kursu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Obowiązują ograniczenia szkolenia opisane w Załączniku 2 dla odpowiedniego kursu.

## **G. Zajęcia praktyczne**

1. Należy zrealizować wszystkie zajęcia praktyczne, zgodnie z ich opisem w Załączniku 2 dla odpowiedniego kursu.

## Open Water Instruktor

### A. Cel

1. To szkolenie ma przygotować wykwalifikowanych divemasterów IANTD, którzy nie posiadają jeszcze stopnia instruktorskiego, do prowadzenia programów IANTD Open Water Diving oraz kursów IANTD/DAN Oxygen Provider i IANTD Diving First Aid. Po zakończeniu szkolenia kursanci przygotowani będą do prowadzenia programów Snorkel Skin Diver, OW Free Diver, Open Water, Advanced Open water, Deep Diver i Rescue Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Divemaster lub równoważny.
2. Udokumentowane 100 zalogowanych nurkowań, z czego przynajmniej 15 w zakresie głębokości pomiędzy 27 a 39 msw.
- D. Zaliczona asysta przy przynajmniej jednym kursie OW Diver i jednym kursie Advanced Open Water Diver.
- E. Aktualne kwalifikacje CPR i pierwszej pomocy oraz certyfikaty Rescue i Oxygen Provider.
- F. Ukończone 18 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do pletwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik Instruktor Sportowego IANTD.
2. Podręcznik IANTD Open Water Diver.
3. Materiały IANTD Advanced Open Water Diver.
4. Zeszyt ćwiczeń IANTD Deep Diver.
5. Podręcznik Przedstawicielstwa IANTD.
6. Teksty mogą zostać zastąpione porównywalnymi materiałami posiadającymi pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Siedmiodniowy kurs zaznajamiający kandydata z metodami i technikami nauczania nurków IANTD. Program obejmuje również szkolenie w zakresie instruktażu pierwszej pomocy.
2. Kadre kursu stanowi jeden Open Water Instructor Trainer oraz jeden Open Water Instructor.

### E. Wymagania sprzętowe

1. W tym programie nie ma żadnych specyficznych wymogów w odniesieniu do sprzętu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programu IANTD Deep Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzenie minimum dwóch programów IANTD Open Water Diver rocznie lub współpraca przy trzech programach IANTD Open Water Diver.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Ocena umiejętności pływackich.
2. W celu uzyskania uprawnień do prowadzenia programu OW Free Diver kandydat musi wykazać się sprawnością umożliwiającą zanurzenie na bezdechu na głębokość 15 msw przez wykonanie nurkowania swobodnego na tę głębokość lub przez przepłynięcie 36 metrów pod wodą w wodach ograniczonych.
3. Zdjęcie całego sprzętu, wykonanie wynurzenia awaryjnego, następnie odpłynięcie na odległość 9 metrów od zostawionego sprzętu. Po wzięciu trzech oddechów na powierzchni zanurkowanie, dopłynięcie do i założenie sprzętu, następnie dzielenie się powietrzem z partnerem na dystansie przynajmniej 90 metrów przy zachowaniu średniej prędkości minimum 23 metrów na minutę.
4. Przepłynięcie na plecach w pełnym sprzęcie przynajmniej 90 metrów, następnie zdjęcie sprzętu i wykorzystanie go jako oparcia przy płynięciu na brzuchu dalszych 90 metrów.
5. Zakręcenie zaworów i wymiana automatów w symulowanej sytuacji awarii sprzętu w czasie krótszym niż 1 min.
6. Wystżelenie worka wypornościowego w czasie krótszym niż 1½ min.

7. Demonstracja wszystkich ćwiczeń obowiązujących w programach OW i Advanced OW zgodnie z zaleceniami IT.
8. Wykazanie się zdolnością demonstracji i przekazania umiejętności wykonania ćwiczeń wchodzących w skład programów IANTD zgodnie z zaleceniami IT.
9. Wykonanie wszystkich ćwiczeń zgodnie z wymogami statusu instruktorskiego dla instruktorów CMAS lub RSTC.
10. Wykonanie instruktażowej demonstracji ćwiczeń w programie Deep Diver w czasie przynajmniej jednego nurkowania oraz – na kolejnym nurkowaniu – instruktażowa demonstracja innych ćwiczeń, zgodnie z zaleceniami IT.

### Obowiązujące poziomy wykonania ćwiczeń (poziom zaliczenia 80 punktów).

Wszystkie programy instruktorskie, poza wymienionymi wcześniej ćwiczeniami, muszą obejmować ocenę poniższych umiejętności pływackich i sprawności fizycznej. Wszystkie ćwiczenia muszą zostać wykonane jedno po drugim, z przerwą na odpoczynek nie przekraczającą 5 minut. Ocena musi zostać powtórzona dla każdego kolejnego stopnia instruktorskiego, o ile pomiędzy szkoleniami upłynęło więcej niż trzy miesiące.

#### Ćwiczenie pierwsze (20 punktów)

Przepląnąć dystans 270 metrów. W przypadku kandydatów niepełnosprawnych (np. pozbawionych którejś z kończyn) odjąć 4 min. od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 12 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
8 lub mniej	20	11.01 do 11.20	17	12.46 do 13.00	14	14.16 do 14.30	10
8:01 do 8.40	19 ½	11.21 do 11.40	16 ½	13.01 do 13.15	13 ½	14.31 do 14:45	9
8.41 do 10.00	19	11.41 do 12.00	16	13.16 do 13.30	13	14:46 do 15:00	8
10.01 do 10.20	18 ½	12.01 do 12.15	15 ½	13.31 do 13.45	12 ½	15.01 do 15:15	6
10.21 do 10.40	18	12.16 do 12.30	15	13.46 do 14.00	12	15:16 do 15:30	4
10.41 do 11.00	17 ½	12.31 do 12.45	14 ½	14.01 do 14.15	11	15:31 do 16.00	2

#### Ćwiczenie drugie (20 punktów)

Przepląnąć 540 metrów z maską, fajką i w płetwach (używać wyłącznie płetw; niepełnosprawni kandydaci mogą używać zarówno rąk, jak i nóg).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
15 lub mniej	20	16.41 do 17.00	17	18.41 do 19.00	12	20.21 do 20.30	5
15.01 do 15.20	19 ½	17.01 do 17.20	16 ½	19.01 do 19.20	11	20.31 do 20.40	4
15.21 do 15.40	19	17.21 do 17.40	16	19.21 do 19.40	10	20.41 do 20.50	3
15.41 do 16.00	18 ½	17.41 do 18.00	15	19.41 do 20.00	8	20.51 do 21.00	2
16.01 do 16.20	18	18.01 do 18.20	14	20.01 do 20.10	7	ponad 21 min.	0
16.21 do 16.40	17 ½	18.21 do 18.40	13	20.11 do 20.20	6		

#### Ćwiczenie trzecie (20 punktów)

Przepląnąć w pełnym sprzęcie po powierzchni odległości 240 metrów oddychając przez fajkę. W przypadku niepełnosprawnych kandydatów odjąć 3 min. od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 11 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
8 lub mniej	20	9.31 do 9.45	17	10.31 do 10.40	12	11.21 do 11.30	5
8:01 do 8.20	19 ½	9.46 do 10.00	16	10.41 do 10.50	11	11.31 do 11.405	4
8.21 do 8.40	19	10.01 do 10.10	15	10.51 do 11.00	10	11.41 do 11.50	2
8.41 do 9.00	18 ½	10.11 do 10.20	14	11.01 do 11.10	8	11.51 do 12.00	1
9.01 do 9.15	18	10.21 do 10.30	13	11.11 do 11.20	6	ponad 12 min.	0
9.16 do 9.30	17 ½						

#### Ćwiczenie czwarte (20 punktów)

Przepląnąć w pełnym sprzęcie odległości 540 metrów. W przypadku kandydatów korzystających z zestawów dwubutlowych odjąć minutę od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 17 min. lub mniej przyznać 20 punktów). W przypadku kandydatów korzystających z zestawów dwubutlowych i dwóch butli bocznych odjąć dwie minuty od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (odnosi się do kandydatów na instruktorów trimiksowych; np. za czas 18 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
16 lub mniej	20	18.31 do 19.00	17	21.31 do 22.00	14	23.11 do 23.20	8
16.01 do 16.30	19 ½	19.01 do 19.30	16 ½	22.01 do 22.15	13	23.21 do 23.30	6
16.31 do 17.00	19	19.31 do 20.00	16	22.16 do 22.30	12	23.31 do 23.40	4

17.01 do 17.30	18 ½	20.01 do 20.30	15 ½	22.31 do 22.45	11	23.41 do 23.50	2
17.31 do 18.00	18	20.31 do 21.00	15	22.46 do 23.00	10	23.51 do 24.00	1
18.01 do 18.30	17 ½	21.01 do 21.30	14 ½	23.01 do 23.10	9	ponad 24 min.	0

### Ćwiczenie piąte (20 punktów)

Przepląć 15 metrów na bezdechu, poczym rozpocząć oddychanie partnerskie z wykorzystaniem alternatywnego źródła powietrza. Wciąż dzieląc się gazem przepłynąć odległość 360 metrów. Czas należy zacząć odliczać od momentu, gdy obaj nurkowie zaczynają płynąć dzieląc się gazem.

Odjąć 5 punktów za każdą nieudaną próbę przepłynięcia 15 metrów.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
10 lub mniej	20	11.41 do 12.00	17	13.16 do 13.30	14	15.21 do 15.30	6
10.01 do 10.20	19 ½	12.01 do 12.150	16 ½	13.31 do 13.45	13	15.31 do 15.40	4
10.21 do 10.40	19	12.16 do 12.30	16	13.46 do 15.00	12	15.41 do 15.50	2
10.41 do 11.00	18 ½	12.31 do 12.45	15 ½	15.01 do 15.10	10	15.51 do 16.00	1
11.01 do 11.20	18	12.46 do 13.00	15	15.11 do 15.20	8	ponad 16 min.	0
11.21 do 11.40	17 ½	13.01 do 13.15	14 ½				

## Open Water Instruktor – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Szkolenie ma na celu unifikację uprawnień instruktorów innych organizacji i nadanie im certyfikatu instruktora Open Water IANTD. IANTD Open Water Instructor ma prawo do prowadzenia kursów: Snorkel Skin Diver, OW Free Diver, Open Water, Advanced Open Water, Deep Diver, oraz Rescue Diver, a także IANTD Diving First Aid.

### B. Wymagania wstępne

1. Aktywny status instruktorski w międzynarodowej organizacji płetwonurkowania.
2. Posiadanie certyfikatu Oxygen Provider i Diving First Aid, lub ukończenie tych kursów w trakcie szkolenia instruktorskiego.
3. Minimum 110 zalogowanych nurkowań.
4. Ukończone 18 lat.
5. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Nitrox Diver.
2. Podręcznik Instruktor Sportowego IANTD.

### D. Przebieg szkolenia

1. Szkolenie IANTD OW Instructor IEC obejmuje pogłębioną ocenę kandydata przez IANTD EANx Instructor Trainera. Zwykle program obejmuje 1 ½ dnia zajęć.
2. Zaliczenie odpowiednich ćwiczeń w wodzie zgodnie z paragrafem H oraz obowiązkowych ćwiczeń pływackich wymienionych w programie OW Instructor.
3. Przegląd standardów i procedur przeprowadzony przez IT.
4. Wykazanie się zdolnością przekazywania wiedzy (wykłady) i umiejętności (ćwiczenia) obowiązujących na poziomie OW.
5. Zaliczenie pisemnego egzaminu na temat standardów i procedur.

### E. Wymagania sprzętowe

1. W tym programie nie ma żadnych specyficznych wymogów w odniesieniu do sprzętu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Stosuje się normalne ograniczenia obowiązujące w nurkowaniu sportowym.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Prowadzenie minimum dwóch szkoleń IANTD OW Diver rocznie lub współpraca przy trzech szkoleniach IANTD OW Diver.
2. Spełnienie wszystkich warunków odnowienia certyfikacji, zgodnie z Programami Instruktorów Nurkowania Sportowego IAND, Inc./IANTD.

### H. Zajęcia praktyczne

**UWAGA: Ćwiczenia w wodzie są obowiązkowe dla wszystkich instruktorów przechodzących proces unifikacji.**

1. Zademonstrowanie sprawności umożliwiającej zanurzenie na bezdechu na głębokość 15 metrów poprzez nurkowanie swobodne na tę głębokość lub przepłynięcie pod wodą 36 metrów w wodach ograniczonych (obowiązkowe dla wszystkich, którzy prowadzić będą program IANTD Free Diver).
2. Przepłynięcie 18 metrów w sytuacji symulowanego braku powietrza (bez oddychania, przy ciągłym wydechu) i rozpoczęcie oddychania partnerskiego. Dzieląc się gazem płynięcie przez dalsze 10 min. przy średnim tempie 23 metry na minutę.
3. Przepłynięcie pod wodą w ABC bez wynurzenia odległości 30 metrów.
4. Przepłynięcie bez maski przy jednoczesnym dzieleniu się gazem z alternatywnego źródła odległości co najmniej 30 metrów.
5. Instruktażowa demonstracja ćwiczeń OW zgodnie z zaleceniami IT.

## Advanced EANx Instruktor – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Szkolenie ma na celu przygotowanie wykwalifikowanych instruktorów IANTD EANx oraz Advanced EANx Instructors. Instruktor EANx IANTD ma prawo certyfikować na następujące stopnie: IANTD Snorkel Skin Diver, IANTD OW Free Diver, IANTD Open Water Diver, IANTD OWND, IANTD OWRD, IANTD Advanced Open Water Diver, IANTD EANx Diver oraz prowadzić kursy specjalistyczne IANTD Specialty Diver. Instruktor Advanced EANx IANTD ma prawo certyfikować na wszystkie uprzednio wymienione stopnie, jak również: IANTD Deep Diver, IANTD Advanced EANx Diver, Diving First Aid i IANTD Divemaster.

### B. Wymagania wstępne

1. Aktywny status instruktorski w międzynarodowej organizacji pletwonurkowania.
2. Posiadanie certyfikatu Oxygen Provider i Diving First Aid, lub ukończenie tych kursów w trakcie szkolenia instruktorskiego / unifikacji.
3. W przypadku instruktora EANx, musi on być certyfikowanym nurkiem EANx z przynajmniej 100 zalogowanymi nurkowaniami, z czego co najmniej dziesięcioma na EANx.
4. W przypadku instruktora Advanced EANx, musi on być certyfikowanym nurkiem Advanced EANx (przy czym kurs ten może zostać zaliczony w ramach procesu unifikacji), z przynajmniej 125-oma zalogowanymi nurkowaniami, z czego co najmniej 25-oma na EANx.
5. Ukończone 18 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do pletwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Nitrox Diver.
2. Podręcznik Instruktora Sportowego IANTD.

### Dodatkowo dla Instruktorów Advanced EANx:

1. Podręcznik IANTD Deep Diver lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).
2. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Advanced EANx lub równoważne materiały posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### B. Przebieg szkolenia

1. Szkolenie IANTD EANx Instructor IEC obejmuje pogłębioną ocenę kandydata przez IANTD EANx Instructor Trainera. Zwykle program obejmuje 3 dni zajęć.
2. Zaliczenie odpowiednich ćwiczeń w wodzie zgodnie z paragrafem H.
3. Wygłoszenie przynajmniej jednego wykładu na podstawie podręcznika IANTD Deep Diver i przynajmniej jednego na podstawie podręcznika Advanced EANx.
4. Wykazanie się zdolnością do instruktorskiego zademonstrowania ćwiczeń wymaganych w programach Deep Diver i Advanced EANx.
5. Nadzorowanie przynajmniej jednego nurkowania w wodach otwartych w ramach programu Deep Diver oraz co najmniej jednego nurkowania w wodach otwartych w ramach programu Advanced EANx Diver.

### C. Wymagania sprzętowe

1. W tym programie nie ma żadnych specyficznych wymogów w odniesieniu do sprzętu.

### D. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programu IANTD Advanced EANx Diver.

### E. Odnowienie certyfikacji

1. Prowadzenie minimum dwóch szkoleń IANTD EANx Diver rocznie lub współpraca przy trzech szkoleniach IANTD EANx Diver.
2. Spełnienie wszystkich warunków odnowienia certyfikacji, zgodnie z Programami Instruktorów Nurkowania Sportowego IAND, Inc./IANTD.

## F. Zajęcia praktyczne

**UWAGA: Ćwiczenia w wodzie są obowiązkowe dla wszystkich instruktorów przechodzących proces unifikacji.**

1. Zademonstrowanie sprawności umożliwiającej zanurkowania na bezdechu na głębokość 15 metrów poprzez nurkowanie swobodne na tę głębokość lub przepłynięcie pod wodą 36 metrów w wodach ograniczonych.
2. Przepłynięcie 18 metrów w sytuacji symulowanego braku powietrza (bez oddychania, przy ciągłym wydechu) i rozpoczęcie oddychania partnerskiego. Dzieląc się gazem płynięcie przez dalsze 10 min. przy średnim tempie 23 metry na minutę.
3. Przepłynięcie w pełnym sprzęcie 450 metrów w czasie krótszym niż 16 min.
4. Przepłynięcie 365 metrów w ABC w czasie krótszym niż 10 min.
5. Przepłynięcie pod wodą w ABC bez wynurzenia odległości 30 metrów.
7. Przepłynięcie bez maski przy jednoczesnym dzieleniu się gazem z alternatywnego źródła odległości co najmniej 30 metrów.
8. Instruktażowa demonstracja ćwiczeń OW zgodnie z zaleceniami IT.

### Dodatkowo dla Instruktora Advanced EANx:

1. Zakręcenie zaworów i wymiana automatów w symulowanej sytuacji awarii sprzętu w czasie krótszym niż 1 min.
2. Wystrzelenie boi dekompresyjnej w czasie krótszym niż 1½ min.
3. Odpięcie i ponowne przypięcie butli bocznej bez zauważalnej zmiany tempa płynięcia.
4. Instruktażowa demonstracja ćwiczeń z programu Deep Diver i Advanced EANx Diver zgodnie z zaleceniami IT.
5. Demonstracja zdolności do nadzorowania nurkowania w ramach programu Deep Diver lub Advanced EANx Diver.

### Obowiązujące poziomy wykonania ćwiczeń (poziom zaliczenia 80 punktów).

Wszystkie programy instruktorskie, poza wymienionymi wcześniej ćwiczeniami, muszą obejmować ocenę poniższych umiejętności pływackich i sprawności fizycznej. Wszystkie ćwiczenia muszą zostać wykonane jedno po drugim, z przerwą na odpoczynek nie przekraczającą 5 minut. Ocena musi zostać powtórzona dla każdego kolejnego stopnia instruktorskiego, o ile pomiędzy szkoleniami upłynęło więcej niż trzy miesiące.

#### Ćwiczenie pierwsze (20 punktów)

Przepląć dystans 360 metrów. W przypadku kandydatów niepełnosprawnych (np. pozbawionych którejs z kończyn) odjąć 4 min. od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 12 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
8 lub mniej	20	11.01 do 11.20	17	12.46 do 13.00	14	14.16 do 14.30	10
8:01 do 8.40	19 ½	11.21 do 11.40	16 ½	13.01 do 13.15	13 ½	14.31 do 14:45	9
8.41 do 10.00	19	11.41 do 12.00	16	13.16 do 13.30	13	14:46 do 15:00	8
10.01 do 10.20	18 ½	12.01 do 12.15	15 ½	13.31 do 13.45	12 ½	15.01 do 15:15	6
10.21 do 10.40	18	12.16 do 12.30	15	13.46 do 14.00	12	15:16 do 15:30	4
10.41 do 11.00	17 ½	12.31 do 12.45	14 ½	14.01 do 14.15	11	15:31 do 16.00	2

#### Ćwiczenie drugie (20 punktów)

Przepląć 720 metrów z maską, fajką i w płetwach (używać wyłącznie płetw; niepełnosprawni kandydaci mogą używać zarówno rąk, jak i nóg).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
15 lub mniej	20	16.41 do 17.00	17	18.41 do 19.00	12	20.21 do 20.30	5
15.01 do 15.20	19 ½	17.01 do 17.20	16 ½	19.01 do 19.20	11	20.31 do 20.40	4
15.21 do 15.40	19	17.21 do 17.40	16	19.21 do 19.40	10	20.41 do 20.50	3
15.41 do 16.00	18 ½	17.41 do 18.00	15	19.41 do 20.00	8	20.51 do 21.00	2
16.01 do 16.20	18	18.01 do 18.20	14	20.01 do 20.10	7	ponad 21 min.	0
16.21 do 16.40	17 ½	18.21 do 18.40	13	20.11 do 20.20	6		

#### Ćwiczenie trzecie (20 punktów)



Przepląnąć w pełnym sprzęcie po powierzchni odległości 240 metrów oddychając przez fajkę. W przypadku niepełnosprawnych kandydatów odjąć 3 min. od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 11 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
8 lub mniej	20	9.31 do 9.45	17	10.31 do 10.40	12	11.21 do 11.30	5
8:01 do 8.20	19 ½	9.46 do 10.00	16	10.41 do 10.50	11	11.31 do 11.405	4
8.21 do 8.40	19	10.01 do 10.10	15	10.51 do 11.00	10	11.41 do 11.50	2
8.41 do 9.00	18 ½	10.11 do 10.20	14	11.01 do 11.10	8	11.51 do 12.00	1
9.01 do 9.15	18	10.21 do 10.30	13	11.11 do 11.20	6	ponad 12 min.	0
9.16 do 9.30	17 ½						

#### Ćwiczenie czwarte (20 punktów)

Przepląnąć w pełnym sprzęcie odległość 540 metrów. W przypadku kandydatów korzystających z zestawów dwubutlowych odjąć minutę od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (np. za czas 17 min. lub mniej przyznać 20 punktów). W przypadku kandydatów korzystających z zestawów dwubutlowych i dwóch butli bocznych odjąć dwie minuty od faktycznego czasu wykonania ćwiczenia (odnosi się do kandydatów na instruktorów trimiksowych; np. za czas 18 min. lub mniej przyznać 20 punktów).

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
16 lub mniej	20	18.31 do 19.00	17	21.31 do 22.00	14	23.11 do 23.20	8
16.01 do 16.30	19 ½	19.01 do 19.30	16 ½	22.01 do 22.15	13	23.21 do 23.30	6
16.31 do 17.00	19	19.31 do 20.00	16	22.16 do 22.30	12	23.31 do 23.40	4
17.01 do 17.30	18 ½	20.01 do 20.30	15 ½	22.31 do 22.45	11	23.41 do 23.50	2
17.31 do 18.00	18	20.31 do 21.00	15	22.46 do 23.00	10	23.51 do 24.00	1
18.01 do 18.30	17 ½	21.01 do 21.30	14 ½	23.01 do 23.10	9	ponad 24 min.	0

#### Ćwiczenie piąte (20 punktów)

Przepląnąć 15 metrów na bezdechu, poczym rozpocząć oddychanie partnerskie z wykorzystaniem alternatywnego źródła powietrza. Wciąż dzieląc się gazem przepląnąć odległość 360 metrów. Czas należy zacząć odliczać od momentu, gdy obaj nurkowie zaczynają płynąć dzieląc się gazem. Odjąć 5 punktów za każdą nieudaną próbę przepląnięcia 15 metrów.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
10 lub mniej	20	11.41 do 12.00	17	13.16 do 13.30	14	15.21 do 15.30	6
10.01 do 10.20	19 ½	12.01 do 12.150	16 ½	13.31 do 13.45	13	15.31 do 15.40	4
10.21 do 10.40	19	12.16 do 12.30	16	13.46 do 15.00	12	15.41 do 15.50	2
10.41 do 11.00	18 ½	12.31 do 12.45	15 ½	15.01 do 15.10	10	15.51 do 16.00	1
11.01 do 11.20	18	12.46 do 13.00	15	15.11 do 15.20	8	ponad 16 min.	0
11.21 do 11.40	17 ½	13.01 do 13.15	14 ½				

## Advanced EANx Instruktor IDC

### A. Cel

1. To szkolenie ma przygotować wykwalifikowanych divemasterów IANTD, którzy nie posiadają jeszcze stopnia instruktorskiego, do nauczania programów nurkowania sportowego IANTD oraz IANTD Diving First Aid. Po zakończeniu szkolenia kursanci przygotowani będą do prowadzenia programów: Snorkel Skin Diver, OW Free Diver, Open Water, Deep Diver, Advanced EANx oraz Divemaster.
2. Program przeznaczony jest wyłącznie dla nurków IANTD odznaczających się wyjątkowym doświadczeniem i wiedzą.

### B. Wymagania wstępne

1. Certyfikat divemastera IANTD lub równoważny.
2. Minimum 100 zalogowanych nurkowań, z czego przynajmniej 50 stanowiących kombinację nurkowań głębokich pomiędzy 27 msw a 42 msw oraz nurkowań z zakresu Advanced EANx, w czym co najmniej 25 nurkowań z wykorzystaniem gazów innych niż powietrze.
3. Przed uzyskaniem certyfikatu instruktorskiego konieczne jest zaliczone asysty przy przynajmniej trzech kursach spośród następujących: Open Water Diver, Advanced Open Water Diver, EANx Diver, Deep Diver lub Advanced EANx Diver.
4. Aktualne kwalifikacje CPR i pierwszej pomocy oraz certyfikaty SCUBA Rescue i Oxygen Provider
5. Ukończone 18 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Nitrox Diver.
2. Podręcznik Instruktora Sportowego IANTD.
3. Podręcznik IANTD Open Water Diver.
4. Materiały do kursu IANTD Advanced Open Water Diver.
5. Podręcznik IANTD Deep Diver.
6. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Advanced EANx.
7. Podręcznik Przedstawicielstwa IANTD.
8. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Siedmiodniowy kurs zaznajamiający kandydata z metodami i technikami nauczania nurków IANTD. Program obejmuje również szkolenie w zakresie instruktazu pierwszej pomocy.
2. Szkolącymi są przynajmniej jeden Open Water Instructor Trainer oraz dwóch instruktorów Open Water.

### E. Wymagania sprzętowe

1. W tym programie nie ma żadnych specyficznych wymogów w odniesieniu do sprzętu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programu IANTD Advanced EANx Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Prowadzenie minimum dwóch szkoleń IANTD EANx Diver rocznie lub współpraca przy trzech szkoleniach IANTD EANx Diver.
2. Takie same jak dla programu IANTD EANx Instructor.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Zaliczenie ćwiczeń w wodzie obowiązujących w ramach kursu unifikacyjnego Advanced EANx.
2. W celu uzyskania uprawnień do prowadzenia programu OW Free Diver – zademonstrowanie sprawności umożliwiającej zanurkowania na bezdechu na głębokość 15 metrów poprzez nurkowanie swobodne na tę głębokość lub przepłynięcie pod wodą 36 metrów w wodach ograniczonych.

3. Zdjęcie całego sprzętu, wykonanie wynurzenia awaryjnego, następnie odpłynięcie na odległość 9 metrów od zostawionego sprzętu. Po wzięciu trzech oddechów na powierzchni zanurkowanie, dopłynięcie do i założenie sprzętu, następnie dzielenie się powietrzem z partnerem na dystansie przynajmniej 90 metrów przy zachowaniu średniej prędkości minimum 23 metrów na minutę.
4. Przepłynięcie na plecach w pełnym sprzęcie przynajmniej 90 metrów, następnie zdjęcie sprzętu i wykorzystanie go jako oparcia przy płynięciu na brzuchu dalszych 90 metrów.
5. Zakręcenie zaworów i wymiana automatów w symulowanej sytuacji awarii sprzętu w czasie krótszym niż 1 min.
6. Wystrzelenie boi dekompresyjnej w czasie krótszym niż 1½ min.
7. Wykonanie wszystkich ćwiczeń objętych programami Deep Diver i Advanced EANx Diver, jak również innych ćwiczeń na wodach otwartych zgodnie z poleceniem IT.
8. Wykazanie się zdolnością nauczania i instruktażowej demonstracji ćwiczeń z programów IANTD zgodnie z zaleceniami IT.
9. Wykonanie wszystkich ćwiczeń koniecznych dla uzyskania statusu instruktorskiego CMAS lub RSTC.
10. Wykonanie ćwiczeń instruktażowych dla programów Deep Diver lub Advanced EANx Diver w ciągu jednego nurkowania, a w czasie drugiego nurkowania – innych ćwiczeń na wodach otwartych, zgodnie z poleceniem IT.
11. Wykazanie się umiejętnością wykorzystania wadliwie funkcjonującego sprzętu – pływanie pomiędzy automatami znajdującymi się w odległości 12 metrów od siebie. Pierwszy z automatów ma mieć usunięty zawór wydechowy z puszkii drugiego stopnia. Po wzięciu co najmniej trzech oddechów przepłynięcie do drugiego, z nieprawidłowo założoną membraną i wzięcie przynajmniej trzech oddechów. Przepłynięcie do trzeciego automatu, bąblującego po odkręceniu butli i wzięcie co najmniej trzech oddechów. Jeśli kandydat wypłynął na powierzchnię przed zakończeniem ćwiczenia, ma jeszcze trzy dodatkowe próby.
12. W przypadku używania aparatów o obiegu zamkniętym, zademonstrować procedurę przejścia na oddychanie z obiegu otwartego.

## Advanced Recreational Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie instruktorom uprawnień do prowadzenia programów Recreational Trimix i Advanced Recreational Trimix, oraz wszystkich pozostałych programów, do których prowadzenia upoważniony jest Instruktor Advanced EANx. Instruktorzy Advanced EANx, którzy są jednocześnie nurkami Normoxic Trimix lub Trimix mogą prowadzić ten program bez dodatkowego szkolenia instruktorskiego.

### B. Wymagania wstępne

1. Spełnienie wszystkich wymagań z programu Advanced EANx Instructor lub równoważnego oraz zaliczenie szkolenia lub programu unifikacyjnego Advanced EANx Instructor.
2. Zalogowanych 100 nurkowań, z czego co najmniej 50 stanowiących kombinację nurkowań głębokich pomiędzy 27 msw a 45 msw i nurkowań z zakresu Advanced EANx, z których przynajmniej 25 powinno być wykonanych na EANx lub Trimixie.
3. Certyfikat Recreational Trimix Diver lub Normoxic Trimix Diver.
4. Asysta przy co najmniej trzech szkoleniach spośród następujących programów IANTD: Open Water Diver, Advanced Open Water Diver, EANx Diver, Deep Diver, Advanced EANx Diver i Advanced Recreational Trimix Diver, przeprowadzona przed uzyskaniem certyfikatu instruktora Recreational Trimix.
5. Ważny certyfikat CPR i First Aid oraz uprawnienia SCUBA Rescue i Oxygen Provider.
6. Ukończone 21 lat.
7. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Recreational Trimix.
2. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Nitrox Diver.
3. Podręcznik instruktorski IANTD Sport Diving.
4. Podręcznik IANTD Open Water Diver.
5. Materiały do kursu IANTD Advanced Open Water Diver.
6. Zeszyt ćwiczeń IANTD Deep Diver.
7. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Advanced EANx.
8. Podręcznik Przedstawicielstwa IANTD.
9. Materiały mogą zostać zastąpione porównywalnymi tekstami posiadającymi pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemne oświadczenie musi zostać wydane przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Instruktorzy Advanced EANx, którzy są jednocześnie certyfikowanymi nurkami Normoxic Trimix mogą prowadzić programy Recreational Trimix i Advanced Recreational Trimix Diver.

**lub**

2. Zaliczenie wymagań z programu Advanced EANx Instructor (o ile kandydat nie jest już certyfikowanym instruktorem Advanced EANx), certyfikacja na nurka Recreational Trimix oraz asysta przy co najmniej jednym szkoleniu Recreational Trimix Diver i jednym kursie Advanced Recreational Trimix Diver.

### E. Wymagania sprzętowe

1. W tym programie nie ma żadnych specyficznych wymagań w odniesieniu do sprzętu.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak w programie IANTD Advanced Recreational Trimix Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzenie minimum dwóch programów IANTD Recreational Trimix Diver lub Advanced EANx Diver w ciągu roku.

## Public Safety Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przygotowanie instruktorów do szkolenia nurków mających nurkować w wodach o ograniczonej widoczności, przy wykorzystaniu usystematyzowanych metod wydobywania materiału dowodowego do wykorzystania w przebiegu procesu sądowego.

### B. Wymagania wstępne

1. Certyfikat instruktorski IANTD Advanced Nitrox.
2. Ukończone 21 lat.
3. Zalogowanych 20 nurków jako PSD – operacyjnych lub szkoleniowych.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Public Safety Diver
2. Bob Theather "Encyclopedia of Underwater Investigation"
3. Zalecane dodatkowo: Mark Lonsdale "SRT DIVER".

### D. Przebieg szkolenia

1. 2-4-dniowy program obejmujący przynajmniej pięć wykładów kursu PSD oraz sesję w wodach ograniczonych, w czasie której kandydat występuje zarówno w roli prowadzącego, jak i superwizora.

### E. Wymagania sprzętowe (sprzęt, do którego instruktorzy muszą mieć dostęp)

1. Wymagania sprzętowe zdefiniowane we wstępie do programów nurkowania sportowego.
2. Wszyscy kursanci muszą posiadać przynajmniej dwa różne narzędzia do wycinania się.
3. System wydobywania ciała
4. Liny i węzły
5. Uprząż
6. Lina asekuracyjna
7. Suchy skafander
8. Maski pełnotwarzowa
9. Odzież ochronna zgodna z regulacjami obowiązującymi w danym sektorze
10. Szpulka / kołowrotek i worek wypornościowy

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego instruktora w czasie ćwiczeń na wodach otwartych nie może przypadać więcej, niż 8 kursantów.
2. Głębokość żadnego z nurkowań nie może przekraczać 30 msw.
3. Wszystkie przystanki dekompresyjne muszą zostać przeprowadzone i wszystkie nurkowania muszą się mieścić w standardowych limitach bezdekompresyjnych.
4. Zgodnie z obowiązującymi standardami, w czasie wszystkich solowych nurkowań Public Safety nurek musi być asekurowany z powierzchni przy pomocy liny, do której jest przywiązany.
5. Wszystkie elementy sprzętu wykorzystane w czasie zajęć na wodach otwartych muszą zostać uprzednio użyte w czasie kursowych zajęć na wodach ograniczonych.

### G. Zajęcia praktyczne

1. Wykonanie – pod bezpośrednią kontrolą nurka asekurującego i w czarnej masce – następujących ćwiczeń:
  - a. Sprawne i skuteczne pokonanie toru przeszkód składającego się z dwóch platform i jednej przeszkody.
  - b. Zademonstrowanie trzech spośród sześciu metod prowadzenia poszukiwań pod wodą.

## Decompression Software Specialist Instruktor

### A. Cel

1. Celem tego programu jest wykształcenie wykwalifikowanych instruktorów IANTD Decompression Software Specialist.

### B. Wymagania wstępne

1. Aktywny status instruktora IANTD Advanced EANx.
2. Ukończony uprzednio program Decompression Software Specialist.

### C. Text

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Decompression Software Specialist.
2. IANTD Encyclopedia of Technical Diving.
3. CD-ROM Decompression Software Specialist.

### D. Przebieg szkolenia

1. Przed podjęciem się prowadzenia tego programu, instruktor musi z powodzeniem ukończyć program Decompression Software Specialist.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Nie ma żadnych specyficznych wymagań sprzętowych na tym kursie.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. W czasie kursu nie wykonuje się żadnych nurkowań.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Prowadzenie lub asysta przy co najmniej dwóch programach Decompression Software Specialist rocznie.
2. Aktywny status instruktorski i członkowski IANTD.

### H. Zajęcia praktyczne

1. W ramach tego programu nie zalicza się żadnych ćwiczeń w wodzie.

## Wreck lub Cavern Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest wykształcenie wykwalifikowanych Instruktorów IANTD Wreck lub Cavern Diver. Program może być prowadzony na wrakach, w jaskiniach lub w obu typach nurkowisk. Zarówno Instruktor jak i kursanci muszą pozostawać w zasięgu światła dziennego.

### B. Wymagania wstępne

1. Aktywny status instruktora IANTD Advanced EANx, z zalogowanymi minimum 150 nurkowaniami.
2. Certyfikat IANTD Cave i / lub Wreck Diver lub równoważny (BSAC, NACD, CDAA, NSS/CDS).
3. Zalogowanych minimum 50 nurkowań wrakowych (z penetracją) lub jaskiniowych. Karta Instruktora Wrakowego czy Jaskiniowego precyzuje, który z programów może być prowadzony przez Instruktora.
  - a. Instruktorzy posiadający doświadczenie wyłącznie wrakowe mogą uczyć na wrakach.
  - b. Instruktorzy posiadający doświadczenie wyłącznie jaskiniowe mogą uczyć nurkowania jaskiniowego.
  - c. Instruktorzy posiadający doświadczenie zarówno na wrakach, jak i w jaskiniach, mogą uczyć w obu środowiskach.
4. Rekomendacja ze strony Instruktora IANTD Wreck lub Cavern Diver, uzyskana po asyście przy minimum jednym programie Wreck lub Cavern Diver. W przypadku kwalifikacji na instruktora jaskiniowego (cavern) instruktor oceniający musi być Instruktorem Jaskiniowym i mieć za sobą doświadczenie przynajmniej jednego programu Cave, dwóch programów Introductory Cave oraz trzech programów Cavern. W przypadku kwalifikacji na instruktora wrakowego instruktor oceniający musi być Instruktorem Wrakowym i mieć za sobą doświadczenie przynajmniej trzech programów Wreck Diver.
5. Ukończone 18 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Wreck Diver lub Cavern Diver, lub porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi być wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).
2. Standardy i procedury IANTD.

### D. Przebieg szkolenia

1. Dwudniowy program zaznajamiający kandydata z metodami i technikami szkoleniowymi IANTD w odniesieniu do szkoleń wrakowych i jaskiniowych. NACD, NSS/CDS i CDAA Cavern Instructors, posiadający jednocześnie certyfikat instruktora IANTD EANx mogą przejść proces unifikacji zaliczając jednodniowy program poświęcony standardom i procedurom IANTD.
2. Szkolenie prowadzone jest przez jednego Wreck lub Cavern IT (w zależności od charakteru programu) i jednego instruktora oceniającego przynajmniej jedną sesję w wodzie i jeden wykład. Instruktor oceniający musi być instruktorem wrakowym w przypadku kursu wrakowego i jaskiniowym – w przypadku kursu jaskiniowego. Jeśli szkolenie obejmuje zarówno wraki, jak i jaskinie, instruktor oceniający musi być certyfikowany w obu środowiskach.
3. LUB, o ile kandydat został uprzednio oceniony przez trzech niezależnych instruktorów wrakowych lub jaskiniowych (odpowiednio) IANTD, szkolenie może być prowadzone przez jednego Wreck lub Cavern IT.
4. Kandydat musi asystować w jednym dodatkowym programie Wreck lub Cavern Diver przed lub podczas szkolenia instruktorskiego, przy czym asystować musi instruktorowi innemu od tego, który go rekomenduje. Instruktor może być jedną z osób prowadzących szkolenie.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Pełne wyposażenie jaskiniowe / wrakowe.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programów IANTD Wreck lub Cavern Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Prowadzenie przynajmniej dwóch programów IANTD rocznie, w tym co najmniej jednego programu IANTD Wreck lub Cavern Diver przy jednoczesnym posiadaniu aktywnego statusu instruktorskiego.

2. Załogowanych przynajmniej 12 nurkowań jaskiniowych lub wrakowych przeprowadzonych poza jakimikolwiek szkoleniami.

## **H. Zajęcia praktyczne**

1. Przepłynięcie w symulowanej sytuacji braku gazu (bez oddychania, na ciągłym wydechu) odległości co najmniej 18 metrów, następnie rozpoczęcie oddychania partnerskiego. Dzielać się gazem przepłynięcie dalszych 106 metrów, przy zachowaniu tempa 17 metrów na minutę.
2. Holowanie nurka na odległość minimum 60 metrów.
3. Symulacja kompletnej procedury ratowniczej (przeprowadzenie EMS, wyciągnięcie nurka z wody i symulacja CPR).
4. Test sprawności – przepłynięcie odległości minimum 305 metrów w pełnym sprzęcie w czasie krótszym niż 15 min.
5. Zaliczenie testu sprawności fizycznej instruktora w sprzęcie adekwatnym do przechodzonego szkolenia.
6. Wystrzelenie worka wypornościowego w czasie krótszym, niż 1 min.
7. Zademonstrowanie poprawnej pracy z kołowrotkiem.
8. Nadzorowanie przynajmniej dwóch nurkowań wrakowych lub jaskiniowych, w których IT lub inna z osób prowadzących szkolenie odgrywa rolę kursanta.
9. Zalecane jest podjęcie próby odnalezienia wyjścia z wraku lub jaskini z zamkniętymi oczami i bez poręczówki.



## Introductory Cave Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest zapewnienie wysokiej jakości szkolenia nurkom rozwijającym swoje umiejętności nurkowania jaskiniowego. Dodatkowo program pozwala na pogłębienie doświadczenia nauczycielskiego instruktorów w zakresie nurkowań w przestrzeniach zamkniętych, umożliwiając im dalszy rozwój w kierunku kompetentnych Instruktorów Jaskiniowych. IANTD Introductory Cave Instructor może prowadzić programy wszystkich poziomów nurkowania sportowego IANTD oraz może asystować / prowadzić nadzór w programach Cave / Advanced Cave Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Certyfikat Cave Diver.
2. Aktywny status instruktorski Overhead Environment Instructor, z doświadczeniem co najmniej trzech poprowadzonych programów Cavern Diver i zalogowanymi przynajmniej 75 nurkowaniami jaskiniowymi.
3. Zalogowanych przynajmniej 300 nurkowań, z czego przynajmniej 100 musi stanowić kombinację nurkowań jaskiniowych i technicznych.
4. Rekomendacja Instruktora Jaskiniowego (Cave Instructor), uzyskana po przeprowadzeniu asysty w programie Introductory Cave Diver. Instruktor rekomendujący musi być przekonany, że kandydat nadaje się do uczestnictwa w szkoleniu. Kandydat musi asystować przy co najmniej jednym pełnym programie Introductory Cave.
5. Ukończonych 21 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do pletwonurkowania.

### C. Text

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń "IANTD Student Manual and Workbook for Safer Cave Diving" lub porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program trwa minimum dwa dni.
2. Program może być prowadzony przez jakiegokolwiek IANTD Cave Instructor Trainer, pod warunkiem, że wśród osób prowadzących szkolenie jest dodatkowo Instruktor Jaskiniowy (Cave Instructor), który oceni co najmniej jedną sesję w wodzie i jeden wykład. Instruktor ten musi mieć za sobą doświadczenie przynajmniej czterech przeprowadzonych kursów Cave lub sześciu kursów Cave lub Introductory Cave. Jeśli kandydat posiada uprzednio uzyskaną ocenę trzech niezależnych IANTD Cave Instructors, szkolenie może być przeprowadzone przez tylko jednego Cave IT.
3. Wykładowa część szkolenia musi obejmować standardy i procedury oraz zasady przedsiębiorczości.
4. Kandydat musi wygłosić minimum trzy wykłady i poprowadzić jedną sesję w wodzie jak również jedną sesję pracy z liną poza programem Introductory Cave.
5. Kandydat musi zaliczyć przynajmniej dwa nurkowania egzaminacyjne i ćwiczenia zgodnie z opisem w paragrafie "Zajęcia praktyczne" tego programu.
6. Po zakwalifikowaniu się na szkolenie kandydat – poza warunkami wstępnymi – musi przeprowadzić asystę i zostać ocenionym w roli instruktora w pełnym programie Introductory Cave, przy czym ocenianym nie może być instruktor, który kandydata rekomendował.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Pełne wyposażenie jaskiniowe w czasie całego programu instruktorskiego i wszystkich szkoleń Introductory Cave.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak w programie IANTD Introductory Cave, tyle że 2 nurkowania egzaminacyjne mogą być pełnymi nurkowaniami jaskiniowymi.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzenie przynajmniej jednego programu IANTD Introductory Cave Diver rocznie oraz spełnienie wymagań obowiązujących dla uzyskania aktywnego statusu instruktorskiego IANTD Advanced EANx.

## H. Zajęcia praktyczne

1. Przepłynięcie wzdłuż poręczówki bez maski 15 metrów dzielących kursanta od jego partnera, nawiązanie kontaktu dotykowego i płynięcie dalej w parze. Na sygnał IT zasymulowanie sytuacji braku gazu, zakomunikowanie problemu partnerowi i rozpoczęcie oddychania partnerskiego. Dzielenie się gazem aż do przepłynięcia całego cyklu. W trakcie wykonywania zadania dodatkowo przeprowadzone zostanie ćwiczenie wypłytywania się z poręczówki.
2. W czasie nurkowania w jaskini zasymulowanie na sygnał IT sytuacji braku gazu, oddychanie partnerskie na dystansie co najmniej 60 metrów, następnie przepłynięcie dalszych 30 metrów w ślepej masce po poręczówce.
3. Prawidłowe zareagowanie na zakręcenie przez IT zaworu głównego przez przejście na zapasowy automat i ponowne odkręcenie głównego zaworu. Następnie przejście z powrotem na główny automat.
4. Przepłynięcie dystansu 240 metrów w pełnym sprzęcie w czasie nie dłuższym niż 12 min.
5. Symulacja postępowania w razie wypadku zgodnie z poleceniem IT.
6. Instruktażowa demonstracja ćwiczeń obowiązujących w ramach programu Introductory Cave.
7. Asysta przy pełnym programie Introductory Cave Diver przed, w trakcie lub po IEC.
8. Zaliczenie testu sprawności fizycznej instruktora w sprzęcie obowiązującym na tym kursie.

## Semi Closed Circuit Rebreather (SCR) Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest wykształcenie wykwalifikowanych instruktorów IANTD SCR.

### B. Wymagania wstępne

1. Certyfikat instruktora IANTD OW z uprawnieniami do prowadzenia programu IANTD EANx lub równoważnego.
2. Zalogowanych minimum 110 nurkowań, w tym przynajmniej 20 godzin na SCR, którego dotyczy certyfikacja instruktorska. Kandydaci posiadający już certyfikat na inny model SCR lub CCR mogą przejść unifikację po 5 godzinach nurkowań na SCR, na którym chcą być certyfikowani.
3. Ukończone 18 lat.
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do pletwonurkowania.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD SCR (do konkretnego SCR).
2. IANTD Understanding Rebreathers.
3. Standardy i procedury IANTD.

### D. Przebieg szkolenia

1. Asysta przy co najmniej jednym programie SCR jako część szkolenia instruktorskiego.
2. Ukończenie szkolenia instruktorskiego

### E. Wymagania sprzętowe

1. Kandydat musi posiadać lub mieć nieograniczony dostęp do SCR.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programu IANTD SCR Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Takie same jak dla programu IANTD OW Instructor, dodatkowo przynajmniej program SCR Dive musi być przeprowadzony na konkretnym SCR, na który instruktor jest certyfikowany.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Zademonstrowanie wszystkich ćwiczeń obowiązujących w programie IANTD SCR Diver.
2. Asysta przy co najmniej jednym pełnym programie IANTD SCR Diver.
3. Zaliczenie testu instruktorskiej sprawności fizycznej przy użyciu SCR.
4. Zaliczenie wszystkich ćwiczeń w wodzie obowiązujących w programie SCR Diver.

## Closed Circuit Rebreather (CCR) Instruktor

### A. Cel

1. Celem tego programu jest wykształcenie wykwalifikowanych instruktorów IANTD CCR.

### B. Wymagania wstępne

3. Certyfikat instruktorski IANTD Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix, alternatywnie jego zdobycie w ramach kursu CCR Instructor.
2. Certyfikat nurka CCR.
3. Zalogowanych 150 nurkowań, z czego przynajmniej 100 z użyciem SCR lub CCR i co najmniej 50 obejmujących 50 godzin run-time'u na konkretnym CCR, na który kandydat ma zostać certyfikowanym instruktorem. Jeśli kandydat już posiada uprawnienia instruktorskie na inny model CCR, musi mieć zalogowanych dodatkowych 25 godzin na tym CCR, na który ma zostać certyfikowany oraz mieć w sumie 100 godzin nurkowań na CCR.
  - a. Unifikacja instruktorska z jednego CCR na inny może zostać przeprowadzona na najwyższym poziomie instruktorskim posiadanym przez danego instruktora (nie dotyczy IT).
  - b. Kandydaci na instruktorów CCR, którzy posiadają stopień instruktorski OC Normoxic Trimix i Trimix Diver na CCR mogą zaliczyć kurs instruktorski CCR Normoxic Trimix w tym samym czasie, co kurs instruktorski CCR, pod warunkiem, że mają zalogowanych 25 nurkowań trmiksowych na CCR.
4. Ukończone 21 lat.
5. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania.

### C. Teksty

1. IANTD Understanding Rebreathers.
2. Instrukcja obsługi konkretnego CCR.
3. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD CCR (dla konkretnego CCR)
4. Standardy i procedury IANTD.
5. Podwodna tabliczka z zadaniami IANTD CCR.

### D. Przebieg szkolenia

1. Asysta przy co najmniej jednym programie CCR, chyba że kandydat jest już certyfikowanym instruktorem CCR. W takim przypadku kandydat musi wykazać się umiejętnością uczenia na konkretnym modelu CCR. Asysta może być przeprowadzona w ramach kursu instruktorskiego
  - a. instruktorzy zmieniający typ CCR na najwyższym poziomie Normoxic lub Trimix, na jakim posiadali stopień instruktorski muszą asystować podczas IEC zarówno na poziomie Diver jak i poziomie instruktorskim.
2. Ukończenie kursu instruktorskiego.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Posiadanie lub nieograniczony dostęp do CCR, którego dotyczy certyfikacja.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Takie same jak dla programu IANTD CCR Diver.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Spełnienie warunków koniecznych dla odnowienia certyfikacji instruktora Advanced EANx oraz przeprowadzenie w roli instruktora przynajmniej jednego programu CCR.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Wykonanie wszystkich ćwiczeń z programu IANTD Rebreather Diver.
2. Asysta przy co najmniej jednym programie IANTD Rebreather Diver.
3. Zaliczenie testu sprawności fizycznej instruktora przy użyciu CCR.
4. Wykonanie wszystkich ćwiczeń w wodzie zgodnie ze standardami programu sportowego Rebreather Diver.

# PROGRAM INSTRUKTORÓW TECHNICZNYCH IAND, INC./IANTD

## **UWAGA: Poniższe zasady odnoszą się do statusu instruktorskiego Instruktora Technicznego IANTD**

### **A. Cel**

1. Poniższe programy mają na celu wykształcenie wykwalifikowanych instruktorów nurkowania technicznego IANTD.

### **B. Teksty**

1. Wszyscy instruktorzy / kandydaci na instruktorów muszą posiadać encyklopedię IANTD Technical Diving.

### **C. Warunki konieczne podjęcia uczenia**

1. Przystawienie dowodu ubezpieczenia od odpowiedzialności finansowej na minimum 1 mln USD.
2. Przynależność do IANTD i uiszczanie rocznej składki Instruktora.

### **D. Ograniczenia szkolenia**

1. Wszystkie kwalifikacje techniczne (Technical Diver, Cave, Wreck, Rebreather oraz Trimix) muszą być wystawione przez IAND, Inc/IANTD. Certyfikaty innych organizacji mogą być wystawiane dodatkowo, ale nie zamiast certyfikatu IANTD, o ile program jest reklamowany jako szkolenie IANTD i objęty ubezpieczeniem IANTD.
2. Instruktorzy promujący programy IANTD, ale certyfikujący kursantów za pośrednictwem innej organizacji zostaną zawieszani w prawach instruktorskich IANTD.
3. Instruktorzy prowadzący programy jaskiniowe w miarę możliwości powinni wystawiać – poza certyfikatem IANTD – certyfikaty lokalnych organizacji prowadzących szkolenia jaskiniowe (NACD, NSS/CDS, CDAA itd.).
4. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych, planowane za pomocą tabel Hamilton Research (DCAP) lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

**UWAGA: Instruktorzy IANTD Normoxic Trimix, Trimix, Expedition Trimix, Advanced Wreck lub Cave Rebreather mogą prowadzić kursy techniczne OC używając przy tym rebreathera, na który posiadają certyfikację instruktora IANTD Normoxic Trimix, Trimix, Cave lub Advanced Wreck Rebreather. Na przykład instruktor IANTD CCR Normoxic Trimix oraz Inspiration Instructor mogą prowadzić program Open Circuit IANTD Normoxic Trimix używając przy tym rebreathera Inspiration. Instruktorzy muszą przy tym posiadać dla kursanta gaz ucieczkowy o minimalnej pojemności wynoszącej 33% zapasu gazu, koniecznego do zabezpieczenia analogicznego nurkowania na obiegu otwartym lub 40 cft, którakolwiek z tych wartości jest większa. Rebreathery mogą być wykorzystywane wyłącznie w ramach ograniczeń nałożonych przez ich producenta.**

**UWAGA: Aby prowadzić programy IANTD CCR Normoxic Trimix, CCR Trimix, CCR Expedition Trimix, CCR Wreck lub CCR Cave, instruktor musi posiadać odpowiedni certyfikat. Instruktor może nurkować na rebreatherze wyłącznie jeśli jest instruktorem rebreatherowym w odniesieniu do tego CCR i jednocześnie certyfikowanym instruktorem na określonym poziomie. Dodatkowo instruktor musi być nurkiem certyfikowanym na rebreatherze używanym przez kursanta. Na przykład Instruktor IANTD CCR Trimix i Megalodon Rebreather, który jest jednocześnie Instruktorem CCR Cave Diver NIE MOŻE uczyć kursanta korzystającego z rebreathera Inspiration, o ile sam nie jest certyfikowanym nurkiem Inspiration Diver (lub nie posiada wyższego stopnia w odniesieniu do rebreathera Inspiration). Rebreathery mogą być wykorzystywane wyłącznie w ramach ograniczeń nałożonych przez ich producenta.**

## Instruktor Techniczny

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie pogłębionej wiedzy na temat EANx, tlenu i ich zastosowań w nurkowaniach technicznych.
2. Instruktorzy techniczni (Technical Instructors) mają przygotowywać nurków do stosowania standardowych mieszanek nitroksowych jako gazu dennego, gazu podróznego i gazów dekompresyjnych.
3. Instruktorzy techniczni mogą prowadzić programy od Open Water Diver do Technical Diver.
4. Instruktorzy Technical Cave, Technical Wreck i Technical Rebreather są instruktorami technicznymi posiadającymi dodatkowe uprawnienia do prowadzenia tych specjalistycznych programów.

### B. Wymagania wstępne

1. Aktywny status instruktora IANTD Advanced EANx i IANTD Technical Diver lub równoważny.
2. Przeprowadzonych sześć programów szkoleń sportowych dowolnej organizacji, w tym przynajmniej trzy programy IANTD Advanced EANx lub IANTD Advanced Recreational Trimix.
3. Uprzednia lub przeprowadzona w ramach szkolenia asysta przy jednym kursie.
4. Załogowanych 350 nurkowań, z czego co najmniej 100 głębszych niż 39 msw i co najmniej 30 na EANx lub innych mieszankach odmiennych od powietrza (wliczając w to gazy dekompresyjne).
5. Ukończone 21 lat.
6. Ważne badania lekarskie dopuszczające do płetwonurkowania

### C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Technical Diver.
2. Standardy i procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą zostać zastąpione porównywalnymi tekstami posiadającymi pisemną akceptację Rady Dyrektorów IANTD (pisemne oświadczenie musi zostać wystosowane przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Trzydniowy kurs zaznajamiający kandydata z metodami i technikami szkoleniowymi programu IANTD Technical Diver oraz asysta przy pełnym kursie Technical Diver przed lub w ramach samego szkolenia instruktorskiego. W czasie kursu kandydat musi wykazać się potencjałem na dobrego szkoleniowca i poprowadzić przynajmniej dwa wykłady.
2. Rolę oceniających pełnią Technical IT oraz Instruktor Techniczny (Technical Instructor), który przeprowadził dotychczas minimum trzy programy Technical Diver. Oceniający muszą ocenić co najmniej jeden z wykładów i jedną sesję w wodzie LUB, o ile kandydat był już wcześniej oceniany przez przynajmniej jednego Instruktora Technicznego IANTD, kurs może być poprowadzony przez jednego Technical IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Technical Diver, poza zestawem dwubutlowym.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenia szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadających na jednego IT nie może przekraczać czterech.
3. Głębokość żadnego z nurkowań nie może przekraczać 51 msw.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzenie minimum trzech szkoleń IANTD rocznie, w tym jednego programu IANTD Technical Diver, przy zachowaniu aktywnego statusu instruktorskiego.
2. Status członkowski IANTD, uiszczanie rocznej składki instruktorskiej oraz publikacja na temat techniczny lub asysta przy kursie instruktorskim IANTD.
3. Załogowanych w ciągu roku przynajmniej 20 technicznych, trimiksowych (trimiks normoksyczny), jaskiniowych lub wrakowych nurkowań przeprowadzonych poza jakimkolwiek kursem, z wykorzystaniem EANx lub tlenu jako gazów dekompresyjnych.

4. Ubezpieczenie lub udokumentowane zabezpieczenie finansowe na minimum 1 mln. USD.

## H. Zajęcia praktyczne

1. Zdjęcie zestawu dwubutlowego podczas płynięcia po powierzchni i jego ponowne założenie bez widocznej zmiany tempa.
2. Nadzorowanie nurkowania, w czasie którego IT odgrywa rolę kursanta.
3. Asysta przy co najmniej sześciu nurkowaniach w ramach programu Technical Diver.
4. Wykazanie się zdolnością przekazywania umiejętności i demonstracji ćwiczeń i technik obowiązujących w ramach programu Technical Diver, zgodnie z zaleceniami Instructor Trainera.
5. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich.

### Obowiązujące poziomy wykonania ćwiczeń (poziom zaliczenia 80 punktów).

#### Ćwiczenie pierwsze (20 punktów)

Przepląnąć 900 metrów w pełnym sprzęcie z zestawem dwubutlowym i jedną butlą boczną.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
25.30 lub mniej	20	29.01 do 29.20	14	31.41 do 32.00	9	32.41 do 32.50	4
25.31 do 27.00	19	29.21 do 29.40	13	32.01 do 32.10	8	32.51 do 33.00	3
27.01 do 27.30	18	29.41 do 30.00	12	32.11 do 32.20	7	33.01 do 33.30	2
27.31 do 28.00	17	30.01 do 30.20	11	32.21 do 32.30	6	33.31 do 34.00	1
28.01 do 28.30	16	30.21 do 31.40	10	32.31 do 32.40	5	ponad 34 min.	0
28.31 do 29.00	15						

#### Ćwiczenie drugie (20 punktów)

Przepląnąć 720 metrów w ABC.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
17.30 lub mniej	20	20.01 do 20.20	14	21.41 do 22.05	9	23.21 do 23.30	4
17.31 do 18.00	19	20.21 do 20.40	13	22.06 do 22.30	8	23.31 do 23.40	3
18.01 do 18.30	18	20.41 do 21.00	12	22.31 do 23.00	7	23.41 do 23.50	2
18.31 do 19.00	17	21.01 do 21.20	11	23.00 do 23.10	6	23.51 do 24.00	1
19.01 do 19.30	16	21.21 do 21.40	10	23.11 do 23.20	5	ponad 24 min.	0
19.31 do 20.00	15						

#### Ćwiczenie trzecie (20 punktów)

Przepląnąć 18 metrów na bezdechu, poczym rozpocząć oddychanie partnerskie z drugim nurkiem, przy wykorzystaniu drugiego stopnia na długim węź. Wciąż dzieląc się gazem przepląnąć odległość 240 metrów. Czas należy mierzyć od momentu, gdy obaj nurkowie rozpoczynają płynięcie z dzieleniem się gazem. Odjąć 5 punktów za każdą nieudaną próbę przepląnięcia 18 metrów.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
8 lub mniej	20	09.31 do 09.40	14	10.21 do 10.30	6
08.01 do 08.15	19 ½	09.41 do 09.50	13	10.31 do 10.40	4
08.16 do 08.30	19	09.51 do 10.00	12	10.41 do 10.50	2
08.31 do 08.45	18 ½	10.01 do 10.10	10	10.51 do 11.00	1
08.46 do 09.00	18	10.11 do 10.20	8	ponad 11 min.	0
09.01 do 09.30	17				

#### Ćwiczenie piąte (5 punktów)

Przełączyć się z automatu podstawowego na zapasowy, następnie przejść na automat podstawowy i ponownie odkręcić zaworu automatu zapasowego.

Czas [mm:ss]	Punkty
45 s lub mniej	5
00.46 do 01.15	4
01.16 do 01.45	3
01.46 do 02.00	2
02.01 do 02.15	1
ponad 02.16	0

**Ćwiczenie szóste (5 punktów)**

Wystrzelić worek wypornościowy.

<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>
45 s lub mniej	5
00.46 do 01.15	4
01.16 do 01.45	3
01.46 do 02.00	2
02.01 do 02.15	1
ponad 02.16	0

**Ćwiczenie siódme (20 punktów)**

Holować nurka na odległość 60 metrów po powierzchni prowadząc jednocześnie sztuczne oddychanie.

Następnie zasymulować procedurę EMS i zdjęć z uszkodzanego sprzętu. 15 punktów przyznaje się za ogólne zastosowanie procedury i technikę, wg oceny IT. Dodatkowe 5 punktów przyznaje się za zdjęcie sprzętu uszkodzanego zgodnie z poniższą tabelą:

<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>
3 min lub mniej	5
03.01 do 03.30	4
03.31 do 04.00	3
04.01 do 04.30	2
04.31 do 05.00	1
ponad 5 min.	0



## Normoxic Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie pogłębionej wiedzy w zakresie nurkowań Normoxic Trimix.
2. Normoxic Trimix Instructor może prowadzić programy IANTD od Open Water Diver do Normoxic Trimix Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Asysta przy przynajmniej jednym kursie Normoxic Trimix Diver. Może mieć ona miejsce przed lub w trakcie IEC.
2. Stopień IANTD Advanced EANx Instruktor z aktywnym statusem nauczania i IANTD Trimix Diver lub równoważny.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 6 kursów z zakresu nurkowań sportowych zgodnie ze standardami którejkolwiek organizacji, w tym przynajmniej 3 IANTD Advanced EANx lub IANTD Advanced Recreational Trimix.
4. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 100 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 39msw i przynajmniej 25 na poziomie Normoxic Trimix lub Trimix.
5. Ukończone 21 lat.

#### **Jeśli kandydat podnosi swoje kwalifikacje z poziomu Instruktor Techniczny na Normoxic Trimix Instruktor na OC**

6. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 39 msw i przynajmniej 25 na poziomie Trimix.

### C. Teksty

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Trzy dniowy program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Normoxic Trimix Diver oraz zawiera asystę w pełnym kursie Normoxic Trimix, która może się odbyć przed lub podczas IEC. Kandydat musi wykazać się odpowiednimi zdolnościami przywódczymi oraz przygotować przynajmniej dwa wykłady z zakresu programu.
2. IEC prowadzone jest przez Normoxic Trimix IT.
3. Jeśli kandydat podnosi swoje kwalifikacje z poziomu Technical Instruktor do Normoxic Trimix Instruktor musi asystować w pełnym kursie Normoxic Trimix.

#### **Uwaga: Nie stanowi to elementu kursu IEC. Kandydat musi wykazać się odpowiednimi zdolnościami przywódczymi oraz przygotować przynajmniej dwa wykłady z zakresu programu.**

4. Program podniesienia kwalifikacji nadzorowany jest przez jednego Trimix Instruktor, który przeprowadził już przynajmniej 3 kursy Normoxic Trimix Diver. Do prowadzenia programu Normoxic Rebreather Trimix Instruktor wymagany jest Trimix Rebreather Instruktor.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Normoxic Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać czterech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 59msw na OC.

**G. Odnowienie certyfikacji**

1. Przeprowadzanie przynajmniej 3 programów IANTD Normoxic Trimix Diver rocznie, posiadając aktywny status nauczania.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD, uiszczanie rocznej składki instruktorskiej oraz publikacja na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD Instruktor IEC.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 20 nurkowań Normoxic Trimix, jaskiniowych lub wrakowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem, korzystając z EANx lub tlenu podczas dekompresji.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

**H. Zajęcia praktyczne**

1. Poprowadzenie przynajmniej 6 nurkowań podczas kursu Normoxic Trimix pod nadzorem Trimix Instruktor.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu Normoxic Trimix Diver.
3. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń sprawnościowych z zakresu kursu Technical Instruktor.

## CCR Normoxic Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie pogłębionej wiedzy w zakresie nurkowań CCR Normoxic Trimix.
2. Normoxic Trimix Instructor może prowadzić programy IANTD od Open Water Diver do Normoxic Trimix Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Asysta przy przynajmniej jednym kursie CCR Normoxic Trimix Diver. Może mieć ona miejsce przed lub w trakcie IEC.
2. Stopień IANTD CCR Instruktor z aktywnym statusem nauczania i IANTD Trimix Diver lub równoważny.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 6 kursów z zakresu nurkowań sportowych zgodnie ze standardami którejkolwiek organizacji, w tym przynajmniej 3 IANTD Advanced EANx lub IANTD Advanced Recreational Trimix oraz 3 CCR Diver.
4. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 100 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 39msw i przynajmniej 25 na poziomie Normoxic Trimix lub Trimix.
5. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Trzy dniowy program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD CCR Normoxic Trimix Diver oraz zawiera asystę w pełnym kursie CCR Normoxic Trimix, która może się odbyć przed lub podczas IEC. Kandydat musi wykazać się odpowiednimi zdolnościami przywódczymi oraz przygotować przynajmniej dwa wykłady z zakresu programu.
2. IEC prowadzone jest przez CCR Normoxic Trimix IT.
3. Jeśli kandydat podnosi swoje kwalifikacje z poziomu OC Normoxic Trimix Instruktor do CCR Normoxic Trimix Instruktor musi asystować w pełnym kursie CCR Normoxic Trimix.
  - a. Kandydat musi przygotować dwa wykłady z zakresu programu CCR Normoxic Trimix, które zostaną ocenione na poziomie instruktorskim podczas przynajmniej 2 kursów CCR Normoxic Trimix.
4. Program podniesienia kwalifikacji nadzorowany jest przez CCR Normoxic Trimix IT oraz CCR Trimix Instruktor, który przeprowadził już przynajmniej 3 kursy Normoxic Trimix Diver.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Normoxic Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać czterech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 59msw na OC.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 3 programów IANTD rocznie, w tym jednego IANTD Normoxic Trimix Diver, posiadając aktywny status nauczania.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD, uiszczanie rocznej składki instruktorskiej oraz publikacja na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD Instruktor IEC.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 20 nurkowań Normoxic Trimix, jaskiniowych lub wrakowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem, korzystając z EANx lub tlenu podczas dekompresji.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## **H. Zajęcia praktyczne**

1. Poprowadzenie przynajmniej 4-ch nurkowań na kursie Normoxic Trimix pod nadzorem Trimix Instruktor.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu CCR Normoxic Trimix Diver wyznaczonych przez Trimix Instruktor.
3. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń sprawnościowych z zakresu kursu Technical Instruktor, używając CCR.

## Technical lub Normoxic Trimix Instruktor – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Celem programu jest unifikacja stopnia instruktora technicznego innej organizacji nurkowej na IANTD Technical lub Normoxic Trimix Instructor.
2. Technical lub Normoxic Trimix Instructor może prowadzić programy IANTD od Open Water Diver do Normoxic Trimix Diver.
3. Technical Cave, Technical Wreck i instruktorzy, stają się instruktorami technicznymi mającymi możliwość szkolenia w zakresie swoich specjalizacji.

### B. Wymagania wstępne

1. Instruktor z równoważnym stopniem technicznym z innej znanej organizacji, ze stażem szkolenia programów w swojej organizacji - odpowiadających kursom IANTD.
2. Przynajmniej dwuletni staż w nauczaniu.
3. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 100 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 39msw oraz przynajmniej 30 używając mieszanin nitroksowych lub innych, nie będących powietrzem (włączając w to mieszaniny dekompresyjne).
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Dwudniowy program składa się z zaznajomienia instruktorów z metodami oraz technikami nauczania programu IANTD Technical lub Normoxic Trimix Diver, z konieczności asystowania w zajęciach w wodach ograniczonych, z poprowadzenia dwóch nurkowań z programu Technical lub Normoxic Trimix oraz z przygotowania przynajmniej dwóch wykładów stanowiących część IEC.
2. IEC jest prowadzone przez jednego Technical IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Technical Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać czterech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 51msw.

### G. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie rocznie przynajmniej 3 programów IANTD, w tym jednego IANTD Technical Diver, posiadając aktywny status nauczania.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD, uiszczanie rocznej składki instruktorskiej, napisanie publikacji na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD Instructor IEC.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 20 nurkowań na poziomie Normoxic Trimix, jaskiniowym lub wrakowym, używając mieszanin nitroksowych lub tlenu podczas dekompresji, prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

### H. Zajęcia praktyczne

1. Podczas płynięcia wpiąć butlę boczną, a następnie wpiąć ja z powrotem utrzymując stałe tempo płynięcia.
2. Poprowadzenie nurkowania z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Asystowanie w zajęciach w wodach ograniczonych oraz poprowadzenie dwóch nurkowań z programu

Technical Diver.

4. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu kursu Technical Diver wyznaczonych przez IT.
5. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń sprawnościowo-kondycyjnych z programu Technical lub Normoxic Trimix, używając sprzętu wymaganego na tym poziomie szkolenia.

## Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie wiedzy o mieszankach gazowych. Program ten został opracowany przez czołowych instruktorów, fizjologów zajmujących się nurkowaniem oraz najbardziej doświadczonych nurków korzystających z mieszanek gazowych w społeczności nurków technicznych.
2. IANTD Trimix Instructor reprezentuje standard doskonałości w zakresie znajomości mieszanek gazowych na poziomie zaawansowanego nurkowania rekreacyjnego.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Normoxic Trimix Instructor z aktywnym statusem nauczania przez minimum 1 rok.
2. Posiadanie minimum 500 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 200 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 30msw i przynajmniej 50 na poziomie Trimix.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 6 kursów IANTD Technical Diver lub IANTD Normoxic Trimix.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Trimix Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Czterodniowy program składa się z zaznajomienia kandydata z procedurami instruktorskimi, poprawy umiejętności praktycznych oraz konieczności asystowania w pełnym kursie IANTD Trimix Diver, które może się odbyć przed lub podczas IEC. Program IEC kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Trimix Diver.
2. IEC dla IANTD Trimix Instructor jest prowadzone przez IANTD Trimix IT oraz jednego IANTD Trimix Instructor **LUB**, jeśli kandydat został pozytywnie oceniony przez innego IANTD Trimix Instructor, kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego Trimix IT.
3. Asysta przy pełnym kursie Trimix Diver - przed lub podczas IEC.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech, podczas nurkowań głębszych niż 61msw.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych na OC nie może przekraczać 79msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Trimix Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Trimix Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie, w tym jednego IANTD Trimix Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 10 nurkowań Trimix lub Heliox, prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Wygłoszenie wykładu lub napisanie publikacji na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD EANx IEC lub IANTD Trimix IEC lub posiadanie aktywnego członkostwa w Komitecie zajmującym się ważnymi projektami związanymi z nurkowaniem.
5. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## I. Zajęcia praktyczne

1. Poprowadzenie przynajmniej 1 nurkowania na poziomie Trimix.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Trimix Diver wyznaczonych przez IT.
3. Zademonstrowanie zakręcanie zaworów w czasie krótszym niż 45s.

### Obowiązujące poziomy wykonania ćwiczeń (poziom zaliczenia 80 punktów).

#### Ćwiczenie pierwsze (25 punktów).

Przepląnąć dystans 18 metrów na wstrzymanym oddechu, po czym rozpocząć oddychanie partnerskie z drugim nurkiem, przy wykorzystaniu drugiego stopnia na długim wężu. Wciąż dzieląc się gazem przepląnąć odległość 240 metrów. Czas należy mierzyć od momentu, gdy obaj nurkowie rozpoczną płynięcie z dzieleniem się gazem. Odjąć 5 punktów za każdą nieudaną próbę przepląnięcia 18 metrów.

Czas (mm:ss)	Punkty	Czas (mm:ss)	Punkty	Czas (mm:ss)	Punkty
8min lub mniej	25	9:31 - 9:40	19	10:21 - 10:30	11
8:01 - 8:15	24	9:41 - 9:50	18	10:31 - 10:40	8
8:16 - 8:30	23	9:51 - 10:00	17	10:41 - 10:50	4
8:31 - 8:45	22	10:01 - 10:10	15	10:51 - 11:00	1
8:46 - 9:00	21	10:11 - 10:20	13	ponad 11 min	0
9:01 - 9:10	20				

#### Ćwiczenie drugie (20 punktów)

Przepląnąć dystans 600 metrów w pełnym sprzęcie z zestawem dwubutlowym oraz z dwiema butlami bocznymi.

Czas (mm:ss)	Punkty	Czas (mm:ss)	Punkty	Czas (mm:ss)	Punkty	Czas (mm:ss)	Punkty
do 19:30	20	22:01 – 22:10	14	22:51 – 23:00	9	23:21 – 23:25	4
19:31 – 20:00	19	22:11 – 22:20	13	23:01 – 23:05	8	23:26 – 23:30	3
20:01 – 20:30	18	22:21 – 22:30	12	23:06 – 23:10	7	23:31 – 23:40	2
20:31 – 21:00	17	22:31 – 22:40	11	23:11 – 23:15	6	23:41 – 24:00	1
21:01 – 21:30	16	22:41 – 22:50	10	23:16 – 23:20	5	powyżej 24	0
21:31 – 22:00	15						

#### Ćwiczenie trzecie (10 punktów)

Przepląnąć dystans 15 metrów, wypiąć jedną butlę boczną i położyć ją na dnie, po kolejnych 15 metrach, wypiąć drugą butlę boczną. Wszystko należy wykonywać bez zmiany tempa płynięcia. Dalej przepląnąć 15 metrów po czym w odwrotnej kolejności zebrać butle boczne, utrzymując stałe tempo.

Wykonanie	Punkty
Ćwiczenie wykonane poprawnie technicznie w czasie krótszym niż 3 min, bez spowolnień	10
Kandydat zwalnia podczas wypinania lub przypinania butli bocznej, lub technika jest niechlujna, ćwiczenie ukończone w czasie krótszym niż 3 min.	9
Kandydat zatrzymuje się podczas wypinania lub przypinania butli bocznej, ćwiczenie ukończone w czasie krótszym niż 3,5min.	6
Kandydat zatrzymuje się podczas wypinania i przypinania butli bocznej, ćwiczenie ukończone w czasie krótszym niż 4min.	4
Ćwiczenie ukończone w czasie dłuższym niż 4 min, ale krótszym niż 5 min.	2
Ćwiczenie ukończone w czasie dłuższym niż 5 min.	1
Ćwiczenie nie ukończone	0

#### Ćwiczenie czwarte (10 punktów)

Pierwsza część ćwiczenia polega na holowaniu nurka w pełnym sprzęcie; z zestawem dwubutlowym oraz z dwiema butlami bocznymi na odległość 60 metrów po powierzchni, prowadząc jednocześnie sztuczne oddychanie. Następnie zasymulować procedurę EMS. 10 punktów przyznaje się za doskonałą technikę oraz zastosowanie procedury EMS, oceny dokonuje IT. Druga część ćwiczenia polega na zdjęciu z uszkodzonego sprzętu oraz przygotowaniu go do wyjęcia z wody. Punkty przyznaje się według tabeli, zawierającej czasy przeznaczone na wykonanie zadania. W trzeciej części kandydat musi zasymulować na powierzchni CPR. 10 punktów przyznaje się za doskonałą technikę - wg subiektywnej oceny IT.



<u>Czas (mm:ss)</u>	<u>Punkty</u>	<u>Czas (mm:ss)</u>	<u>Punkty</u>
3min lub mniej	10	4:31 – 4:45	4
3:01 – 3:30	9	4:46 – 5:00	2
3:31 – 4:00	8	ponad 5min	0
4:01 – 4:30	6		

### **Ćwiczenie piąte (10 punktów)**

Z zamkniętymi oczami, przepłynięcie dystansu 15 metrów wzdłuż liny lub innego punktu odniesienia. Odpięcie butli bocznych i przepłynięcie kolejnych 15 metrów. Powrót do zostawionych butli (których położenie powinno być wcześniej nieco przez IT przesunięte). Kandydat odnajduje butle wyczuwając je na linie i przyczepia w odpowiednie miejsce na uprząży. Przepływa dalej odległość 15 metrów, przełącza się na najsłabszą mieszankę nitroksową, potem przepływa kolejne 15 metrów i przełącza się na najbogatszy EAN lub na tlen. 10 punktów przyznaje się, gdy kandydat doskonale poradzi sobie z zadaniem. Odjęcie jednego punktu za każdą utratę pływalności. Odjęcie 2 punktów za niezalezienie butli we właściwym miejscu. Odjęcie 10 punktów, jeśli kandydat przełączy się na zły gaz.

### **Ćwiczenie szóste (10 punktów)**

Zdjęcie zestawu dwubutlowego oraz dwóch butli bocznych, a następnie założenie sprzętu z powrotem. 10 punktów przyznaje się za doskonale wykonanie ćwiczenia. Odjęcie jednego punktu za każdorazowe zaplątanie się. Odjęcie 2 punktów za utratę pływalności. Odjęcie 2 punktów jeśli ćwiczenie zajmie dłużej niż 3 minuty.

## Trimix Instruktor OC i Rebreather – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Celem programu jest unifikacja stopnia instruktora innej organizacji nurkowej na IANTD Trimix Instructor.

### B. Wymagania wstępne

1. Instruktor z równoważnym stopniem IANTD Trimix Instruktor, z aktywnym statusem nauczania przez minimum 1 rok, z przynajmniej pięcioletnim stażem w nauczaniu oraz stażem szkolenia programów w swojej organizacji - odpowiadających kursom IANTD.
2. Posiadanie minimum 500 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 200 było poprowadzonych na głębokościach większych niż 30msw i przynajmniej 50 na poziomie Trimix.
3. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Zeszyt ćwiczeń IANTD Trimix Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program składa się z zaznajomienia kandydata z procedurami instruktorskimi, poprawy umiejętności praktycznych, asystowaniu w zajęciach w wodach ograniczonych, poprowadzeniu 2 nurkowań oraz 2 wykładów na poziomie kursu Trimix Diver. Program IEC kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Trimix Diver.
2. IANTD Trimix Instructor Crossover IEC jest prowadzone przez IANTD Trimix IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech, podczas nurkowań głębszych niż 61msw.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 79msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Trimix Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Trimix Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie, w tym jednego IANTD Trimix Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 10 nurkowań Trimix lub Heliox prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Wygłoszenie wykładu lub napisanie publikacji na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD EANx IEC lub IANTD Trimix IEC lub posiadanie aktywnego członkostwa w Komitecie zajmującym się ważnymi projektami związanymi z nurkowaniem.
5. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## **I. Zajęcia praktyczne**

1. Poprowadzenie przynajmniej 1 zajęć w wodach ograniczonych oraz 2 nurkowań na poziomie Trimix.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Trimix Diver wyznaczonych przez IT.
3. Zademonstrowanie zakręcanie zaworów w czasie krótszym niż 45s.
4. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń sprawnościowo-kondycyjnych z programu Trimix Instructor, używając sprzętu wymaganego na tym poziomie szkolenia.

## Expedition Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie instruktorowi wiedzy i umiejętności z zakresu nauczania programu Expedition Trimix Diver.
2. IANTD Trimix Instructor może prowadzić kursy trimiksowe do głębokości 120msw.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Expedition Trimix Diver lub
2. IANTD Trimix Instructor z aktywnym statusem nauczania od minimum 2 lat.
3. Posiadanie minimum 800 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 200 było trimiksowych i poprowadzonych na głębokościach większych niż 60msw oraz przynajmniej 75 na poziomie Trimix, na głębokościach większych niż 91msw.
4. Przeprowadzenie przynajmniej 6 kursów IANTD Trimix Diver.
5. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Expedition Trimix Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Pięciodniowy program składa się z zaznajomienia kandydata z procedurami instruktorskimi, poprawy umiejętności praktycznych oraz konieczności asystowania w pełnym kursie IANTD Expedition Trimix Diver, które może się odbyć przed lub podczas IEC. Program IEC kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Expedition Trimix Diver.
2. IEC dla IANTD Expedition Trimix Instructor jest prowadzone przez IANTD Expedition Trimix IT oraz jednego IANTD Trimix Instructor **LUB** jeśli kandydat został pozytywnie oceniony przez innego IANTD Trimix Instructor, kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego Trimix IT.
3. Asysta przy pełnym kursie Trimix Diver - przed lub podczas IEC.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Expedition Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać dwóch, podczas nurkowań głębszych niż 100msw.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 120msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Expedition Trimix Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Trimix Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 3 programów IANTD Trimix Diver rocznie, w tym jeden IANTD Expedition Trimix Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 3 nurkowań na poziomie Expedition Trimix lub Heliox, prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## **I. Zajęcia praktyczne**

1. Poprowadzenie przynajmniej 3 nurkowań na poziomie Expedition Trimix.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Trimix Diver wyznaczonych przez IT.

## CCR Expedition Trimix Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest przekazanie instruktorowi wiedzy i umiejętności z zakresu nauczania programu Expedition Trimix Diver z CCR.
2. IANTD Trimix Instructor może prowadzić kursy trimiksowe do głębokości 120msw.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD CCR Expedition Trimix Diver lub
2. IANTD Trimix Instructor z aktywnym statusem nauczania od minimum 2 lat oraz z pięcioletnim stażem w nauczaniu.
3. Posiadanie minimum 800 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 200 było trimiksowych i poprowadzonych na głębokościach większych niż 60msw oraz przynajmniej 50 na poziomie CCR Trimix, na głębokościach większych niż 91msw.
4. Przeprowadzenie przynajmniej 6 kursów IANTD CCR Trimix Diver.
5. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Expedition Trimix Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
4. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Pięciodniowy program składa się z zaznajomienia kandydata z procedurami instruktorskimi, poprawy umiejętności praktycznych oraz konieczności asystowania w pełnym kursie IANTD CCR Expedition Trimix Diver, które może się odbyć przed lub podczas IEC. Program IEC kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Expedition Trimix Diver.
2. IEC dla IANTD CCR Expedition Trimix Instructor jest prowadzone przez IANTD CCR Expedition Trimix IT oraz jednego IANTD CCR Expedition Trimix Instructor **LUB** jeśli kandydat został pozytywnie oceniony przez innego IANTD Trimix Instructor, kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego Trimix IT.
3. Asysta przy pełnym kursie Trimix Diver - przed lub podczas IEC.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD CCR Expedition Trimix Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać dwóch, podczas nurkowań głębszych niż 100msw.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 120msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD CCR Expedition Trimix Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Trimix Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 3 programów IANTD Trimix Diver rocznie, w tym jeden IANTD Expedition Trimix Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 3 nurkowań na poziomie Expedition Trimix lub Heliox, prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Wygłoszenie wykładu lub napisanie publikacji na temat techniczny lub asysta przy kursie IANTD

EANx IEC lub IANTD Trimix IEC lub posiadanie aktywnego członkostwa w Komitecie zajmującym się ważnymi projektami związanymi z nurkowaniem.

5. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

### **I. Zajęcia praktyczne**

1. Poprowadzenie przynajmniej 3 nurkowań na poziomie Expedition Trimix.
2. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Expedition Trimix Diver wyznaczonych przez IT.
3. Zademonstrowanie zakręcania zaworów w czasie krótszym niż 45s.

## Technical Wreck Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem tego programu jest wyszkolenie wykwalifikowanych Wreck Penetration Instructors. Technical Wreck Instructor może prowadzić wszystkie programy IANTD z zakresu kursów sportowych oraz technicznych.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Wreck Diver Instructor z aktywnym statusem nauczania oraz IANTD Technical Wreck Diver Supervisor.
2. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było nurkowaniem technicznymi. Minimum 100 z nich stanowią kombinację penetracji wrakowej i jaskiniowej, a przynajmniej 50 - muszą stanowić nurkowania z penetracją wraku.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 3 kursów IANTD Wreck Diver i 3 Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Wreck Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Technical Wreck Divers.
2. IEC prowadzone jest przez IANTD Wreck IT i jednego IANTD Wreck Instructor **LUB** jeśli kandydat został pozytywnie oceniony przez innego IANTD Technical Wreck Instructor przed przystąpieniem do IEC, kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego Technical Wreck IT.
3. Kandydat musi asystować w przynajmniej jednym kursie Wreck Diver przed lub podczas IEC.
4. Ukończenie wykładów oraz sesji nauczania w wodzie przydzielonych przez IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Technical Wreck Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 51msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Technical Wreck Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Technical Wreck Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD Wreck Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 12 nurkowań wrakowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.



**H. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instructor w dziale: zajęcia praktyczne.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu Wreck Diver wyznaczonych przez IT.
4. Asystowanie w minimum jednym pełnym kursie Wreck Diver podczas najbliższego lub kolejnego IEC.
5. Pozytywne ukończenie ćwiczeń sprawnościowo-kondycyjnych, przy wykorzystaniu sprzętu zalecanego na tym poziomie szkolenia.

## CCR Wreck Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem tego programu jest wyszkolenie wykwalifikowanych Instruktorów CCR Wreck Penetration . CCR Wreck Instruktor może prowadzić wszystkie programy IANTD z zakresu kursów sportowych oraz IANTD CCR Wreck.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Wreck Diver Instruktor z aktywnym statusem nauczania, CCR Normoxic Trimix Diver oraz IANTD CCR Wreck Diver Supervisor.
2. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było nurkowaniami technicznymi. Minimum 100 z nich stanowią kombinację penetracji wrakowej i jaskiniowej, a przynajmniej 50 - muszą stanowić nurkowania z penetracją wraku z CCR.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 3 kursów IANTD Wreck Diver i 3 Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix i 2 CCR Diver.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD CCR Wreck Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD CCR Wreck Divers.
2. IEC prowadzone jest przez Wreck IT i jednego IANTD Wreck Instruktor **LUB** jeśli kandydat został pozytywnie oceniony przez innego IANTD CCR Wreck Instruktor przed przystąpieniem do IEC, kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego CCR Normoxic Trimix Wreck IT.
3. Kandydat musi asystować w przynajmniej jednym kursie Wreck Diver przed lub podczas IEC.
4. Ukończenie wykładów oraz sesji nauczania w wodzie przydzielonych przez IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD CCR Wreck Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 59msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD CCR Wreck Instruktor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Technical Wreck Instruktor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD CCR Wreck Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 12 nurkowań wrakowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## **I. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instruktor w dziale: zajęcia praktyczne, używając CCR.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu Cave Diver wyznaczonych przez IT.
4. Asystowanie w minimum jednym pełnym kursie Wreck Diver podczas najbliższego lub kolejnego IEC.
5. Pozytywne ukończenie ćwiczeń sprawnościowo-kondycyjnych, przy wykorzystaniu sprzętu zalecanego na tym poziomie szkolenia.

## Technical Wreck Diver Instruktor – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Celem tego programu jest wyszkolenie wykwalifikowanych Wreck Penetration Instructors. Technical Wreck Instructor może prowadzić wszystkie programy IANTD z zakresu kursów sportowych oraz technicznych.

### B. Wymagania wstępne

1. Równoważny stopień IANTD EANx Wreck Diver, ze stażem szkolenia programów w swojej organizacji - odpowiadających kursom IANTD.
2. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było nurkowaniami technicznymi. Minimum 100 z nich stanowią kombinację penetracji wrakowej i jaskiniowej, a przynajmniej 50 muszą stanowić nurkowania z penetracją wraku.
3. Przeprowadzenie przynajmniej 3 kursów w środowisku zamkniętym.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Wreck Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Technical Wreck Divers.
2. IEC prowadzone jest przez IANTD Wreck.
3. Kandydat musi zaliczyć nauczanie ćwiczeń w wodach ograniczonych oraz asystować podczas dwóch nurkowań z zakresu kursu Technical Wreck Diver.
4. Ukończenie wykładów oraz sesji nauczania w wodzie, wyznaczonych przez IT.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Technical Wreck Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 51msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Technical Wreck Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Technical Wreck Instructor.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD Wreck Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 12 nurkowań wrakowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

**I. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instructor w dziale: zajęcia praktyczne.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Wreck Diver wyznaczonych przez IT i poprowadzenie przynajmniej 4 nurkowań wrakowych podczas kursu.
4. Pozytywne ukończenie ćwiczeń sprawnościowo-kondycyjnych z zakresu kursu Technical Instructor, przy wykorzystaniu sprzętu zalecanego na tym poziomie szkolenia.

## Technical Cave Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest rozwinięcie kompetencji instruktorskich do nauczenia bezpiecznego korzystania z mieszanin nitroksowych podczas nurkowania jaskiniowego. Technical Cave Diver Instructor może prowadzić wszystkie programy kursów sportowych IANTD oraz techniczne: Technical Diver, Cave Diver i Technical Cave Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD Advanced EAN Instruktor z aktywnym statusem nauczania oraz IANTD Technical Diver i IANTD Cave Diver lub IANTD Technical Cave Diver, lub równoważny.
2. Przeprowadzonych przynajmniej 6 kursów nurkowania sportowego zgodnie ze standardami którejkolwiek organizacji, w tym 3 IANTD Advanced EAN lub IANTD Advanced Recreational Trimix lub IANTD Introductory Cave Diver.
3. Posiadanie minimum 150 zalogowanych nurkowań jaskiniowych.
4. Asystowanie oraz poddanie się ocenie dokonanej przez instruktora jaskiniowego (Cave Instruktor) podczas przynajmniej dwóch kursów jaskiniowych.
5. Ukończone 21 lat.

### LUB

1. Stopień Introductory Cave Instruktor.
2. Przeprowadzenie przynajmniej 3 kursów IANTD Introductory Cave Diver.
3. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było nurkowaniem technicznymi (Cave, Wreck Penetration, Technical Diver, Normoxic Trimix, Trimix itp.) oraz przynajmniej 100 nurkowań odbyło się w jaskiniach.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Cave Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Technical Cave Divers. Kandydaci, którzy w chwili przystąpienia do kursu są certyfikowanymi instruktorami technicznymi, mogą pominąć techniczną część IEC. Natomiast jeśli kurs ma być przeprowadzony razem z programem Cave Diver, jako częścią IEC, należy przeznaczyć dodatkowy czas na omówienie wszystkich specyficznych zagadnień IEC oraz pogłębienie umiejętności praktycznych. Przeważnie zajmuje to 2 dni więcej, celem dokładnego sprawdzenia i oceny.
2. Instruktorzy jaskiniowi NACD, NSS/CDS i CDAA itd., którzy już są instruktorami technicznymi IANTD mogą przejść unifikację poprzez wzięcie udziału w dwudniowym programie z IANTD Cave IT, polegającym na zapoznaniu się ze standardami i procedurami podczas pierwszego dnia oraz obserwacji nauczania w wodzie, podczas nurkowania w jaskini.
3. Instruktorzy NACD, NSS/CDS i CDAA itd., którzy nie są instruktorami technicznymi mogą przejść unifikację poprzez uzupełnienie braków przystępując do Technical IEC.
4. IEC prowadzone jest przez IANTD Cave IT i jednego IANTD Cave Instructor. Zalecana jest obecność 2 osób oceniających oprócz IT, którzy muszą spełniać warunek przeprowadzenia przynajmniej 5 pełnych kursów jaskiniowych. Oceniający musi być obecny przynajmniej podczas 4 ostatnich dni IEC, decyzja dopuszczająca, bądź niedopuszczająca do certyfikowania musi zostać podjęta przez osoby nadzorujące kurs.

### LUB

1. Jeśli kandydat został oceniony pozytywnie przez 3 różnych IANTD Technical Cave Instructors kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego Technical Cave IT.

2. Instruktorzy, którzy wcześniej zostali certyfikowani jako Introductory Cave Instructor mogą uczyć programu Full Cave po zakończeniu IEC.
3. Instruktorzy, którzy wcześniej nie zostali licencjonowani jako Introductory Cave Instructor muszą poprowadzić dwa kursy Introductory Cave lub asystować w jednym dodatkowym kursie Full Cave przed przystąpieniem do nauczania programu Cave Diver.
4. Poprzez uzyskanie certyfikacji na poziomie Technical Cave Instruktor, instruktor staje się upoważniony do nauczania programów jaskiniowych oraz technicznych.

### **E. Wymagania sprzętowe**

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Cave Diver.
2. Analizator tlenowy.

### **F. Ograniczenie szkolenia**

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 51msw.

### **G. Warunek certyfikacji**

1. Ukończenie programu IANTD Technical Cave Instruktor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Technical Cave Instructor.
2. IANTD Technical Cave Instruktor może skorzystać z możliwości nauczania nurkowania jaskiniowego w sposób modułowy (Overhead Environment, Introductory Cave oraz Full Cave).
3. IANTD Cave Instruktor zachęcany jest do zostania instruktorem licencjonowanym również przez inne organizacje jak np. NACD, NSS/CDS, CDAA itd.

### **H. Odnowienie certyfikacji**

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD EANx Cave Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 20 nurkowań jaskiniowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

### **I. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instructor w dziale: zajęcia praktyczne.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu Cave Diver wyznaczonych przez IT.
4. Asystowanie w minimum jednym pełnym kursie Cave Diver (prócz asysty stanowiącej warunek wstępny) podczas najbliższego lub kolejnego IEC.

## CCR Cave Diver Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest rozwinięcie kompetencji instruktorskich do nauczenia bezpiecznego korzystania z CCR podczas nurkowania jaskiniowego. CCR Cave Diver Instructor może prowadzić wszystkie programy kursów sportowych IANTD oraz techniczne: IANTD CCR Cave Diver, Cave Diver i Technical Cave Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Stopień IANTD CCR Instructor z aktywnym statusem nauczania oraz IANTD CCR Normoxic Trimix Diver i IANTD CCR Cave Diver lub IANTD Technical Cave Diver, lub równoważny.
2. Przeprowadzonych przynajmniej 6 kursów nurkowania sportowego zgodnie ze standardami którejkolwiek organizacji, w tym 3 IANTD CCR Diver i 3 IANTD Advanced EANx Diver lub IANTD Advanced Recreational Trimix lub IANTD Introductory Cave Diver.
3. Posiadanie minimum 150 zalogowanych nurkowań jaskiniowych, z których przynajmniej 60 z użyciem CCR.
4. Asystowanie oraz poddanie się ocenie dokonanej przez CCR Cave Instructor podczas przynajmniej dwóch kursów jaskiniowych.
5. Jeśli kandydat w momencie przystąpienia do kursu jest już certyfikowanym Technical Cave Instructor musi mieć zalogowanych 60 nurkowań jaskiniowych z CCR oraz asystować podczas jednego kursu jaskiniowego CCR przed lub podczas przystąpienia do CCR Cave IEC.
6. Ukończone 21 lat.

### LUB

1. Stopień Introductory Cave Instructor.
2. Przeprowadzenie przynajmniej 3 kursów IANTD Introductory Cave Diver.
3. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 150 było nurkowaniami technicznymi (Cave, Wreck Penetration, Technical Diver, Normoxic Trimix, Trimix itp.), 125 nurkowaniami jaskiniowymi oraz przynajmniej 60 – nurkowaniami jaskiniowymi z CCR.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD CCR Cave Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Normoxic Trimix Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD CCR Cave Divers i OC Cave Divers i OC Technical Cave Divers. Kandydaci, którzy w chwili przystąpienia do kursu są certyfikowanymi Technical Cave Instructors mogą uzupełnić część związaną z CCR podczas IEC. Natomiast jeśli kurs ma być przeprowadzony razem z programem Cave Diver, jako częścią IEC, należy przeznaczyć dodatkowy czas na omówienie wszystkich specyficznych zagadnień IEC oraz pogłębienie umiejętności praktycznych. Przeważnie zajmuje to 2 dni więcej, celem dokładnego sprawdzenia i oceny.
2. Instruktorzy jaskiniowi NACD, NSS/CDS i CDAA itd., którzy już są instruktorami technicznymi IANTD mogą przejść unifikację poprzez wzięcie udziału w programie IANTD CCR Cave, stanowiącego część IEC, prowadzonego przez CCR Cave IT.
3. Instruktorzy NACD, NSS/CDS i CDAA itd., którzy nie są instruktorami technicznymi mogą przejść unifikację poprzez uzupełnienie braków z zakresu CCR przystępując do części IEC oraz programu Technical Instructor.
4. IEC prowadzone jest przez IANTD CCR Cave IT i jednego IANTD CCR Cave Instructor. Decyzja dopuszczająca, bądź niedopuszczająca do certyfikowania musi zostać podjęta przez osoby nadzorujące kurs.



**LUB**

1. Jeśli kandydat został oceniony pozytywnie przez 3 różnych IANTD Technical Cave Instructors kontynuacja IEC może być prowadzona przez jednego CCR Cave IT.
2. Poprzez uzyskanie certyfikacji na poziomie CCR Cave Instructor, instruktor staje się upoważniony do nauczania programów jaskiniowych oraz CCR Normoxic Trimix Diver.

**E. Wymagania sprzętowe**

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD CCR Cave Diver.
2. Analizator tlenowy.

**F. Ograniczenie szkolenia**

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 59msw.

**G. Warunek certyfikacji**

1. Ukończenie programu IANTD CCR Cave Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD CCR Cave Instructor.
2. IANTD Cave Instructor zachęcany jest do zostania instruktorem licencjonowanym również przez inne organizacje jak np. NACD, NSS/CDS, CDAА itd.

**H. Odnowienie certyfikacji**

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD CCR Cave Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 20 nurkowań jaskiniowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

**I. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instructor w dziale: zajęcia praktyczne.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresy programu Cave Diver wyznaczonych przez IT.
4. Asystowanie w minimum jednym pełnym kursie Cave Diver (prócz asysty stanowiącej warunek wstępny) podczas najbliższego lub kolejnego IEC.

## Technical Cave Diver Instruktor – Unifikacja (Crossover)

### A. Cel

1. Celem programu jest rozwinięcie kompetencji instruktorskich do nauczenia bezpiecznego korzystania z mieszanin nitroksowych podczas nurkowania jaskiniowego. Technical Cave Diver Instruktor może prowadzić wszystkie programy kursów sportowych IANTD oraz techniczne: Technical Diver, Cave Diver i Technical Cave Diver.

### B. Wymagania wstępne

1. Równoważny stopień IANTD Technical Cave Instructor, ze stażem szkolenia programów w swojej organizacji - odpowiadających kursom IANTD.
2. Przynajmniej dwuletni staż w nauczaniu.
3. Posiadanie minimum 350 zalogowanych nurkowań, z których przynajmniej 175 było nurkowaniami jaskiniowymi.
4. Ukończone 21 lat.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Cave Diver.
2. Standardy i Procedury IANTD.
3. Zeszyt ćwiczeń IANTD Technical Diver.
4. Encyklopedia IANTD Technical Diver.
5. Materiały mogą być zastąpione przez porównywalne teksty posiadające pisemną akceptację Rady Dyrektorów (pisemna akceptacja musi zostać wystawiona przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

### D. Przebieg szkolenia

1. Program kładzie nacisk na przyswojenie metod oraz technik nauczania programu IANTD Technical Cave Divers. Kandydat musi przygotować dwa wykłady, poprowadzić ćwiczenia na powierzchni, zajęcia w wodach ograniczonych oraz przed lub podczas IEC asystować w kursie jaskiniowym.
2. Instruktorzy jaskiniowi NACD, NSS/CDS, BSAC Cave Diving Group i CDAA itd., którzy już są instruktorami technicznymi IANTD mogą przejść unifikację poprzez wzięcie udziału w dwudniowym programie z IANTD Cave IT, polegającym na zapoznaniu się ze standardami i procedurami podczas pierwszego dnia oraz poddaniu ocenie swojego stylu nauczania w wodzie, podczas nurkowania w jaskini.
3. Instruktorzy NACD, NSS/CDS, BSAC Cave Diving Group i CDAA itd., którzy nie są instruktorami technicznymi mogą przejść unifikację poprzez uzupełnienie braków przystępując do Technical IEC.
4. IEC prowadzone jest przez IANTD Cave IT.
5. Poprzez uzyskanie certyfikacji na poziomie Technical Cave Instructor, instruktor staje się upoważniony do nauczania programów jaskiniowych oraz technicznych.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Obowiązują wszystkie wymagania sprzętowe wymienione w programie IANTD Cave Diver.
2. Analizator tlenowy.

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Liczba kandydatów przypadająca na jednego IT nie może przekraczać trzech.
2. Głębokość żadnego z nurkowań kursowych nie może przekraczać 51msw.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IANTD Technical Cave Instructor IEC oraz zaprezentowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego podejścia, pozwalającego certyfikować kandydata na IANTD Technical Cave Instructor.
2. IANTD Technical Cave Instructor może skorzystać z możliwości nauczania nurkowania jaskiniowego w sposób modułowy (Overhead Environment, Introductory Cave oraz Full Cave).
3. IANTD Cave Instructor zachęcany jest do zostania instruktorem licencjonowanym również przez inne organizacje jak np. NACD, NSS/CDS, CDAA itd.

## **H. Odnowienie certyfikacji**

1. Przeprowadzanie przynajmniej 2 programów IANTD Technical Diver rocznie lub współuczestniczenie w prowadzeniu minimum 3 kursów IANTD Technical Diver, włączając w to asystę przynajmniej przy jednym kursie IANTD EANx Cave Diver.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Logowanie w ciągu roku minimum 25 nurkowań w środowisku zamkniętym, w tym przynajmniej 20 nurkowań jaskiniowych prowadzonych poza jakimkolwiek kursem.
4. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

## **I. Zajęcia praktyczne**

1. Zaliczenie obowiązkowych ćwiczeń pływackich oraz wszystkich ćwiczeń wykonywanych w wodzie, wymienionych w programie Technical Diver Instructor w dziale: zajęcia praktyczne.
2. Poprowadzenie minimum 2 nurkowań sprawdzających, z IT przyjmującym rolę kursanta.
3. Wykazanie się biegłością w uczeniu i demonstrowaniu ćwiczeń oraz technik z zakresu programu Cave Diver wyznaczonych przez IT.
4. Asystowanie w minimum jednym pełnym kursie Cave Diver, podczas najbliższego lub kolejnego IEC.

## IANTD Blending and Life Support Systems Service Technician Instruktor

### A. Cel

1. Celem programu jest wyszkolenie wykwalifikowanych Instruktorów przekazujących wiedzę na temat tworzenia mieszanek gazowych. Program Blending Instructors składa się z dwóch poziomów: EANx Blending Instructor (poziom sportowy) oraz Trimix Blending Instructor (poziom techniczny).
2. Wyszkolenie kompetentnych Life Support System Service Technician.

### B. Wymagania wstępne

#### Dla obu poziomów:

1. Stopień IANTD Service Technician, Autoryzowanego Serwisanta sprzętu danej marki, na którym pracuje oraz ukończenie IAST .

#### Dla poziomu EANx Blending Instructor:

1. EANx Blender i być zatrudnionym w IANTD Facility lub być IANTD EANx Instructor z aktywnym statusem nauczania oraz IANTD EANx Blender.
2. Kandydat musi być rekomendowany przez IANTD Facility lub zwrócić się pisemnie do IT, informując go o takiej potrzebie.

#### Dla poziomu Trimix Blending Instructor:

1. Stopień EANx Blending Instructor oraz być rekomendowanym przez Radę Dyrektorów IANTD lub Przedstawicielstwo IANTD na dany region.
2. Stopień zarówno Trimix Diver, jak i Trimix Bender lub EANx Blending Instructor i być rekomendowanym przez IANTD Facility, które ma zapotrzebowanie na Trimix Blending Instructor.
3. Doświadczenie zarówno w tworzeniu mieszanek nitroksowych, jak i trimiksowych.

### C. Teksty

1. Podręcznik i Zeszyt ćwiczeń IANTD Gas Blending lub Trimix Blending (zależnie od wybranej opcji).
2. Podręcznik IANTD Nitrox Blending.
3. Podręcznik IANTD VIP (ewentualnie).
4. Podręcznik serwisowy IANTD (ewentualnie).

### D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie jednodniowego programu IEC, mającego na celu przedstawienie aktualnych standardów instruktorskich dotyczących tworzenia mieszanin gazowych
2. Wykazanie się pogłębioną wiedzą oraz umiejętnościami komunikacyjnymi, niezbędnymi przy nauczaniu podstawowych zasad przy mieszaniu gazów.
3. Zaprezentowanie umiejętności wytlumaczenia zagadnień dotyczących mieszania gazów metodami: ciśnień parcjalnych, mieszania ciągłego oraz innych membranowych technologii lub też technologii opartej na separowaniu tlenu.

### E. Wymagania sprzętowe

1. Brak specyficznych wymagań sprzętowych

### F. Ograniczenie szkolenia

1. Kandydat nie może przekraczać ograniczeń dotyczących konkretnych mieszanek gazowych.

### G. Warunek certyfikacji

1. Ukończenie programu IEC spełniając warunek wszystkich standardów oraz procedur IANTD.
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z minimalnym wynikiem wynoszącym 80% punktów.
3. Demonstrowanie zadań z zakresu mieszania gazów na poziomie satysfakcjonującym IT oraz pod jego nadzorem.

### H. Odnowienie certyfikacji

1. Przeprowadzanie rocznie przynajmniej 3 programów Blending Instructor.
2. Zachowanie aktywnego statusu członkowskiego w IANTD oraz uiszczanie rocznej składki instruktorskiej.
3. Posiadanie ubezpieczenia bądź udokumentowanego zabezpieczenia finansowego na minimum 1 mln. USD.

